

せき  
息苦しい

関連項目

- 熱が出た
- 胸・背中が痛い
- 誤って飲み込んだ／むせた

- 動くことができない
- 呼吸ができていない
- ひどく顔色が悪い
- 意識状態(呼びかけへの反応)が悪い

いいえ

はい

(ひとつでも)

救急車を呼ぶ 119番  
通報!!

- ヒューヒューゼーゼーと響く呼吸で苦しそう
- ひどくむせこんでしまってから呼吸の調子がおかしい
- 息を吸う時に胸や首の付け根がへこむ
- 眠れないほどせきが出る
- 息がつかなくて横になれない
- 声が出ない・聞こえない
- 何か異物を飲み込んでしまった
- 赤い血がせきとともに出る
- 獣の鳴き声のようなせきをしている
- 肩で息をしている

いいえ

はい

(ひとつでも)

すぐに時間外受診

- せきは出るが元気にしている
- せきは出るが息苦しくない
- 夜眠れている
- 水分や食事が摂れている

はい

翌時間内受診

すぐに受診した方がよい場合に考えられる病気

子供 重症肺炎、気管支ぜんそく発作、気胸など

大人 重症肺炎、心不全、急性心筋梗塞、気管支ぜんそく発作、気胸など

## 受診を待つ間にできること

- ◎空気が乾燥している場合は加湿するとよいです。加湿器や、湯沸し、洗濯干しで加湿しましょう。
- ◎ほこりやペットの毛、たばこの煙などもせきの原因となります。
- ◎息が苦しい時には無理に横にならず、座るか上半身を高くしましょう。