



モニター(23人)が、8ヶ月間で走った総走行距離 **26,211 km**

CO2量排出抑制量 合計 **6,029 CO2(kg)**

1人当たり一月の平均走行距離 **142 km**

1人当たり一月の平均CO2量排出抑制量 **33 CO2(kg)**

走行距離ランキング(モニター12人中、8ヶ月間の総距離数)

一位	3,473	km
二位	3,029	km
三位	2,542	km

6月~2月で走った距離

ベスト **10月**

ワースト **8月**

大きく成長した杉の木(50年で、高さが約20~30m)は1年間で平均して約14kgのCO2を吸収するとされています。例えば、『CO2を約280kg削減!!』というのは『杉の木約20本』の効果と表します。

**6,029 CO2(kg)**

➡  **杉の木 約430本分**

#### 感想

- CO2の削減とガソリン代の出費が減って健康に良く、とてもいいです。
- 走行距離が加算されることが楽しみです。雨の日も合羽を着用しています。
- 通勤、買い物等に自転車を使い、この8ヶ月で1,000kmを超えることができました。ガソリン代の節約にもなった。これからも環境面・経済面・健康面を考えて大いに自転車を利用していきたい。
- 環境にもいいし、健康にもいいし、節約にもなり一石三鳥です。
- 歳をとっても足腰が動く間はCO2削減に協力しようと思っています。27年度も是非参加したいと思います。
- 古い自転車を修理して乗りました。自転車を使う習慣がつかえました。
- 走行距離を記録することで、その月の運動量がわかり、健康のためにも続けていこうという意欲がわいてくる。
- 幼稚園の娘の送り迎えを自転車で頑張りました。①私の運動不足解消②ガソリン代の節約③季節の変化を体験 以上のメリットがありました。
- 自転車を使う意識が強まりました。運動になって良かったです。自転車は目的地の入口まで行けるので、移動所要時間が、自動車を利用した時と変わらないことがわかりました。

**モニターのみなさん**  
いつもありがとうございます!!

その他の意見……  
走行スペースの確保、大きな段差や路肩の不陸の解消等、改善すべき道路が多い。

