

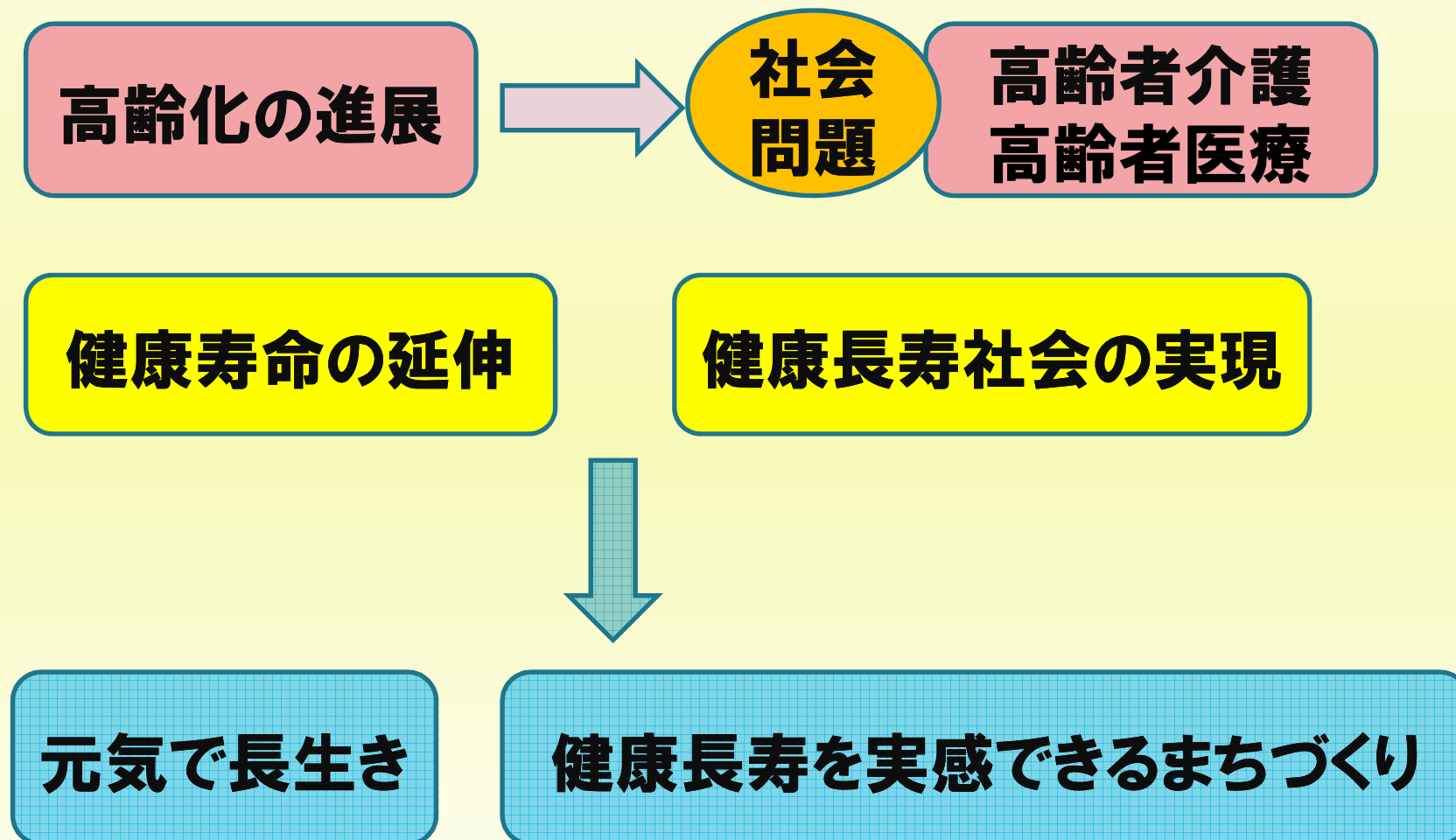
健康都市づくり ワーキンググループの提言

- 健康寿命の延伸を目指して -



平成27年11月30日

1 はじめに



◆会議開催状況（3回開催）

第1回会議 平成27年 9月 1日（火）

第2回会議 9月30日（水）

第3回会議 11月 4日（水）

2 着眼点

(1) 生活習慣病対策

(2) 食育の推進

(3) 高齢者の社会参加の促進

(4) 高齢者の生きがいづくりと介護予防の充実

(5) 生涯スポーツの推進

3 健康長寿社会実現のための 具体的施策等の提言

(1) 健康に対する市民意識改革の推進

① 「にいはま健康づくりポイント事業」の普及啓発

② 「ウォーキング」の普及、定着

(2) 生活習慣病対策の推進

- ① 「がん検診」の受診率の向上
検診による要精密検査者の受診等の支援強化
- ② 生活習慣病の重症化予防の対象者を明確にし、
血液検査等の経過測定による効果的な保健事の実施
- ③ 健康診査の対象者の拡充と、自己負担の軽減
- ④ 歯周疾患健診の対象者の拡充の検討

(3) 食育の推進

① 「笑顔あふれる簡単レシピ」の配布や「食生活改善実践ガイド」を活用した食育の推進

② 季節ごとの行事食や郷土料理の普及啓発

③ 地域での減塩活動の普及啓発

(4) 地域コミュニティ等を活用した健康長寿づくりの推進

① 「健康長寿地域拠点づくり事業」の普及

② 「介護予防プログラム」の普及啓発

③ 「シルバーボランティアポイント助成事業」の普及啓発

④ 老人クラブが取り組む健康づくりや仲間づくり(ノルディック・ウォーキング、生きいきシニア合唱団)などの活性化対策事業に対する積極的な支援
老人クラブと協働し、加入促進に関する効果的なPR手法の研究

⑤ 働く意欲のある高齢者が培った能力や経験を活かし、生涯現役で生きがいを持って就労・社会参加することができる社会環境をつくるために、シルバー人材センターの活用を図り、就業機会の開拓、職域拡大などの取組に対する積極的な支援

⑥ 介護・医療情報の「見える化」等を通じた介護予防等の推進

(5) 認知症高齢者を地域で支え合う体制の整備

- ① 認知症高齢者の見守りや徘徊者の保護、捜索を行うネットワークの拡充
- ② 認知症への理解を促進するための啓発活動の実施

(6) 健康長寿のまちづくりを地域で担う コーディネーターの配置

- ① 高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していくことを目的とし、地域において、生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向けたコーディネートを行う生活支援コーディネーターの配置

4 おわりに

以上の提言に取り組むことによって、さらに健康寿命の延伸が図られることを期待するものである。

特に、健康に対する市民の意識改革は、最も重要な課題として位置付けており、引き続き強力な取り組みを望むものである。