

転倒/打撲 ねんざ



関連項目

- 熱が出た
- けいれん/反応が悪い
- 吐いた/血を吐いた
- おなか・胸・背中・腰が痛い

- 身動きできないほど激しい痛み
- 呼吸の様子がおかしい
- 意識状態(呼びかけへの反応)が悪い
- 手足が動かない
- 頭を打った後に吐いた
- けいれんしている
- 失禁している
- ひどく顔色が悪い
- 急におなかがパンパンに張る

いいえ

はい (ひとつでも) → **救急車を呼ぶ 119番 通報!!**

- 明らかな体の変形がある
- すぐに泣かずに様子がおかしい
- 倒れた時のことを覚えていない
- 身長の高さから落ちた
- 微熱や高熱がある
- しびれがある
- 泣き止まない
- ひどくはれている

いいえ

はい (ひとつでも) → **すぐに時間外受診**

- 転倒・打撲・ねんざをした後も 普段とかわりがなく元気

はい → **翌時間内受診**

すぐに受診した方がよい場合に考えられる病気

- 子供** 外傷性脳内出血、気胸、出血性ショック、内臓破裂など
- 大人** 外傷性脳内出血、硬膜下/硬膜外血腫、気胸、出血性ショック、内臓破裂など

受診を待つ間にできること

- ◎頭を打った日は、お酒やお風呂はやめましょう。
- ◎痛むところは安静にしましょう。
- ◎はれて痛みがひどい時は、患部を冷やしましょう。
- ◎鼻血が出る時は、小鼻を両側から強く10分間圧迫します。首の後ろは叩かず、少しくつむいて安静にしましょう。それでも止まらない場合は、医療機関にご相談ください。