

館報 ふなま 6月

船木校区の人口

人口 7,453人
(男) 3,492人
(女) 3,961人
世帯数 3,288世帯
平成25年3月末日現在



上記のイラストは、郷土出身(八尾市在住)の漫画家 篠原とおる先生の寄稿作品です。

6月の行事予定

| | |
|--------|---------------------------|
| 1日(土) | 連合自治会長会 |
| 2日(日) | 船木の自然を守る会活動日 |
| 3日(月) | 体育振興会 推進委員会 |
| 4日・11日 | エコクラフト教室 I・II |
| 6日(木) | 連合長寿会 定例会 社会福祉協議会 役員会 |
| 8日(土) | 交通安全協会 定例会 |
| 9日(日) | 池田池菖蒲まつり |
| 11日(火) | 自治会女性部 定例会 少年補導委員会 定例会 |
| 14・15 | 軽スポーツ健康教室 |
| 14日(金) | 民生児童委員会 定例会 |
| 16日(日) | 軽スポーツ大会 パート1 |
| 18日(火) | コーヒー教室 |
| 19日(水) | 池田池まちづくり実行委員会 |
| 22日(土) | 青少年健全育成会 定例会 |
| 23日(日) | 軽スポーツ大会 パート2 |
| 27日(木) | 社会福祉協議会事業部会 |
| 7月1日 | 連合自治会長会 |
| 7日 | 船木の自然を守る会 活動日 |

移動図書館青い鳥号巡回予定

| | |
|---------|------------------------------|
| 船木小学校 | 11日(火)・25日(火) 13:00~13:40 |
| 七宝台自治会館 | 11日(火)・25日(火) 14:00~14:40 |

児童・生徒を守る日の情報

日程 6月 5日(水) 15:05~PTA
12日(水) 12:55~社・自
19日(水) 15:05~長・女・安
26日(水) 15:05~全員

船木かぶとっ子見守り隊
船木校区連合自治会

池田池をわたる風とマンドリン

日時 7月6日(土) 18時~21時
場所 池田池公園 中の島広場

第41回船木校区住民大運動会開催

第41回船木校区住民大運動会が、5月19日船木小学校グラウンドで開催されました。雨は「お昼くらいまで、もつかな」と期待していましたが、始まってすぐに、天気予報どおりの雨に見舞われてしまいました。4種目を行い、これ以上みなさんを雨に濡らして風邪などひかせてはいけないと、残念ながら終了しました。



住民大運動会の前日の準備や当日の運営等のお手伝いくださった方々に、紙面をお借りしてお礼申し上げます。



船木健康寄席 笑いによる健康増進教室開催

~笑う門には福来る!~

気軽に参加して、笑いの効果と一緒に体験してみませんか!!

芸乃虎や志はじめ『芸乃一門』やプロの噺家さんによる落語をお楽しみください。



対象者 おおむね60歳以上の船木住民

| | | | |
|----|-----|-----------|-------------|
| 日時 | 第1回 | ★6月26日(水) | 13:30~15:30 |
| | 第2回 | ★9月4日(水) | 13:30~15:30 |
| | 第3回 | 10月2日(水) | 14:00~15:30 |
| | 第4回 | 11月6日(水) | 14:00~15:30 |
| | 第5回 | 12月4日(水) | 14:00~15:30 |
| | 第6回 | 1月15日(水) | 14:00~15:30 |
| | 第7回 | ★2月5日(水) | 13:30~15:30 |

★の日程について、記憶力検査をする人は13時30分にお越しください。笑いによる健康増進やストレス解消の効果を検証します。

場所 ふたばの森 地域交流センター
申込先 船木公民館 Tel41-6003
主催 新居浜市地域包括支援センター Tel65-1245
協賛 社会福祉協議会船木支部・船木連合長寿会
船木連合自治会・船木公民館



第14回 池田池菖蒲まつり



日時 6月9日(日)
10時~14時(雨天決行)
場所 池田池菖蒲園駐車場
連絡先 池田池まちづくり実行委員会
(船木公民館内 TEL41-6003)



※当日は、バザーやフリーマーケットが開催され、大久保子ども太鼓台も出場します。みなさん、是非いらしてください。
※バザー-出店希望の方は、6月5日(水)までに、池田池まちづくり実行委員会にご連絡ください。(出店料 無料)

公民館講座のお知らせ

エコクラフト教室



日時 6月4日、11日(火)
9:30~12:00
講師 越智真由美 先生
費用 実費 700~1,000円くらい
持参 洗濯バサミ、ボンド
締切 公民館までお電話ください

珈琲教室

家庭での普段のコーヒーをもっとおいしく楽しみたいな、家庭のコーヒーをワンランクアップしたいなと思ってる方は是非ご参加ください。



日時 6月18日(火) 10:00~12:00
講師 みんなのコーヒー伊藤 淳さん
費用 500円
持参 ポット・ドリッパー(お持ちの方)
締切 6月13日

布草履づくり教室

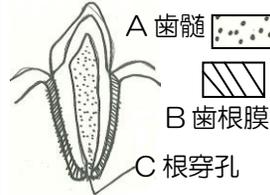
家庭に眠っている布で、布ぞうりを作ってみませんか！
鼻緒を指と指で挟むようにすることで、足の指の刺激になるので、とても健康的です。



日時 6月28日(金) 9:30~12:30
講師 杉本 枝里子さん
費用 400円
持参 はさみ・洗濯バサミ・布・針・糸
締切 6月24日(公民館まで)

盆踊りの練習予定 7月11、18、25日(木) 19:30~

神経をとります パートII



浅井歯科医院 浅井 仁

あっという間に1年が過ぎ6月が近づきました。昨年の内容に関連したことを取り上げます。

歯の神経(正しくは歯髓→是は去年説明しました)をとる治療をする時、その日にすぐ麻酔して治療を行うのは稀です。ほとんどは鎮痛処置を行い次回神経を取る処置(抜髓といいます)の予約をとります。痛みがあったとしてもほとんどの場合修まります。もしその状態で放置したとするとどうなるか?むし歯の進行はとまりません。その歯の状態によって違いはありますが、かならず進行します。

進行したむし歯がどうなるか?たいてい2つのケースのどちらかになります。1つは歯髓炎という猛烈な痛みがでるケース。何故痛むのか?炎症をおこすと人間の体はそれを治そうとして炎症の部位に通常より沢山の血液を送り込みます。そして炎症の部位が腫れることとなります。歯髓でも同じことが起こり歯髓の中は血液が増え動脈・静脈が膨張します。ところが歯髓は周りを硬い象牙質に囲まれているため腫れることが出来ません。そのため膨張した分 歯髓の中の本当の神経が締め付けられることとなり、血液が流れ込むたびズキンズキンとひどい痛みとなります。神経が締め付けられるのです。ひどく痛むはずですよ。歯によりますがこの痛みが何日か続くこととなります。それでも鎮痛剤等でガマンしていると痛みが止まります。だが決して治ったのではありません。歯髓壊死という(判り易く言えば神経が腐った)状態になります。こうなると腐敗した歯髓から有害物質が、根穿孔(図C)からでて歯根膜(図B)を侵しある程度時間がすぎると、歯根膜が駄目になり歯を喪う事になります。

2つ目のケースは歯髓炎を起さずいきなり歯髓壊死になる場合 痛みが出ないけど気がついたら歯を抜かなければならないという事になり、この方が性質(たち)が悪いといえます。痛みは今ならまだ歯を残せるサインとも言えます。

たまに予約を取って、連絡なく来なくなる方がいます。むし歯は残念ながら自然には治りません。間隔は空いても歯医者さんに通院して治療しましょう。色々な事情については、どの歯医者さんも十分相談にのってくれます。治療の中断により残せる歯を喪うのはとても残念なことです。

楽SPO船木 三世代交流事業 スポ健教室

今年もやります? ♪スポーツ健康教室♪ 校区の皆さん「いい汗、いい顔、いい仲間」を合言葉に軽スポーツを楽しみませんか。健康づくりにもいいですよ。参加費は無料。三世代交流事業なので、子供さんから年配の方々まで自由に参加できます。豪華参加賞も検討中?!皆さんの参加を待っています!

6月14日(金)15(土)19時30分~ 船木小学校体育館

カローリング・シャフルボード・スマイルボウリング 他

フック対抗軽スポーツ大会パート1

6月16日 8時30分 船木小体育館
(スマイルボウリング・シャフルボード)

フック対抗軽スポーツ大会パート2

6月23日 8時30分 池田池公園
(グランドゴルフ 予備日6月30日)



8月4日(日) 8:00~10:00 池田池太鼓寄せ広場
池田池ラジオ体操とお池をかこむ会(皆でラジオ体操) 小雨決行
愛顔でつなぐ船木の和 楽 SPO船木

自らの地域は、地域住民と共に、自らで守る

船木消防分団 藤田 潤也

【水防活動】

消防団では水防活動も実施しています。水防活動では、洪水の危険がある場合にはその警戒にあたり、堤防に危険なところを発見した場合には、被害を未然に防いだり軽減させるため、堤防が破れないうちに杭を打ったり、土のうを積んだりする活動を行っています。

【家庭での防災訓練】

防災対策で大切なことは、いざという時のための心構えやその準備をしておくことです。大雨が降ったり、台風が接近している時は、ラジオやテレビの気象情報に十分気を付けてください。

備えておくべき家庭での防災物資

- ・懐中電灯、電池、ろうそく、ライター
- ・現金や貴重品、通帳、印鑑
- ・毛布やタオル、ジャンパー
- ・ラジオ、水筒、救急箱
- ・ナイフ、缶切り、非常食
- お年寄りがいる場合…医療用品、常備薬
- 赤ん坊がいる場合……ミルク、ほ乳瓶、おむつ



被害はいつ来るかわかりませんので、日頃から家庭で防災についての話し合いの場を持ち、防災対策に努めてください。