

# 若宮ふれあい運動会を開催!

5月22日、校区ふれあい運動会を開催しました。爽やかな青空のもと、学校と地域が一体となって大いに盛り上がりました。みきやんやダークみきやんもどき(?)が登場したり、新種目やコスプレなど、楽しく有意義な行事となりました。



## 花壇の花植え<若宮保育園児と地域ボランティア> ~環境にやさしいまちづくり~



6月10日、園児と地域の方々が協力して「花壇の花植え」を行いました。その後地域の方々には、公民館の花壇の手入れや苗を植えていただきました。ありがとうございました。きれいな花が咲くのが楽しみです。

## 「健康寿命を継続させよう」~高齢者のつどい~

6月14日、永易 まるみ先生を講師にお迎えして、実習を交えた講座を開催しました。健康に良いとされる食物繊維を効率よく取る方法などについて学んだあと、「おからドーナツ」を実際に作って、参加者みんなで美味しくいただきました。



簡単、美味しい、ヘルシー♪

## 家具を固定し地震被害を防ぎましょう

愛媛県地震被害調査では、南海トラフ巨大地震による屋内転倒落下物等による死者は、家具等の転倒防止対策の実施により約7分の2に軽減されると想定されます。このようなことから、高齢者などの世帯を対象に、家具転倒防止等推進事業を実施しています。安全な住まいづくりの第1歩として、是非ご活用ください。

### 対象世帯

- 市内に居住し、次のいずれかに該当する人のみ世帯
- ① 65歳以上の人
- ② 介護保険法に基づく、要介護度が要支援1、2または要介護1~5の認定を受けた人
- ③ 身体障害者手帳1、2級を所持している人
- ④ 療育手帳を所持している人
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳を所持している人

### 内容

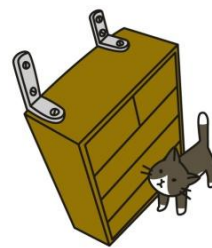
1世帯につき、家具固定器具3点及びガラス飛散防止フィルム4枚の施工に係る費用を市が負担します。

家具を固定する器具、ガラス飛散防止フィルムの購入に要する費用を負担していただきます。

### 申込

家具転倒防止等推進事業申請書に必要事項を記入し、防災安全課へ提出してください。(郵送可)

詳細は、防災安全課までお問い合わせください。



新居浜市役所 市民部 防災安全課  
TEL (0897) 65-1282  
FAX (0897) 33-5180  
E-mail : bousai@city.niihama.ehime.jp

※防災安全課からの依頼により、再掲載しています。

## 7月の行事予定表

4日(月)	わかっ子クリーン大作戦
7日(木)	七夕集会
11日(月)	着付け教室
12日(火)	高齢者のつどい
14日(木)	青少年健全育成協議会
15日(金)	公民館運営審議会
20日(水)	校区連合自治会
22日(金)	草木染め教室
25日(月)	たぬき踊り
27(水)~29(金)	夏休み宿題教室(前期)
30日(土)	校区夏祭り

※今月の季語《植田》  
植田とは田植えが終わったばかりの田のこと。苗は二、三日で根づいてすっかりしてくるが、それまでは先が水面にやっと出る程度に充分に水を張って根付きを促す。水の張られた田圃には山や木々など四方の風景を映す。元来六月末ころの景であるが、最近では早場米の植え付けが多くなり五月連休の頃から見られる。

ママだけに解る片言葱坊主  
茶摘女のむかしも今も赤たすき  
蒼き海と蜜柑の花の小旅行  
高速道からのパノラマ夏めける  
一島を香りに包み花蜜柑  
娘(こ)についてゆけぬ考へ明易し  
家ごとの寸土の茶園峡の村  
ガム噛むもゐる一団のバス通路  
石鎚山の遠嶺を映す植田かな  
座布団でこと足る嬰の昼寝かな

純子 信 富子 郁子 美智枝



若菜会