

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

代表者会 広報委員会

(☎四四一四八二六)

新型コロナ第3波の中でも生きがいを

高齢者生きがい創造学園
代表者会 文化委員長

飯塚 紀夫



令和2年となって間もない2月、1隻のクルーズ客船が横浜港に着岸したその日から日本の国中で禍の日々が始まりました。

中国武漢に端を発した世界未知のウイルスは爆発的状况から新型コロナウイルスと名付けられ、第1波、そして第2波と全世界に感染を広げました。

この波は留まるどころを知らず、我が学園も2月より5月にかけて閉鎖され、6月よりようやく活動が認められたものの11月に至って第3波の拡大により2週間に渡り閉鎖のやむなきに至りました。今年度のサークル活動は大幅に制限を受け、或いは中止となりました。これにより、令和2年3月の学園祭を始め、令和2年度はあかねミュージアム展を始めとする全行事が中止の止むなきに至りました。

さて、文化委員会が担当して玄関ロビーにて1ヵ月毎に各サークルが展示を行う学園内ロビー展では観覧者がほぼ園生に限られているために殆ど問題が

発生したことはないのですが、学園外の施設ではその施設の定める規則に従わなければなりません。

しかしながら第3回あかね展では自己都合を主張する規則違反者が出て学園が大変苦心しました。真摯に反省すべきことです。

今後、新型コロナウィルスは世界中で更に感染を広めていくと恐れられています。3密を避ける等々の防御対策を私たち高齢者である学園生は自ら厳格に守ることが大事だと思います。

このような状態下にあっても、私たち学園生は各自がそれぞれ求めてきた生きがいの創出、持続、拡大を、いかなる形に変化させても追い求め続けて行きたく、また、行かねばならないと思います。そして学園外にも積極的に出て、日頃の生きがいの発露の状況を市内外の方々から更なる発展のためのご助言、ご指導、ご協力を頂けるようにしたいと考えます。

日	曜日	午前	午後
1	月	グラウンドゴルフ教室 墨友(書道) 亀池A(陶芸) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) さくら(茶道)	百描会(美術) コンテニュー(ハーモニカ) 亀池A(陶芸) ウッド(組み木) 和音(ピアノ) 桃山B(卓球)
2	火	家庭菜園教室 絵手紙教室 亀池B(陶芸) フルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球)	桃山A(卓球) リスト(ピアノ) 亀池B(陶芸)
3	水	川柳教室 書心(書道) 亀池B(陶芸) アルカディア(ハーモニカ) 桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池B(陶芸)
4	木	四季の組み木教室 書龍(書道) 亀池B(陶芸) サンシャイン(写真) 桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ)	絵手紙あけぼの ×ロディ(ピアノ) 亀池B(陶芸) 桃山E(卓球)
5	金	桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) ××エット(ピアノ) 弥生(生け花)	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ)

ピアノサークル リスト

リストに出会えて



両親が亡くなって、ポカんと開いた穴を埋めてくれたのが、ピアノ教室の応募でした。幼少期にほんの少し弾いたピアノをまた、弾けることに嬉しさを感じ、早速、孫と一緒に弾く事を目標に扉を開けて早五年が経ちました。

扉を開けてびっくりました。皆さん年齢は上なのに、想像以上のハイペースで、えっと思うような曲を上手に弾かれるのです。速攻練習の私は反省ばかりです。時には、耳を澄まし、目を閉じて聞いていると、穏やかな気持ちにさせてくれます。

男性、女性ほぼ変わらない人数がいるのも珍しいサークルでは。和気あいあいできらびなく手伝ってくれて、皆さん、とても親切です。

また、気さくで優しい笑顔の山内恵里先生の指導が、個々の性格に合った褒め方でやる気を起こさせてくれます。生徒と同じ目線で、わかりやすく言うてくださるのです。心から感謝しています。

これからも皆さんの後ろから付いて行きますので、サークルが長く続きますよう山内先生、皆様方、宜しくお願ひ致します。

（神郷 宇野 美智子）

茶道サークル みどり

いつぶくいかがですか

一昨年の四月に教室に参加して、学園末の学園祭を楽しみに稽古に励んでいた矢先、コロナで中止に。若い頃に習っていたとは言え、あれから五十年。子育て、転勤等もあり全く無縁の生活をしていたにも関わらず、帛紗さばきを覚えていたのにはびっくりです。昔取った杵柄とはよく言ったものだと思います。

昨年の四月から茶道サークル「みどり」に入れて頂く運びになっていたものの、名簿のみの参加となり、夏が来て再開されない中、金村裕美先生の「せっかく覚えた作法を忘れてしまうのでは？」という心配から、先生の自宅での稽古が始まりました。

三密を避け少人数でのお稽古。換気、消毒には大変気を配られました。お庭から茶室に至るまで、和の世界の広がる中での稽古は短い間でしたが、素晴らしい体験をさせていただいたと感謝の気持ちでいっぱいです。

十月に入り、学園での稽古の許可があり、サークルの皆様とも顔を合わす事が出来ました。これからもよろしくお願ひ致します。

加齢とバトミントンで痛めた膝痛と向かい合いなから、甘いお菓子を口にした後のほろ苦くも美味しいあの一眼のためにこれからも精進したいと思ひます。

（中萩 谷口 和子）

日曜	午前	午後
8月	ラージボール卓球教室 書楽（書道） あすなろ（俳句） 桃山D（卓球） ねこやなぎ（川柳）	ハッピーヨガ体操教室 コンテニュー（ハーモニカ） 桃山B（卓球） いずみ（短歌） のこのこ（組み木）
9月	絵手紙なでしこ 桃山E（卓球） 短歌みらい エリーゼ（ピアノ） ワルツ（ダンス） 別子GG（ゴルフ） みどり（茶道）	生け花教室 絵手紙はなみずき 桃山A（卓球）
10月	書道教室 アルカディア（ハーモニカ） 桃山C（卓球） 広瀬GG（ゴルフ）	陶芸教室 コンテニュー（ハーモニカ） 桃山B（卓球） ピアノコンチエルト
12月	書峰（書道） 桃山C（卓球） 広瀬GG（ゴルフ） ピアノ10（ピアノ）	なごみ（茶道） 桃山A（卓球） 山雄会（カラオケ）
15月	グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 墨友（書道） 亀池A（陶芸） さくら（茶道） つれづれ（俳句） ウッド（組み木） 桃山D（卓球）	百描会（美術） コンテニュー（ハーモニカ） いとのこ（組み木） 亀池A（陶芸） 桃山B（卓球） 和音（ピアノ）

ピアノサークル・モーツァルト



ピアノをいま以上 楽しむ方法



今年は、コロナ禍で徹底して自粛生活を送りましたが、ピアノを習っていて良かったと思えました。ピアノは学園で習い始めて7年になりました。今ようやく少し楽しめるようになったばかりです。

楽しむようになるには、まず弾きたい曲を選ぶこと、そして発表の場をエントリーして、練習に苦しみ事から始めます。何とか弾けるようになり発表会で発表します。

初めから上手に弾けなくても気にする事はありません。ただも少し弾けたらの悔やむ気持ちを大事にします。そうです、時間をかけて弾きたかった曲を手に入れば良いのです。その為には、新曲を練習するときに必ず、始めに前の曲を弾きます。毎日です。

大半の人は発表会の後、2週間もすればその曲を暗譜では弾けないようになります。逆に毎日繰り返ししておさらいをしておれば、暗譜でもできるようになります。

発表会毎に1曲をマスターする事になりますが、まあせいぜい2〜3曲を持ち曲にすれば良いので

す。そうならば、いつでもどこでも今はやりの駅ピアノにもデビューできます。また、この方法を試してみますと、YouTube動画で再確認したり、リズムが、曲想がどうか一曲のもっている奥深さに気付かされます。是非挑戦してみてください。

(角野 品川 正)



グラウンドゴルフ活動報告

第95回東予支部定期大会 令和2年12月12日(土)

【3R】 川之江浜公園多目的広場

団体 優勝 別子Aチーム 【301打】

矢野 幸治 薦田 明世 相場 和也
原義夫 政岡 貞次郎

男性 優勝 大賀 敏廣 【50打】

2位 矢野 幸治 【55打】

5位 北條 勝 【56打】

女性 優勝 薦田 明世 【50打】

総合優勝 薦田 明世 【56打】

日	曜日	午前	午後
16	火	絵手紙ひよこ ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸) みどり(茶道) 桃山E(卓球)	桃山A(卓球) やながわ(川柳) リスト(ピアノ) 亀池B(陶芸)
17	水	書心(書道) アルカティア(ハーモニカ) 桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ)	陶芸教室 絵手紙令和 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球)
18	木	写真教室 書龍(書道) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) のこのこ(組み木)	×ロティ(ピアノ) 桃山E(卓球) 絵手紙ひよこ
19	金	さつき(生け花) 桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) ×エット(ピアノ)	なごみ(茶道) 桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ) 絵手紙すみれ
21	日	フレッシュ2009(歩く)	
22	月	書楽(書道) 桃山D(卓球)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球)

ハーモニカサークル アルカディア

学園と私



『郷土を歩く』という講座にひかれ、学園とのおつきあいが始まりました。東日本大震災の前の年でした。その年、組み木教室とふたつの受講生となりました。宿題のない講座が、私には、ぴったりでした。

そして、今から六年前、幸運にもハーモニカ教室の受講生となりました。約五年ぶりの募集で、高倍率だったそうです。さて小学生の時吹いていたハーモニカと軽く考えていたのですが、音の並びの違い、ハーモニカよっての吹吸の違い。そして、ベース奏法を初めとする特殊奏法等、まだまだ大変な事ばかりです。月に二回荻田正治先生の指導を受けています。独奏、アンサンブルと二時間が、たちまち過ぎていきます。気心の知れたメンバーの方達との会話も、続いている理由のひとつかもしれません。

家から学園まで、いろいろな道を通ります。山に向かって車を走らせると、我が家からは見えない山々の稜線が幾重にも重なり心が洗われます。また、二階の音楽教室から見える木々も大好きです。新緑、紅葉と本当にきれいです。季節の移り変わりと一緒にハーモニカも楽しみたいと思います。

(垣生 高尾 妙子)

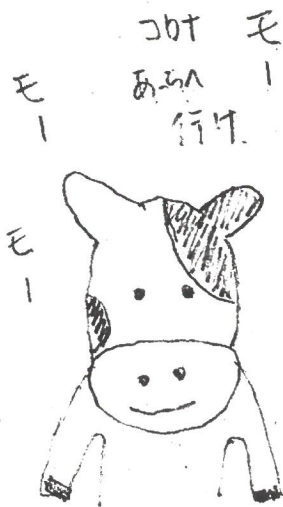
ピアノサークル ピアノ10

予期せぬ出来事

予期せぬ出来事。コロナ然り今日『生きがい』の原稿提出期限!! あせった。休園等、言い訳したいが――本当は予期すべきであった。迷惑かけてはいけない――代表者として責任は――誰も書いてくれない――頭の中ぐるぐる廻る。

じっくり考え準備していても結果うまくいくとは限らない。歳女、七十二歳、エヘヘ、ハハハと笑って楽しく対処して行くしかない。モ―あせる様な予期せぬ事は来ませんように。楽しいハプニング大歓迎!! ついでに ピアノも、が・ん・ば・る・ソ!

(船木 秋月 富栄)



日曜

午前

午後

書道教室

アルカディア(ハーモニカ)

桃山C(卓球)

広瀬GG(ゴルフ)

亀池A(陶芸)

絵手紙レッドパール

ピアノコンチェルト

コンテニュー(ハーモニカ)

桃山B(卓球)

亀池A(陶芸)

24

水

25

木

26

金

四季の組み木教室

書峰(書道)

亀池B(陶芸)

別子GG(ゴルフ)

桃山D(卓球)

ダ・カーポ(ピアノ)

モーツァルト(ピアノ)

亀池B(陶芸)

桃山E(卓球)

なごみ(茶道)

桃山A(卓球)

山雄会(カラオケ)

※状況により予定を変更する場合がございます。詳しくは各サークル代表者にお問い合わせ下さい。

ご惠贈お礼



◎ロジー生け花 令和三年一月度

鴻上 美智甫 様(講師)

神野 早希甫 様(講師)

◎川柳にいはま 令和三年一月号

にいはま川柳会 様

カラオケサークル 山雄会

カラオケと私

新居浜に帰って来てはや二十数年。両親の介護も
終わり自由な時間を持つ事になり、さて何を・・・。

そんな折、高齢者生きがい創造学園の講座生募集
を知り、先ずはグラウンドゴルフ教室を受講。翌年は
他のサークルにも入会オーケーとの事でカラオケサ
ークル「山雄会」を見学し、今までカラオケなどした
ことのない私ですがとても楽しそうなので、その場
で早速入会手続きをしました。

講師山根幸子先生の指導による発声練習。その曲
によっての歌い方のポイントなどを教えていただい
て、なんとか自分なりに頑張っています。カラオケは
思い切り声を出し、新しい曲を覚えることで認知症
予防にもいいそうです。

いつもなら年二回コープ会館での発表会があり、
普段着ることのないドレス(山根先生にお借りして
います)など着て、歌手もときでステージに立つての
楽しいひと時なのですが、中止となり残念!!

新型コロナ感染防止のため十月からのサークル開
始となりましたが、久しぶりに仲間と会い、声を出し
て唄いました。やはり、カラオケは楽しいものです。
何かの機会がありましたら、是非聴きに来てくださ
い。

(中萩 武田 八重見)



フェイスシールド越し、気持ちを込めて歌います!!

パソコン 打てる人



代表者会で、学園30年誌を作成中
少しでも、ワードを使ったことがある
人は、是非、協力して下さい。
お願いします。

連絡は、代表者もしくは事務局まで
会長 尾藤哲郎

★事務室からのお知らせ★

●令和3年度のサークル申請について●
期間 令和3年2月2日(火)～3月2日(火)
申請に必要な書類をそろえて提出をお願いします。
期限以外の申請はできませんのでご注意ください。
代表者の方はよろしく願います。

●令和3年度の受講生募集について●
期間 令和3年3月1日(月)～3月22日(月)

「市政だより」3月号に掲載予定です。

講座冊子の配布は3月1日(月)からとなります。
高齢者生きがい創造学園・生涯学習センター・市役
所・各公民館・交流センターなどにある冊子の応募用
紙に、必要事項を記入し、申込先に提出してくださ
い。募集期間以外の受付はできませんのでご注意く
ださい。



WEBのご案内

この「生きがい」は新居浜市の
ホームページで「らん」になります。
下のQRコードをご利用下さい。



編集後記

今年の節分は2月2日です。昔から、我が家に
悪鬼が来ぬようにとの念いを籠めて豆まきをする
行事がありますが、どうやら新型コロナウイルスワイ
ルスはそれでは通用しない難敵のようです。ま
だまだ感染の警戒をする日が続きそうです。
今月号も、不自由な条件に耐えながら活動を
されている方々の記事が多かったです。
節分の翌日は立春、恵方巻きを食べながら明
るい春が来るのを待ちましょ。

書楽に入って

この何年か妹から届く年賀状が、年々美しい字になっていく事が話題になり、お手本でも借りようかと思った時、では一緒に行くかと誘われたのがきっかけでした。

私も年ですので少し迷ったのですが入会して良かったと思っています。しかし新型コロナ対策でサークル活動が少し遅れました。

教室では始め何もわからなかったのですが、今では楽しく、また妹やサークルの人達に世話を掛けながら、今少し頑張れたら良いと思っています。

また時々、小野博先生にこの字がうまいねと言ってもらえるよう頑張りたいと思っています。

(神郷 石川 光弘)



小野先生の丁寧なご指導!!



学園歌壇

サークル「短歌みらい」

天気図の縦縞もようは北からの風のつなりの冬の声らし
全国にクマの出没一万件出会いし時は目を見て下がれ
目の前に広がる宇和の波風を受けて船出の漁師を送る

サークル「短歌いずみ」

人に会わず話も出来ず日が落ちるテレビに向かい駄々っ児になる
正月にもし帰れてもじじばばに会えぬ時には振り込み玉を
人肌の温度は多分これくらい爛徳利を両手に挟む

三並 桂子
齋藤 哲雄
近藤八千世

守谷 肇
尾藤 文子
加藤 高昌

学園柳壇

川柳教室

欲しいものねだる子らの目いとやさし 神野 幸男
冬の風マスク味方に散歩する 末光 和子
ひらがなの姿やさしい日本の字 三並 桂子

サークル「やながわ」

天空の湯に若返る古希仲間 石倉 謙二
末尾からトップを狙う面構え 岩下 節郎
コロナ禍に国の応援待ち望む 小野よしのぶ

サークル「ねこやなぎ」

木より先手に豆作る農作業 竹内 睦子
御難続き日本にエール負けないで 長曾我部久仁子
まんざらでもない人生の優しい目 寺井ひとみ

想像を形にしたいから燃える

講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「つれづれ」

秋桜や石垣残る社宅跡 直野 光正
小春空父子で投げるブーメラン 長尾 健治
運動会母のむすびの指の跡 藤本 進
鳶の笛背負ひ冬耕小半日
隠沼に尾越しの鴨の来てをりぬ
毛糸帽小粋に被る和尚かな

サークル「あすなろ」

初鏡白髪なれど片えくぼ 那須口 静子
笑い声雑談もあり初句会 石川 伊津子
箱根路を櫛で繋ぐ年初め 泉 百合子
句に遊び句より学びて老いの春
妻健やか大白菜を真つ二つ
採り終えて身軽く眠る蜜柑山

講師 猪瀬美智子

講師 福永 立青