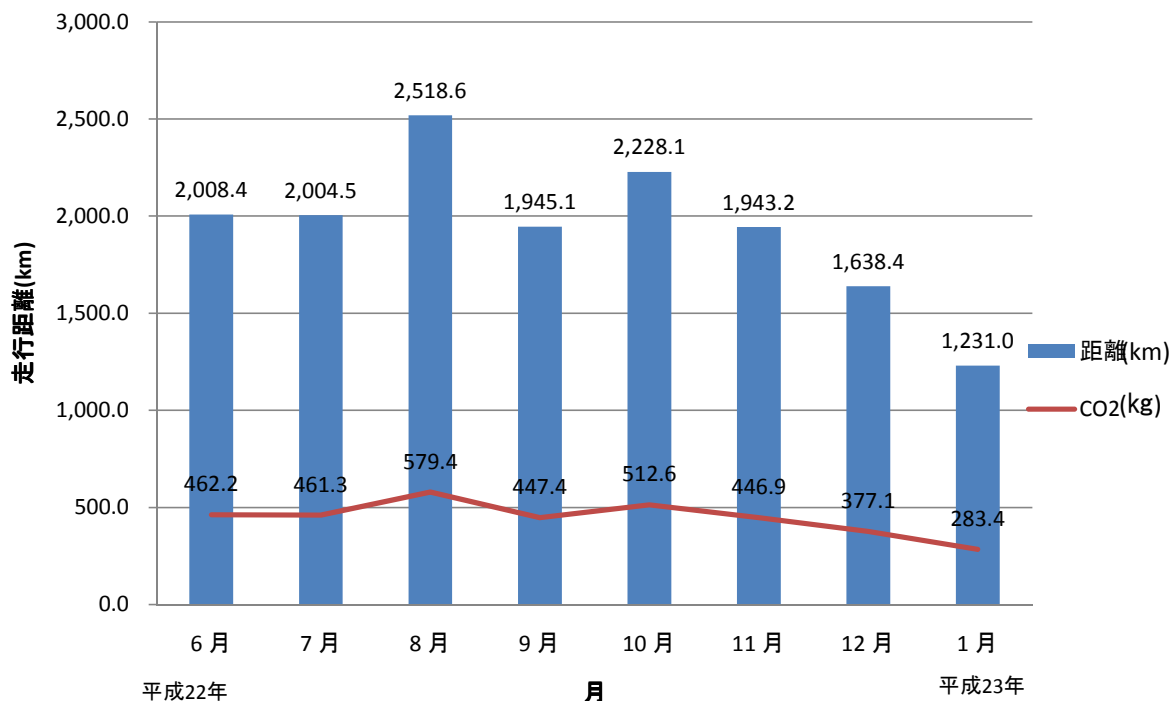


月別自転車マイレージ集計(H22) モニター有効数=23人



モニター(23人)が、8ヶ月間で走った
総走行距離 **15,517.2 km**

CO2量排出抑制量
3,569 CO2(kg)



1人当たり一月の平均走行距離
84.3 km

1人当たり一月の平均CO2量排出抑制量
19.4 CO2(kg)

走行距離ランキング(モニター23人中、8ヶ月間の総距離数)

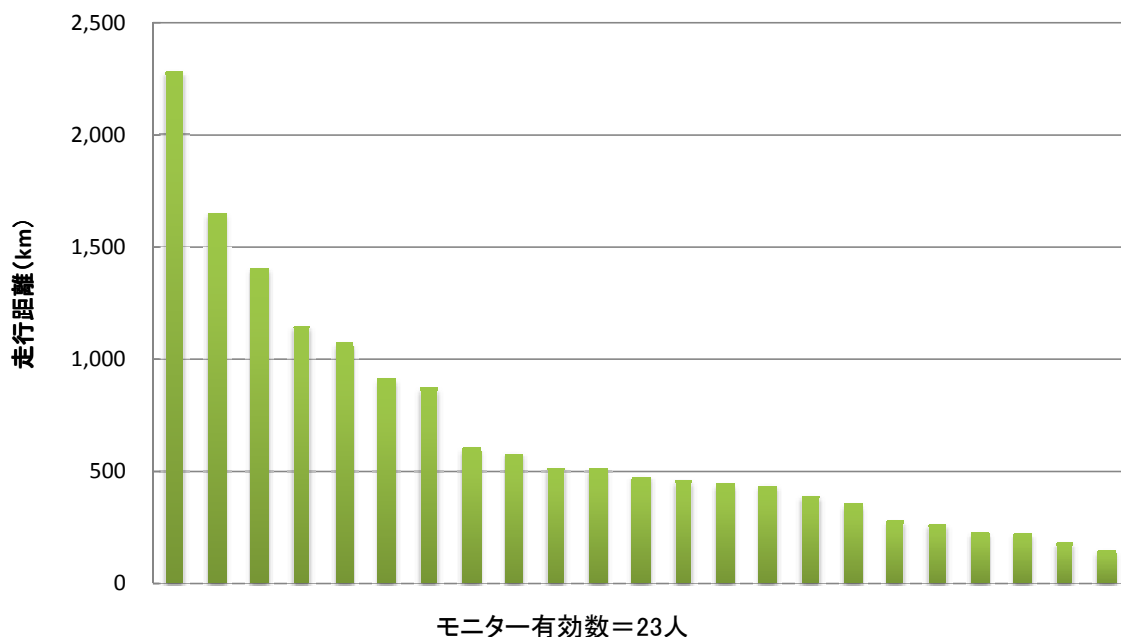
1位 2,228.5 km
2位 1,655.0 km
3位 1,410.0 km

6月～1月で走った距離

ベスト1 **8月** 2,518.6km

ワースト1 **1月** 1,231.0km

参加者別自転車マイレージ集計



感想

自分が予想していたよりもけっこう走っているのに驚いた。
マイレージ活動に参加してヒザが良くなった。
少々位(10km)なら何でもないようになった。
車がなければ、雨の日もカッパを着たりと、やればできると思った。

メタボ解消の効果があつた。
ガソリンの節約及び健康にも良い。

車ではわずかな道のりも、自転車では身体の調子、季節、街並みの風景等これまで興味&気付きもなかったことに関心がもてるようになった。

自転車による通勤死亡災害を起こさせないために、同時にマナーupも呼びかけるようにしてもらいたい。

歩道と道路の段差が高いところが多く走りにくい。

JRやバスに、自転車(折りたたまなくても)を乗せれるようにしてもらいたい。