

# 頭が痛い



## 関連項目

- 熱が出た
- めまいがする
- けいれん／反応が悪い
- 吐いた／血を吐いた
- 転倒／打撲／ねんざ

- 身動きできないほど激しい頭痛
- 意識状態(呼びかけへの反応)が悪い
- 手足が動かない
- けいれんしている
- しゃべりにくい
- 失禁している

いいえ

はい

(ひとつでも)

**救急車を呼ぶ** 119番通報!!

- だんだん悪くなる頭痛
- 水分が摂れない
- 人生最大の頭痛
- 高熱を伴う強い頭痛
- 頭を打った後、運動した後、運動中の強い頭痛
- ぐったりしている
- 初めての強い頭痛
- 何回も吐く
- 不完全燃焼かも
- 目の見え方がおかしい
- 耳の強い痛み／耳だれ
- 急激に悪くなる頭痛
- 頭痛で目が覚めた

いいえ

はい

(ひとつでも)

**すぐに時間外受診**

- それほどひどくはない頭痛
- 前から同じようにある頭痛
- 水分・食事は摂れている
- 元気がある

はい

**翌時間内受診**

すぐに受診した方がよい場合に考えられる病気

**子供** 細菌性髄膜炎、脳腫瘍など

**大人** くも膜下出血、脳内出血、脳膿瘍、脳腫瘍、急性緑内障発作、硬膜下／硬膜外血腫、熱中症など

## 受診を待つ間にできること

◎頭をむやみに動かさず、安静を保ちましょう。

◎今まで頭痛を経験している人でも、いつもと違う頭痛や今までで一番強い痛みの場合は早めに医療機関を受診するようにしましょう。