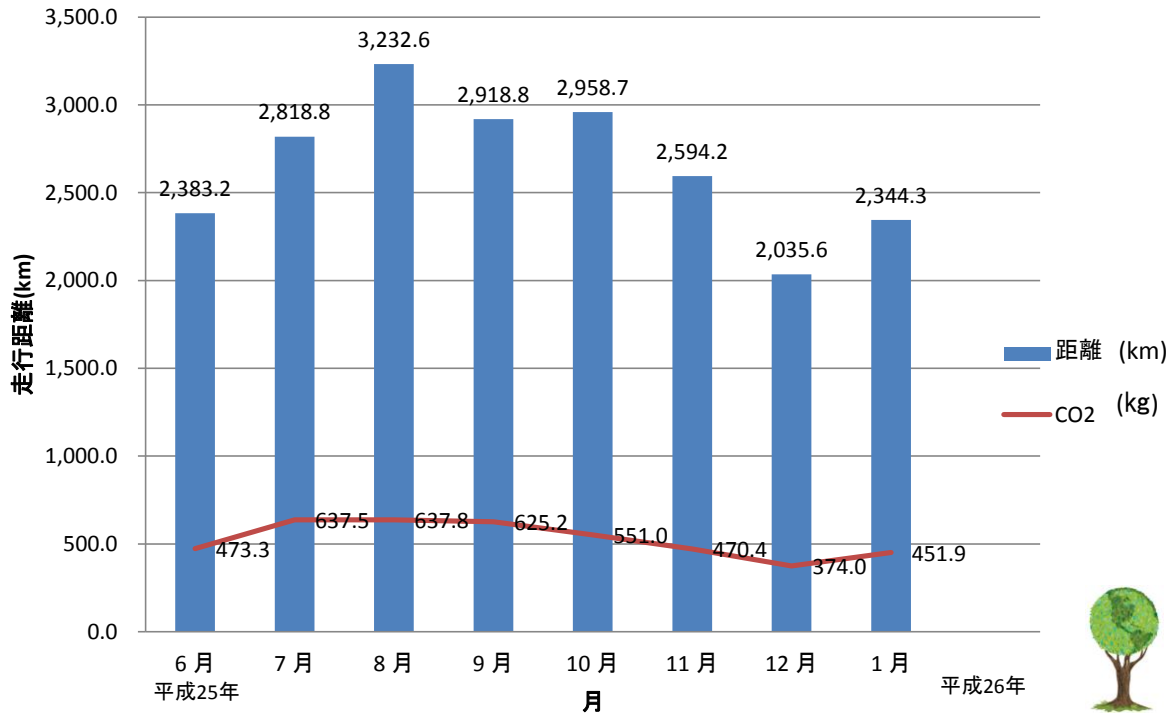


月別自転車マイレージ集計(H25) モニター有効数=20



モニター(20人)が、8ヶ月間で走った総走行距離

21,286.2 km

CO2量排出抑制量

4,221.1 CO2(kg)

1人当たり一月の平均走行距離

118.3 km

1人当たり一月の平均CO2量排出抑制量

26.4 CO2(kg)

走行距離ランキング(モニター12人中、8ヶ月間の総距離数)

一位	<u>2938.48</u>	km
二位	<u>2400</u>	km
三位	<u>2355.21</u>	km

大きく成長した杉の木(50年で、高さが約20~30m)は1年間で平均して約14kgのCO2を吸収するとされています。例えば、『CO2を約280kg削減!!』というのは『杉の木約20本』の効果と表します。

6月~2月で走った距離

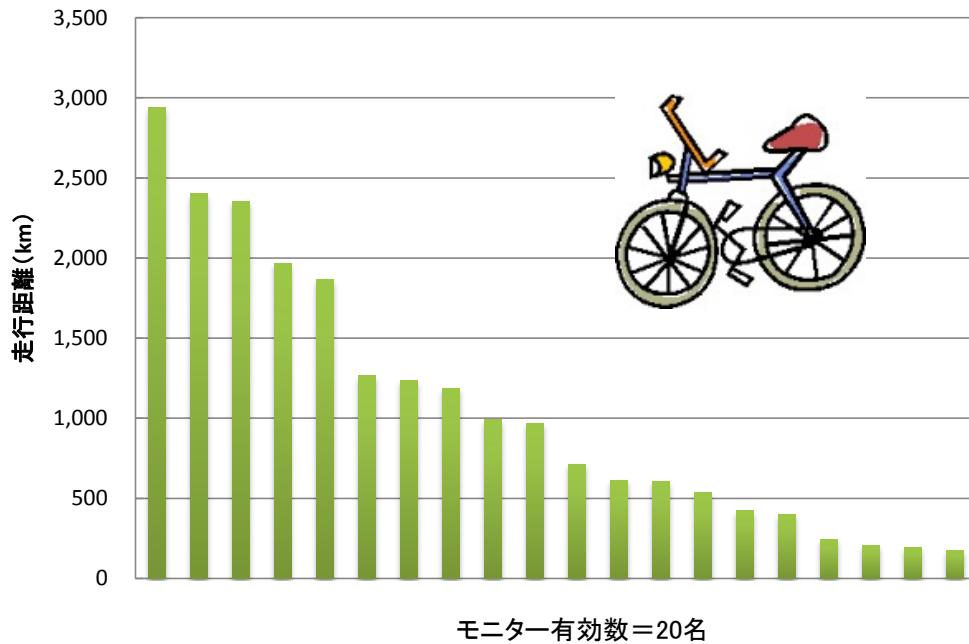
ベスト	<u>8月</u>
ワースト	<u>12月</u>

4,221 CO2(kg)



杉の木 約300本分

参加者別自転車マイレージ集計



感想

- 昨年の6月は一日で90km走った日もありました。自転車大好きです。
- 外出先が近くである時に、マウンテンバイクに替えただけで、ガソリン40ℓの節約になった。
- 仕事の都合で、あまり走れない月もありましたが、ガソリン代節約と環境保護と運動になるのでこれからもたくさん乗りたい。
- 乗るたびに走行距離が増えていくのが楽しみで、車を使用するより便利なところも沢山あり、良かった。
- 家の近くは坂道が多く大変でした。今は体調により休止していますが、暖かくなったらまた始めます。
- 自転車に乗ることで、足に筋肉がつかしました。
- 通勤で使用しました。頑張りました。
- 自転車に乗る楽しさを実感できました。体も締まり、良い効果をもたらしてくれたので継続したいです。
- 自転車での通勤は、季節の移ろいを感じたり、とても楽しく過ごすことができ、非常に良かったです。今後も自転車の利用を心掛けていきたいです。
- 距離計の装着により、意識して自転車を利用するようになりました。運動にもなるので、これからも続けたいです。
- 通勤で主に使用しました。最近では近くの買物も自転車に乗っています。毎日乗ることで体調の変化にも気が付きます。

モニターみなさん
いつもありがとうございます！！

