

新居浜市長選挙のお知らせ

11月15日(日)は新居浜市長選挙の投票日です。

告示日 11月8日(日)

投票日及び時間 11月15日(日) 午前7時～午後8時

【期日前投票について】

市役所1階ロビー

期間:11月9日(月)～11月14日(土) 時間:午前8時30分～午後8時

別子山支所

期間:11月9日(月)～11月14日(土) 時間:午前8時30分～午後6時
(14日(土)のみ午後5時まで)

新居浜高専 図書館棟1階談話室

期間:11月11日(水)・12日(木) 時間:午後3時～午後6時まで

※「投票所入場券」は告示日以降に順次、各家庭に郵送します。投票日には入場券に記載された投票所をご確認のうえ、投票にお越しく下さい。

問い合わせ先:選挙管理委員会事務局 電話:65-1311

うましま

発行所 新居浜市八幡2丁目 6-52 郵便番号792-0871

浮島公民館

電話0897(34)7617

FAX0897(34)2444

No. 449

浮島校区の人口

男 1,736人

女 1,837人

計 3,573人

世帯数 1,666世帯

(令和2年9月末現在)

マイナンバーカード『出張一括申請受付』の実施について

浮島公民館で、11月27日(金)10時から16時まで、マイナンバーカードの申請ができます!公民館で申請をしようと思う方は下記を確認してお越しく下さい。

○ 11月20日(金)までに、自治会長もしくは公民館に、『申請希望用紙』を提出してください。(用紙は、自治会より回覧があります。)

○ 申請当日は、市職員による本人確認と顔写真撮影を行います。

お問合せ先 新居浜市役所市民課 ☎65-1232

11月の行事予定

日	曜日	行事	時間
16	月	公民館運営審議会	19:40~
26	木	芝桜植え(浮島小学校)	10:00~
27	金	男性料理教室(浮島公民館)	10:00~
27	金	マイナンバーカード申請受付	10:00~

○ 移動図書館 ○

浮島小学校

11月 13日・27日 ... 9:20~10:00

川東児童センター

11月 4日・18日 ... 14:00~14:40

松の木自治会館

11月 11日・25日 ... 9:20~10:00

社会福祉協議会浮島支部からのお知らせ



11月 9日(月) ハッピー浮島

11月 16日(月) 松ぼっくり

福祉バスに乗って紅葉狩りをします。



男性料理教室のご案内



ワンコインで楽しくお料理が出来て美味しくいただけます。毎回10人以上の男性がいらっしゃいます。

まずは気軽に参加してみませんか?

日時 11月27日(金) 10:00~12:00

場所 浮島公民館

講師 永易 まるみ 先生 材料費 500円 (当日集金)

申込締め切り 11月20日(金)

~12月に行う公民館事業『伝統講座』のご紹介とお願い~

12月に『伝統講座』しめ縄作りをします。校区の方々と浮島小学校児童を対象に行います。この講座は恒例になっていて皆さんの中には公民館でしめ縄を作った経験がある方が居らっしゃるかと思えます。実は、皆さんに体験して頂くまでには大変な作業がされていますので、少しご紹介させていただきます。八幡にお住いの手嶋さんが、お知り合いである上部の農家の方に依頼をして下さり、稲刈りをする日に公民館館長、手嶋さん、佐々木さん、片村さん、真鍋さんが藁を分けてもらいに行きます。軽トラックいっぱい積んだ藁を公民館の駐車場で綺麗に束ねながら二日間干します。薄暗くなる夕刻5時過ぎまで作業が続きます。綺麗に乾燥しきったら、次の作業は一本一本洗取りをします。ここでお願いです。この洗取りは誰にでも出来るそうです。都合がいい日だけで構いませんのでご協力を頂ける方は、是非公民館までご連絡をください。どうぞ宜しくお願い致します。





一生使い続けられるボディメイク！トレーナー直伝 運動実技講演会 参加者大募集！



いつまでも地域で元気に、充実した生活を送るためには、健康な身体づくりが不可欠です。身体づくりのプロから、家庭でできる筋トレやウォーキング、ボディメイクを学びましょう♪



Hello!NEW 新居浜アンバサダー 広島カープ選手専属トレーナー パーソナルトレーナー

運動が苦手な方にもオススメ!

講師 白石 祐介 先生

日時	11月29日(日)9時30分開会(15分前より受付開始)	会場	市民体育館 2階競技場
駐車場	国領川河川敷をご利用ください。		
準備物	運動できる服装・タオル水分補給用の飲み物・体育館シューズ		
お申込み	電話またはメール		

参加費 無料

☎保健センター TEL 35-1070 ✉kenkou@city.niihama.lg.jp ※①氏名・②生年月日・③ご連絡先をご記載ください。



「健康都市づくり推進員」からの健康情報



8月18日に、「歯の健康について」という演題で、西条保健所の歯科医師 高橋直樹先生よりご講演いただきました。歯の噛み合わせが悪いと、足の踏ん張りがきかず、転倒しやすくなることや、歯周病菌が血液に乗って全身に移行し、糖尿病を悪化させる等、歯の健康は全身の健康に影響します。また、歯ブラシでの歯磨きでは十分に汚れが取り切れないので、歯間ブラシやデンタルフロスも活用し歯を磨くことが大切です。健康な歯は一生の宝物。皆さんも、虫歯や歯周病を甘く見ず、毎日の歯磨きやかかりつけ歯科医院で定期的に歯科検診を受けて、歯を大切にしましょう。



↑ 川東校区でご活躍の皆様です

「健康都市づくり推進員」とは…

新居浜市健康増進計画「第2次元気プラン新居浜21」を推進し、総合的な健康づくりに取り組むために、市長からの委嘱を受けて、現在87名の推進員がそれぞれの地域で活動しています。



公民館事業(講座)のご報告



去る9月13日に『ものづくり講座』で干支づくり、9月25日と10月23日に『男性料理教室』を行いました。コロナウイルス感染症対策を心掛けながら行っています。コロナ騒ぎの最中なかなか応募者が増えない中、男性料理教室は毎回大盛況です。ある方が男性料理教室は有るのに女性料理教室は無いんですねと仰っていましたが、そんなことはありません。公民館は、校区の皆さんの意見を聞かせて頂ければ、新しい講座をご提供致します。どうぞ気軽に声を掛けて下さい(^^♪



可愛い牛を作りました



和気あいあいです



○浮島句会○

◇川柳だより◇

泣き虫は成長過程のんびりと
 這うてみて猫の目線で見ると
 這い這いで探がす片目のコンタクト
 栗の木の森のブランコ熊も乗り
 栗林今宅地化と様変わり
 里帰り燥しやく孫たち栗拾い
 古い松が這う里の家もう空き家

岡本ひふみ
 田中 康之
 青木 深雪
 本郷 楽子
 松本 次郎
 片上ふさ子
 藤下 葉月

ゆうづつや俄にわかに騒ぐ猫じゃらし
 介護車へコスモスの景けいふところに
 誇らしき休耕田に野菊かな
 里芋の泥畑どろばたき黄かご二つ三つ
 秋冷やワインディンググラスの透かし彫

秋月 利彦
 岡 ツキ子
 佐々木洋子
 西原 佳子
 三崎由紀子

