

# 胸・背中が痛い



関連項目

- 熱が出た
- せき／息苦しい
- 吐いた／血を吐いた
- 転倒／打撲／ねんざ
- 皮膚のブツブツ・異常／虫刺され

- 身動きできないほど激しい痛み
- 意識状態(呼びかけへの反応)が悪い
- ひどく顔色が悪い
- 呼吸が苦しい
- 冷や汗をかいてひどく苦しそう
- 大量の血(赤～黒)を吐く

いいえ

はい  
(ひとつでも)

**救急車を呼ぶ** 119番通報!!

- だんだん悪くなる痛み
- 皮膚にブツブツが出ている
- 痛みの場所が移動する
- 足がはれて息切れがする
- 誘因のない急な肩こり
- 便全体が赤い／黒い
- 不機嫌が続く
- せきが止まらない
- 血を少量吐いた
- 突然の強い痛み
- 水分が摂れない
- 38℃以上の高熱
- ぐったりしている

いいえ

はい  
(ひとつでも)

**すぐに時間外受診**

- それほどひどくはない痛み
- 前から同じようにある痛み

はい

**翌時間内受診**

すぐに受診した方がよい場合に考えられる病気

**子供** 気胸、胸膜炎など

**大人** 急性心筋梗塞、狭心症、大動脈解離、気胸、腎盂腎炎、急性膵炎、带状疱疹など

memo.....

.....

.....

**受診を待つ間にできること**

- ◎痛みがつかなくて食べにくい時には無理に食べず、水分を補給するにとどめましょう。
- ◎痛みの場所と原因の場所が違う場合もあります。気になる時は医療機関に相談しましょう。
- ◎痛みが引き起こされるような動作は避けましょう。