



# 館報 ふなまき 12月

## 船木校区の人口

平成25年9月末日現在  
人口 7,411人(-53)  
男 3,484人(-26)  
女 3,927人(-27)  
世帯数 3,274世帯+11  
(H24.9と比較)

上のイラストは、漫画家 篠原とおる先生に400号を記念して描いていただきました。

館報「船木だより」発行400号記念として、別紙特別号(黄色の紙面)を同時に発行しています。是非ご覧ください。

## 12月の行事予定

1日(日)	連合自治会長会 船木の自然を守る会活動日
3日(火)	体育振興会 推進委員会
5日(木)	連合長寿会 定例会 運審委員会
6日(金)	船木小学校 もちつき
9日(月)	昔の遊び教室(小学校)
12日(木)	船木保育園 もちつき 社会福祉協議会 役員会
13日(金)	船木中学校 しめ縄づくり
14日(土)	交通安全協会 定例会 青少年健全育成会 定例会
15日(日)	公民館大掃除 小学校体育館・グラウンド大掃除
16日(月)	和風リースづくり教室
22日(日)	船木校区年末合同パレード
23日(月)	天皇誕生日(休館日)
24日(火)	社会福祉協議会事業部会
27日(金)	仕事納め
1月3日	船木校区成人式
5日	船木の自然を守る会活動日
7日	七草がゆ

## 盛大に11月3日文化祭開催される

去る11月3日(日)船木小学校において、「船木校区文化祭」が開催されました。途中、雨に見舞われましたが上り、多くの人出がありました。小学校体育館では、作品展示・発表や体験教室等のイベントもあり、各館盛りだくさんの内容です。公民館で活動されている方々の日頃の研鑽の成果を展示し、地域の皆さまとの交流を深める、年に一度の発表の場になっています。各ブースに分かれていて見事に飾り付けられており、来場者の方には熱心に見ていただきました。運動場では、地域団体が新鮮野菜や手作りの物を販売し賑わっていました。地域の魅力いっぱい、どのテントも長い行列ができ、完売続出でした。



みなさんのご協力のおかげで、今年も素晴らしい文化祭を開催することができました。ありがとうございました。

前日早朝からの準備に始まって、後片付けからグラウンド整備までいろいろとお世話くださった方々に、紙面をお借りしてお礼申し上げます。

## 船木校区から交通被害者、交通加害者を出さない為に 交通安全協会船木支部

受賞おめでとうございます！交通栄誉賞(緑十字銅賞)

交通栄誉賞 優良運転者 鴻上 幸男 様 (元船木)  
// 交通安全功労賞 佐々木つや子 様 (大久保)

### 平成25年 年末の交通安全県民運動

- 【期 間】 12月21日(土)～12月31日(火)
- 【スローガン】 『夕暮れは 気をつけ 落ちつけ ライトつけ』
- 【運動重点】 1 高齢者の交通事故防止



- 高齢者(運転者、歩行者)に対する思いやり運転をしましょう。
- 2 飲酒運転の根絶  
○「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない、飲ませない」を徹底しましょう。
- 3 夕暮れ時と夜間の交通事故防止  
○夕暮れ時、夜間時に応じた運転をしましょう。(よく見る、速度を控えるなど)



- 4 自転車の安全利用の推進  
○夜間乗車時の反射材・明るい服装の着用推進

船木では各種団体協働で「年末合同パレード」を12月22日(日)に実施し、交通事故撲滅に向けて強い決意を示すとともに、来る新年に向けてさらなる交通安全を誓いたいと思います。地域のみなさんのご協力をお願いいたします。

交通事故緊急事態 船木校区内で交通事故が多発しています。

10月に高祖地区 衝突横転事故・池田地区 タカデン交差点 衝突横転事故を含む 交通事故3件

※止まる、見る、確認する。スピードはひかえめ、ブレーキは早め！！

## 移動図書館青い鳥号巡回予定

船木小学校	3日(火)・17日(火) 13:00～13:40
七宝台自治会館	3日(火)・17日(火) 14:00～14:40

## 児童・生徒を守る日の情報

- 日程 12月 4日(水)15:05～(青)Ⓟ
- 11日(水)13:30～(社)Ⓟ
- 18日(水)15:05(長)Ⓟ(女)Ⓟ
- 25日(水)11:50～(全)

船木かぶとっ子見守り隊  
船木校区連合自治会

## 公民館講座のお知らせ

### 和風リースづくり教室

プリザーブドフラワーやちりめん玉を使って和風のリースを楽しく作りましょう♪いろいろアレンジしてお正月を華やかに飾ってみませんか?



日時 12月16日(月) 10:00 ~ 12:00  
講師 田中 尚子 先生  
材料費 1,500円(緑か赤のリースを選んでください)  
締切 12/11(水) (公民館まで)

### 家庭でできる美容整体技術 (小顔他)

日時 12月20日(金) 10:00 ~ 11:30  
講師 沖本 久仁恵 先生  
参加費 無料  
持参物 スラックス着用・フェイスタオル  
締切 当日もOK (公民館まで)

### 親子肉まんづくり教室

日時 12月26日(木) 10:00 ~ 13:00  
講師 新居浜友の会さん  
参加費 材料代 (1人300円)  
持参物 エプロン  
締切 先着 12組 (公民館まで)



## 新居浜市成人式のお知らせ

日時 平成26年1月12日(日) 11:30から  
場所 新居浜市市民文化センター大ホール  
対象 平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれの人  
※お問い合わせは 社会教育課 電話 65-1300

## 船木校区成人式のお知らせ

船木青少年健全育成会

今年度も、船木校区成人式を開催します。  
該当する皆さんの参加をお待ちしています。

日時 平成26年1月3日(金) 11:00から  
場所 船木公民館2階大会議室  
対象 平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれの人で  
船木中学校卒業生及び船木在住者



## 健康寿命

(医) 大橋胃腸肛門科外科医院

健康寿命は日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間をいいます。平均寿命から介護(自立した生活ができない)を引いた年数が健康寿命です。厚生省の2010年の調査では男性で70.4歳、女性で73.6歳です。平均寿命は生まれてから死ぬまでの年数をいいます。2011年の男性は79歳(世界12位)、女性は86歳(世界1位)でした。

健康寿命との差がかなり長いです。健康寿命の延伸には運動が一番です。食事では動脈硬化防止作用や抗酸化作用のある赤ワインやコーヒー、ゴマをすったもの(ポリフェノールが豊富)、トマト(抗酸化作用大のリコピンが多い)、蜂蜜やヨーグルトもよろしい。赤ブドウは皮や種もかじって食べるとよろしい。ポリフェノールの王者です。咬むことは脳に大変よく、チューインガムは認知症の予防に効果あります。咬む仕事をする歯を大切にしましょう。



### 公民館サークル《さくら会》

毎月2回のお稽古を公民館で行い、公民館にお華を飾っていただいています。



### スポーツ祭東京 2013(国体) 出場!

船木(上原)在住

太田 葵さん(東高1年) (少年女子)  
太田 香織さん (成年女子)  
お二人は親子です。

## 体育振興会からのお知らせ

11月17日(日) 中学校体育館にてレクバレーボール大会が開催されました。総勢50名4チームで行われました。

1位 団地 2位 元船木 3位 池田  
各ブロックの役員、選手の皆さんご苦勞様でした。  
来年は、全地域の参加をお待ちしています。



### ☆船木サッカースクール

去る11月9,10日 船木小において、徳島県からなど県内外から14チームを招待し、船木招待大会を開催しました。沢山のご声援ありがとうございました。

12月1日 EBC杯 東予予選

## 新居浜市民俳句大会において

毎年開催されていますこの大会に於いて、(特別賞)・(巻頭賞)・(特選)を受賞された俳句をご紹介します。  
受賞された皆さんは、サークル《花俳句》の皆さんで、月一回公民館で勉強会を開いています。

氷水飲ませ仔牛の売られゆく

男の子とて熊本弁の帰省かな

高橋 桂子

跡取りと云ふ名いただき田水張る

岸 智恵子

一國の梅雨に入る地と明ける地と

宇野 久美子

かくれんぼみつかるまでの草むしり

北須賀 トシ子

月明り水明りして太宰の忌

病む兄の耳聴くみてパセリ咲く

松岡 重子

## 公民館大掃除のお願い

日頃から公民館を利用されている皆様に、大掃除のご協力をお願いします。

◎ とき 12月15日(日)

8時30分から



※公民館にお集まりください。