

生きがい

2月号

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

代表者会 広報委員会

(☎四四八二六)

私たちの教室

代表者会副代表

藤田 哲夫

『高齢者生きがい創造学園』のハーモニカサークルには今まで、アルカディア及びコンテニューの二つのサークルがあり、この二つのサークルは、お互いに色々な面で交流を深めあってきましたが、最近各々の構成員の減少により二つのサークルが合併することになり、また今年の講座卒業生も加わり、三つのサークルが合同し「アル・コンテ」として再出発することになりました。

来る3月の学園祭公演部演奏を成功させることに焦点を合わせ、色々な面に工夫を凝らし全員で力をあわせて現在取り組んでいるところです。

今年のサークルの練習方法は従来のアンサンブル主体に加えて、独奏にも力をいれて取り組んでいます。時間的に調整が可能な人は生きがい創造学園のみならず講師の個人レッスンにも励んでいます。

また日本ハーモニカ芸術協会のグレード試験合格を目指してかなり難度の高いハーモニカ奏法にも取り組んでいます。

生きがい創造学園の皆様、今後ともよろしくお願ひいたします。



旧名 アルカディアの皆さん

於) 丹原文化会館



旧名 コンテニューの皆さん



令和五年度 学園祭・実施要領

日時 令和六年三月九日(土) 十時~十四時半
 行事内容 ★グラウンドゴルフ大会(学園グラウンド)

令和六年二月二十六日(月)

雨天の場合 令和六年二月二十八日(水)

★ラジボール卓球大会(市民体育館)

令和六年二月二十七日(火)

★展示部 各講座・サークルの発表展示

(書道・写真・俳句・短歌・川柳・陶芸・

美術・篆刻・絵手紙・生け花・組み木)

★公演部 各講座・サークルの発表公演

(茶会・ダンス・ハーモニカ・カラオケ

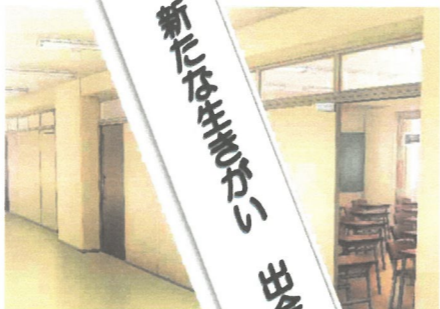
コーラス・ピアノ)

★バザー部 すし 赤飯 いなり

★サークル市 陶芸

※バザーはテイクアウトのみ、バザー券は発行せ

ず、当日現金販売です。(十時~十四時半) 但し売り切れ次第終了。



学園祭準備及び当日の駐車場について

駐車禁止:公園内駐車場の広瀬歴史記念館専用スペース及び

大型バスのエリアと、学園北側駐車場(事務室入口側)

- 公園内駐車場(第一駐車場)→学園の西側の駐車場
- グラウンド内(第二駐車場)→グラウンドの中の駐車場
- グラウンド南(第三駐車場)→グラウンドの上の駐車場

- 当日は駐車場整理担当係の指示に従ってください。
- 事故等の発生の際は、当事者間で処理してください。

	3/7(木)	3/8(金)	3/9(土)
学園生	グラウンド南	グラウンド南	グラウンド 14:30以降であれば公園内駐車場も可
搬入の方	公園内駐車場に入り学園入口に荷物を降ろしてグラウンド南へ移動	公園内駐車場に入り学園入口に荷物を降ろしてグラウンド南へ移動	14:30以降であれば公園内駐車場も可 空いてなければグラウンド
搬出の方	公園内駐車場かグラウンド南	公園内駐車場かグラウンド南	14:30以降であれば公園内駐車場も可 空いてなければグラウンド
設営の方	公園内駐車場かグラウンド南	公園内駐車場かグラウンド南	14:30以降であれば公園内駐車場も可 空いてなければグラウンド
撤収の方	公園内駐車場	公園内駐車場	公園内駐車場
駐車許可証のある方	(空いていない場合はグラウンド南) ※許可証は、講師や体の不自由な方のみ発行となり、2月6日(火)~2月29日(木)の期間に事務室への申請が必要です。 ※許可証があっても駐車できない場合があります。ご了承いただける方に限り発行いたします。	(空いていない場合はグラウンド南)	(空いていない場合はグラウンド南)

【グラウンドのライン引き】★3/6(水)午前 グラウンド南駐車場 ★3/7(木)午前 グラウンド内駐車場

日	曜	午前	午後
16	金	メヌエット(ピアノ) 桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) 茶道教室 パン教室	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ) なごみ(茶道)
15	木	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 書龍書道	桃山E(卓球)
14	水	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
13	火	別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸) アリス(ピアノ) 短歌みらい(短歌)
9	金	ねこやなぎ(川柳) 桃山C(卓球) ピアノ10(ピアノ)	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ) なごみ(茶道)
8	木	ダ・カーポ(ピアノ) 書峰(書道) 桃山D(卓球)	桃山E(卓球) のこのこ組み木 コーラスひろせ モーツァルト(ピアノ)
7	水	家庭菜園教室 亀池B(陶芸) 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) みどり(茶道)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸) たんぼぼ(生け花) 第4回代表者会
5	月	グラウンドゴルフ教室 コーラス教室 ハーモニカ教室 桃山D(卓球) いこのこ組み木 墨友書道 さくら(茶道)	桃山B(卓球) 書龍書道 和音(ピアノ) アル・コンテハーモニカ ウッド(組み木)
2	金	パン教室 茶道教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) メヌエット(ピアノ)	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ)
1	木	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) サンシャイン写真 書龍書道	桃山E(卓球) 絵手紙あけぼの

日	曜	午前	午後
7	水	広瀬GG(ゴルフ) 亀池A(陶芸) 桃山C(卓球) 書心(書道)	短歌教室 亀池A(陶芸) 桃山B(卓球)
6	火	家庭菜園教室 亀池B(陶芸) 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) みどり(茶道)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸) たんぼぼ(生け花) 第4回代表者会
5	月	グラウンドゴルフ教室 コーラス教室 ハーモニカ教室 桃山D(卓球) いこのこ組み木 墨友書道 さくら(茶道)	桃山B(卓球) 書龍書道 和音(ピアノ) アル・コンテハーモニカ ウッド(組み木)
2	金	パン教室 茶道教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) メヌエット(ピアノ)	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ)
1	木	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) サンシャイン写真 書龍書道	桃山E(卓球) 絵手紙あけぼの

ゴルフサークル 別子GG

人生百歳の時代と クラウドゴルフ



先日のテレビで、百歳を超える女性が現役の理容師として働いている姿を見て感動しました。私などまずいことがあると、「老いたから」と年のせいにして情けないです。そう言えば、所属する別子GG会員の平均年齢は80歳、普段の練習でも澁利とプレーをされています。先日の学園GG大会で優勝したのは、最長老(91歳)のH氏でした。

別子に入会(7年前)してすぐに忘れられないことがありました。第一日目の一緒に回るクルーに、かなりお年の女性がいました。私の次にプレーをする方だったので「代わり」マークを置きましようか」と言つと、「そんなこと、私は出来る」と叱られました。年寄り扱いするなどのことでしょうか。ちょっとカチンと来ましたが、よく考えればこの気概が大切ですね。この気力を見習いたいと思います。

ところで不思議なことが起きました。運転免許証に「眼鏡」と書かれていましたが、今年の免許更新で眼鏡が不要になりました。つまり、視力が回復したのです。自然の中で、近く(15m)を見て、遠く(50m)を見る。この繰り返しが目の良いからだだと思います。

人生百歳の時代、クラウドゴルフを楽しみながら、心と体の健康づくりをしましょう。

(船木 岡部 恭三)

ピアノサークル メヌエット

初めての挑戦



ピアノに挑戦、三年目が終わろうとしています。一年目はコロナ感染の影響で、学園は殆んど休園状態です。ピアノ入門編の教材も進まず、一年目が終わろうとする矢先に学園からの紹介で『メヌエットサークル』を体感させて頂き即入会。居心地の良いメンバーとの出会いがあつてピアノに挑戦することが続いています。同時にピアノに入門した方は

「家での練習はやかましい」と家族に言われ辛がつていた。娘も嫁ぎ娘の代わりにピアノ始めた事が、ピアノ弾く事より難しい...と聞いた。私も似たもの。私には弾きたい曲があり一つの目標にしている。何処まで頑張れるか、『メヌエットサークル』に背中を押して頂き、楽しく続けられる事が大切だと日々挑戦していきたい。

学園との出会いは「男の料理」。仕事も終わり、



「メヌエット」練習風景



(大生院 日野 道夫)

時間は充分にある。自分で食べたい料理を作つて食べたい一心で、人気があるのか近所、元職場の方も居てオオー挨拶。料理が始まると想像とは違って食材を正確に計量。本格的で叶わない、作った料理は昼食に教室にて昼飯代わりでいい。

ほかに「郷土を歩く」。新居浜以外にも土居町、西条市飯岡地区の新しい発見ある。

「家庭菜園」。今は、野菜高騰、産地直送数分で口にでき旨いね「垣生山を歩こう」熱心な郷土愛者が居てボランティア活動を通じて綺麗に垣生山を整備している。花見いい、大島一望。私のペースで私に合った体験学習で続けることが出来たからいい。年々厳しくなってきたり体力と相談しながら、興味があくものには挑戦・体験を今後も続けていきたい。

原稿募集

「生きがい」では右の要領で
皆様の原稿を募集しています

エッセイ(日常生活について思うこと、人生についての所感)など自由です。
短歌・俳句・川柳
字数は500字以内。出来ればパソコンで
(Word、Excel、一太郎など)
もちろん手書きもOKです
1行あたりの文字数やフォントなどの
書式の制限はありません。
写真・イラストなども大歓迎です
提出方法は、インターネットのメールで送信
してください(データとして添付)
またはUSBにコピーして、創造学園事務室
までお届け下さい。
手書きの原稿は、学園事務室までお届け下さい

<メールアドレス>
madonnanet99@yahoo.co.jp
(読み:マドンナネット99)

22 木	21 水	20 火	19 月	
別子GGゴルフ 桃山D(卓球) ダ・カーボ(ピアノ) 書峰(書道) 絵手紙ひよこ	幸齢アート教室 広瀬GGゴルフ 桃山C(卓球) 美味しんぼ料理 書心書道	篆刻教室 別子GGゴルフ 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸) みどり茶道	クラウドゴルフ教室 コーラス教室 ハーモニカ教室 さくら茶道 桃山D(卓球) ウッド組み木 亀池A(陶芸) つれづれ(俳句)	午前
桃山E(卓球) モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ	陶芸教室 桃山B(卓球) 絵手紙令和	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸) Jモト(ピアノ)	桃山B(卓球) アル・コンテハーモニカ 亀池A(陶芸) いこのこ組み木 百描会(美術) 和音(ピアノ)	午後

29 木	28 水	27 火	26 月	日 曜
別子GGゴルフ 桃山D(卓球)	広瀬GGゴルフ 亀池A(陶芸) 桃山C(卓球) クロワッサン(料理)	ヘルスケア教室 亀池B(陶芸) 別子GGゴルフ 桃山E(卓球) 学園祭卓球大会	コーラス教室 桃山D(卓球) のこのこ(組み木) 書楽(書道) 学園祭GG大会	午前
桃山E(卓球) コーラスひろせ	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸) 絵手紙レッドパール	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸) アリス(ピアノ) 絵手紙すみれ 学園祭卓球大会	学園祭GG大会	午後

※状況により予定を変更する場合がございます。
詳しくは各サークル代表者にお問い合わせください

「桃山C杯」の危機



ラージボール卓球サークル桃山Cは平成9年に結成されました。結成当初より、日頃の練習の成果を発表する場として、年4回の「桃山C杯卓球大会」を開催してまいりました。

最盛時には、3ダブルス12組38名の参加者での開催でした。しかし、近年では8組24名の参加者を募ることさえ困難な状況となっております。

さらに、令和4年度は学園の休館及びコロナ禍等による会員数の減少により、年3回の開催となりました。

来年度においては、高齢による免許証の返納、長距離運転の困難、親族の介護、自身の体力の限界等々の理由で退会される方が多く見込まれます。伝統ある「桃山C杯」の存続が危ぶまれる非



優勝を競い合う「桃山C杯」大会の様子

常に心許ない状況になりつつあります。学園参加の多くの方々の桃山Cへの入会をお願いし、心よりお待ちしております。

(中核 久門 薫)

書道サークル 書龍

まずは一歩から



つれづれなるままに、この地に暮らし始めたいきさつや日常を書いてみます。

19年春、退職を機に50年ほど暮らした関西から2

人と猫2匹で、故郷に帰ってきました。数年前から、母が施設に入所しており、実家は空き家状態になっていたのです。

住み始めて最初に探したのが、トレーニングジムと交流の場。今、ジムは2日に1回程度通い、顔見知りの方もできました。なにより、ストレス発散にピッタリです。

学園では、「書道サークル・書龍」に所属し、メンバーの皆様とともに楽しく書道に励んでいます。

また、「家庭菜園」では、日常よく使う野菜の知らなかつたことや、肥料のやり方など、興味深いことばかりです。学んだことを家で実践して、昨年と比べると、より収穫が出来るようになりました。私の喜びのタネがまた一つ増えています。

2年前、免許更新の時期に白内障とわかり、免許証を返納。夫から「専属運転手やるからどこへでも行っただろ」と宣言を受けていますが…しかし、原付免許をとろうと思いつきました。

警察の受付の人に、「本当に受ける気ですか？難しいですよ」とひとこと言われましたが、頑張っ去年12月に合格しました。学園に通う足が、自転車からバイクに変わりそうです。

さあ今年も、どんな一歩が踏み出せるか、わくわくしています。

(角野 津村 康子)

この「生きがい」は新居浜市のホームページでご覧いただけます。このQRコードをご利用ください。



絵手紙サークル ひよこ

初心を忘れないで



絵を見るのが好き！でも描くのはダメ！

「令和5年8月、絵手紙の創始者、松山生まれの小池邦夫先生の訃報に接しました。

「下手でいい、下手がいい」との言葉に勇気をもらいました。顔彩等の道具を揃えた時のワクワク感はずいぶん懐かしい思い出、頑張ろう！と思ったものです。西年の講座からサークルに移行する時、幾つかの名前の候補から羽ばたく鳥へ成長できたらいいなあと思手しました。あれから7年、私はヨチヨチひよこからはチヨット成長、羽ばたく鳥ではないですが、楽しんでいきます。

和田静子先生の指導のもと毎回創造力やアイデアに富んだテーマで画仙紙に向かいます。題材や言葉に、感性、センスなども少し豊さが欲しい所です。終了30分前にその日の作品を机上にすらっと並べ、先生と描いた一人一人の会話のキャッチボールで込められた喜びや気持ちを聞きます。当初は恥ずかしい気持ちが先に立ちましたが、今は一枚から伝わる感情と一緒に味わえたり、意外な見方の発見があったりして楽しい時間です。

手から手へ絵手紙の温もりこれからも届けていきます。

(泉川 合田 厚子)



講師の先生と 絵手紙ひよこの皆さん



学園歌壇

サークル 短歌みらい

公園の池の水面に鴨集い投げ入れるパンに激しいバトル 飛来した鴨の戯るるため池の岸辺を石踏黄色に染める カレーライスの香り懐かし廃校の水族館に目金がぬない

高橋 正一
竹内 芳子
徳永 康夫



学園柳壇

サークル ねこやなぎ

何だっけ降りた階段又登る 秘境の宿もみじも泳ぐ露天風呂 耳鳴りも聞いて聞こえぬ神の智慧 謝れば済む言葉など無い憂い

講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル つれづれ

消防の鐘けたたましい朝の火事 通夜灯し苅田の中の一軒屋 ベルマーク集計作業小鳥来る 中岳の煙そこな大枯野

講師 猪瀬美智子

編集後記



元日に大地震と津波が能登半島を襲いました。テレビなどから、大きな被害を受けられた現地の方々の様子が報道されるたびに、何とも悲しく暗い気持ちになります。地理的条件から、ボランティアの受け入れも出来ないところで、被害地の方々は今も苦しい生活を強いられているとのこと。一日も早く普通の生活に戻れるように願っています。

一方で、こちらでは南海トラフ地震の発生が予想されています。新居浜上部には活断層があります。決して他人ごとではありません。災害の備えを真剣に考えてみようと思っております。

(生きがい子)