

「わかっ子こども教室」始動!



昨年の活動を紹介します。今年も楽しいこと盛り沢山の予定です!
たくさんのわかっ子の参加を待ってま〜す♡



エコはがきを作って
大切な人に手紙を...



お手玉は児童クラブ
や地域の人と一緒に

折り紙でリース作り

今年も、楽しい
思い出いっぱい
い作ろうね!



わかみや

6月

若宮公民館
TEL 34-7612
FAX 34-3294

☆6月公民館セミナー



講座	高齢者のつどい	太極拳体験教室	ビデオシアター	ちぎり絵
内容	家でもできる 脳トレーニング ～認知症予防～ 認知症について理 解を深め、家でもで きる脳トレーニングを 紹介します。ご家族ご 近所お誘い合わせて ご参加ください。	ボディワーク(整体) 太極拳体験教室 正しい姿勢に導き、心 と体の老化を防ぎ、若 さを保ちましょう(肩こ り等の予防、足腰強化、 心の静けさ他) 準備物:水分、底の柔 らかいシューズか素足	公民館では、随時 リクエストを受け 付けています。事務 所前のリクエスト カードにご記入の 上、ご提出くださ い。今回はコメディ ーです。お楽しみに ご参加ください♪	色とりどりの和紙 を使って、ちぎり絵 を楽しみます。今回 は小さい「うちわ」 に貼り付けるので、 壁掛け、卓上飾りな ど、すてきな作品を 作ってくださいね♪
日	6月9日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月29日(月)
時間	13:30~15:00	10:00~11:15	13:30~15:00	10:00~12:00
講師	曾我部 有司 先生	本城 いずみ 先生	—	南 邦子 先生
場所	大会議室	大会議室	和室	和室
参加費	—	無料	—	大人300円・小人100円
定員	—	無	—	無
申込み	当日参加OK	6月17日(水)	当日参加OK	6月16日(火)

★平成27年度法改正による介護保険料制度、及び平成27年度から3年間の介護保険料について、説明会を開催します。
平成27年6月17日(水) 10時00分~11時30分
場所 若宮公民館

~わかっ子こども教室のおしらせ~

毎週水曜日 15:30~17:00 に開催
しています。
放課後を公民館で一緒に楽しく過
ごしましょう!

6/3	そろばん
6/10	水彩画
6/17	手芸
6/24	ネイチャーゲーム



~若宮三世代交流のお知らせ~

<新田診療所・公民館共催>

今月は「ちぎり絵」です。色とり
どりの和紙を使ってすてきな作品を
作しましょう。ご家族、ご近所お誘
い合わせてお気軽にご参加くださ
い。

日時 6月29日(月)
10:00~12:00
場所 若宮公民館
参加費 大人300円・小人100円
締切日 6月16日(火)

若宮公民館まで
※準備のため必ず申込み願
います。



わかっ子クリーン大作戦

今年も毎年恒例の若宮小学校
児童による、地域の清掃が行われ
ます。「わかっ子クリーン大作戦」
に参加して、子ども達と一緒に自
分達が住んでいる地域をきれい
にしませんか。多数の方のご参加
をお待ちしています。



日時 6月26日(金)
9:30~10:15※小雨決行
準備物 軍手・掃除道具(ある方は)
※当日参加もOKです
問合せ 若宮公民館まで
(34-7612)