

乳幼児
コーナー

※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月ごろに予防接種手帳と合わせてお送りします。
※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタート・パックとウッズスタートをお渡ししています。

対象月齢	内容	実施日	時間・場所	必要なもの
3～4カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査(1回目)を受けましょう!		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
5カ月	5カ月児健康相談(H31年2月生)	7月5日(金) 7月9日(火)	9:30～10:30 保健センター	・母子健康手帳 ・5カ月児健康相談アンケート
6～11カ月	すくすく乳児相談(予約制・個別相談)	7月8日(月)	9:30～10:30 保健センター	・母子健康手帳 事前に保健センターに電話で申し込み
9～11カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査(2回目)を受けましょう!		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
1歳6カ月	1歳6カ月児健診(H29年12月生)	7月24日(水)	13:20～14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票
1歳9カ月～3歳未満(2歳～2歳6カ月が望ましい)	子どものむし歯予防教室(歯科健診、フッ化物塗布など)	7月25日(木)	13:00～14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル 事前に保健センターに電話で申し込み
3歳	3歳児健診(H28年6月生)	8月7日(水)	13:20～14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票

保健の窓口

Window of the health

新居浜市保健センター
〒792-0811
庄内町4-7-17
☎35-1070 ㊟37-4380

すこやかダイヤル

保健センター ☎35-1070
すまいるステーション ☎35-1101

保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

一日人間ドック

日程 木曜日(詳細は保健センターまで)
自己負担額 10,800円
申し込み 保健センター ☎35-1308

◆**食育講習会**
テーマ 食物繊維はこう摂る! 野菜でがん予防
内容 簡単に楽しい調理実習・試食で健康づくりをしませんか?
場所 各公民館・保健センター・文化センター・ウイメンズプラザなど
問い合わせ 新居浜市食生活改善推進協議会事務局(保健センター) ☎35-1070 まで

◆**体組成測定日**
日時 7月18日(木) (13時30分～15時30分)、7月19日(金)・31日(水) (9時30分～11時30分)
場所 保健センター
※前回の測定から6カ月程度あけ、前回の結果や健診結果をご持参ください。

◆**精神障がい者家族教室(医師講演)**
内容 『統合失調症と生活障害』
日時 7月18日(木) 13時30分～15時30分
場所 保健センター
講師 吉田卓(財団新居浜病院医師)
対象者 精神障がいがある人の家族
申し込み 電話または直接保健センターへ

集団けんしん 申込先 保健センター☎35-1308 国保課☎65-1219 ※先着順

けんしん日程	特定健診	肝炎ウイルス	大腸がん	胃がん	肺がん		前立腺がん	子宮頸がん	乳がん		骨粗しょう症	若年者健診	
					X線	CT			マンモグラフィ	エコー		18～39歳男性	18～39歳女性
受付時間 ○ 8:30～11:00 ● 9:00～11:00 △ 9:30～10:30 ★ 13:00～14:00	対象者 40～74歳の国保加入者	40歳以上(過去受診者を除く)	40歳以上		40歳以上	どちらか一つ	40歳以上男性	20歳以上女性	40歳以上女性(昨年度受診者を除く)	20～39歳女性	18～70歳女性	18～39歳男性	18～39歳女性
自己負担金	無料	無料	無料	無料	無料	6,326円	無料	無料	無料	5,000円程度	500円	500円	500円
7月11日(木)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★				
7月16日(火)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★				
7月22日(月)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★			○	
7月23日(火)	高津公民館	●	●	●★	●	●★	●	★	●★				
7月26日(金)	保健センター							△		○	○		○
7月31日(水)	船木公民館	○	○	○	○	○	○						
8月9日(金)	保健センター							△			○		○
8月22日(木)	中萩公民館	○	○	○★	○	○★	○	★	○★				

※各けんしんには定員(先着順)があります。申し込みした人には、けんしん日の約1週間前に書類などを送ります。希望日の3週間前までに申し込んでください。
【お詫びと訂正】国保課より5月中旬発送の特定健診受診券に同封した集団けんしんカレンダーに一部誤りがありました。11月12日(火)船木公民館での乳がん健診の記載が漏れていました。お詫びして訂正させていただきます。

夏休みを利用して、積極的に接種しましょう！

♥ 乳幼児・学童の予防接種は

早めに済ませましょう！

◆麻しん風しん予防接種は受けましたか？

麻しん(はしか)、風しんは子どもにとつて重大な病気で、予防接種が唯一の予防手段です。予防接種の効果を高めるためには、小学校就学までに2回接種が必要です。

▼第1期対象者…満1歳～2歳未満
▼第2期対象者…幼稚園・保育園などの年長児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)

◆日本脳炎予防接種は受けましたか？

平成17年度～21年度まで日本脳炎予防接種の案内を行っていませんでした。第1期、第2期の接種が終わっていない平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳になるまでに接種可能となっています。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、9歳～13歳未満で接種が可能です。
※母子健康手帳を確認し、完了していない場合は接種を受けてください。

▼第1期

初回…6日～28日までの間隔をおいて2回接種

追加…1期2回目終了後6カ月以上標準的にはおおむね1年後に1回接種

▼第2期

第1期追加終了後、9歳以上で1回接種

◆二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種は忘れていませんか？

乳幼児期に受けた三種混合一期(初回3回と追加1回)の追加接種です。満1歳～13歳未満で、まだ二種混合予防接種を受けていない人は早めに済ませましょう。

◆接種券・予診票について

接種券・予診票は、現在お持ちのものを使用できます。予防接種手帳(接種券・予診票)を持っていない人や紛失した人は、保健センター(☎35・1070)へお問い合わせください。

18～39歳の皆さん！

♥ ワンコインで

健康チェック！

健康診査受診者のうち約4割の人に何らかの異常があり、所見の内訳では、悪玉(LDL)コレステロールに異常がみられる人の割合が高いです。健診を通じて生活の改善ポイントを確かめましょう！

▼日程

女性…7月26日(金)、8月9日(金)・24日(土)、9月2日(月)・17日(火)

男性…7月7日(日)・22日(月)、8月31日(土)、9月29日(日)、10月8日(火)、12月1日(日)・5日(木)、令和2年1月16日(木)・28日(火)、2月2日(日)

▼時間 8時30分～11時

▼場所 保健センター

▼料金 500円

▼対象 昭和55年4月2日～平成13年4月1日生まれの市民(職場などで健康診査を受ける機会のある人を除く)

▼健診内容 内科診察、問診、身体計測、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、貧血検査など

▼申し込み 保健センター ☎35・1308

※託児あり(要予約・2歳未満)

♥ パパママ教室

「ぶくぶく」

同じ時期にママになる人と一緒に、妊娠中のことや赤ちゃんのことを学びましょう！
調理実習や赤ちゃん人形でのお世話体験もあります。

▼日時 8月19日(月)・27日(火)・9月7日(土) 13時30分～15時30分

(27日は調理実習のため9時30分～13時)

▼場所 保健センター

▼対象 11月、12月、令和2年1月に初めて出産を迎える人。

※9月7日(土)のみ夫婦参加の育児講座！

▼料金 無料 ▼定員 25人

▼申し込み 電話または直接保健センター(☎35・1070)へ





今年も成人歯周病検診がはじまります！！

～よい歯でよく食べ楽しくしゃべるために、歯周病予防を！～

歯周病は、糖尿病や心疾患など、全身に影響を及ぼす病気です。

歯を失う原因となり、成人の**8割以上**が歯周病にかかっているとされています。

成人歯周病検診を利用して、あなたの歯と健康を守りましょう！

**自己負担金は
無料です！！**



対象者	令和2年3月末時点で30歳以上～検診時74歳以下の市民（現在、治療中の人を除きます）
実施期間	7月1日(月)～10月31日(木)
実施内容	問診、口腔診査（歯周病、むし歯の有無のチェックなど）
実施場所	市内委託歯科医療機関（要予約、電話で直接申し込み）
持参するもの	市民であることを確認できるもの（健康保険証、運転免許証など）

委託歯科医療機関

上 部 地 区			川 西 地 区		
			林田歯科医院	沢津町2	☎ 32-2876
浅井歯科医院	船木	☎ 40-1451	もりもと歯科クリニック	宇高町3	☎ 36-1200
岡嶋歯科医院	中萩町	☎ 41-6365	山田歯科クリニック	宇高町2	☎ 33-1688
おの歯科医院	中村松木1	☎ 47-5430			
亀川歯科	萩生	☎ 41-8333	青野歯科医院	庄内町1	☎ 33-0038
川向歯科医院	中村4	☎ 66-2025	安保歯科医院	中須賀町2	☎ 33-6666
こたに歯科医院	星原町	☎ 43-1811	いんなみ森田歯科	繁本町	☎ 37-6480
こもだデンタルオフィス宮原	宮原町	☎ 43-2411	戒能歯科医院	江口町	☎ 34-5255
直野孝則歯科	中筋町1	☎ 40-6585	加藤歯科	西の土居町2	☎ 34-4117
直野良信歯科医院	中西町2	☎ 40-0257	北村歯科医院	若水町1	☎ 65-3489
中川歯科医院	萩生	☎ 44-7708	こあみ歯科医院	高木町	☎ 34-1611
花野歯科クリニック	下泉町1	☎ 31-8857	さかい歯科クリニック	西の土居町2	☎ 31-1516
林歯科クリニック	萩生	☎ 66-1500	佐藤歯科医院	若水町2	☎ 32-3556
眞鍋歯科医院	喜光地町1	☎ 41-6525	すぎもり歯科クリニック	王子町	☎ 47-3960
もり歯科	松木町	☎ 43-1015	そのだ歯科クリニック	徳常町	☎ 33-0070
山下歯科クリニック	松原町	☎ 43-0115	田口歯科	庄内町5	☎ 37-5550
横川歯科矯正歯科クリニック	外山町	☎ 66-2024	中西歯科矯正歯科	中須賀町2	☎ 32-2432
川 東 地 区			ふくだ歯科	泉宮町	☎ 34-8020
いまい歯科医院	郷1	☎ 33-1814	ふじた歯科クリニック	八雲町	☎ 33-3100
宇野歯科医院	郷2	☎ 46-1118	藤村歯科医院	若水町2	☎ 32-2227
愛媛労災病院	南小松原町	☎ 33-6191	藤山歯科医院	泉池町	☎ 32-3763
岡歯科クリニック	垣生2	☎ 46-2277	松木歯科クリニック	久保田町3	☎ 32-3700
こんどう歯科医院	沢津町1	☎ 34-7711	松田歯科診療所	菊本町2	☎ 33-2777
桜木歯科クリニック	桜木町	☎ 32-6003	眞鍋憲夫歯科医院	坂井町1	☎ 34-8148
白石歯科医院	多喜浜1	☎ 46-3533	吉津歯科医院	田所町	☎ 34-3445
しろした歯科	田の上2	☎ 45-0168			