



2月 瀬戸会館

〒792-0821 新居浜市瀬戸町7-30
 Tel :0897-41-5859(Fax 兼用)
 E-mail:seto@city.niihama.ehime.jp



△月○日（●曜日） 日直 ○○
 ▲▲

2月の行事予定

- ★移動図書館青い鳥号
2月1日(水)・15日(水)
14時～14時40分
- ★ゆめじゅく編集委員会
2月7日(火) 13時30分～
- ★回転木馬（瀬戸児童館）
2月14日(火) 10時30分～11時30分
- ★瀬戸会館・児童館合同消防訓練
2月15日(水) 15時40分～
- ★「人権のつどい日」
2月16日(木) 19時30分～
「障がい者差別解消法とは」
新居浜市地域福祉課 中沢美由紀さん
- ★十人会（瀬戸会館）
人権のつどい日と重なるのでお休みします
- ★連合自治会「何でも相談日」…瀬戸会館
毎週火曜日 13時～15時
- ★人権・同和教育関係行事
第7回四国ブロック別学習会
2月24日(金) 香川県宇多津町

親睦旅行

1月7日、ゆめじゅく会親睦旅行を実施しました。まずは高松で人気のパン屋さん「パパベル」へ。土産を買う人、店内の喫茶コーナーで食べる人、とても賑やかで笑顔溢れる旅の始まりでした。満足の表情で次の讃岐ワイナリーへ。係の人の説明を聞きながらの工場見学、そしてワインの試飲。最後にメインの「かまくら」へ。スコップで豪快に殻つき牡蠣を運び、鉄板一杯の蓋をかぶせて蒸し焼き。そして、牡蠣飯と味噌汁で締めくくり。お腹もいっぱい、幸せいっぱい「かまくら」を後にしました。申し込み多数のため、抽選で参加できなかった人には、大変申し訳ないという思いでいっぱいです。できれば、来年度も何らかの企画を考えたいと思っておりますので、よろしくをお願いします。





新刊紹介

今年度も17冊の本を購入しました。1月10日から1月27日まで廊下に展示しています。ご自由にお読みください。尚、1月30日からは図書室に移動し、貸し出しを受け付けます。貸し出しご希望の方は、事務室にご連絡ください。

人権関係 「ことば・表現・差別」再考
放射能に追われたカナリア
人権教育一問一答

名言 人生を変える言葉2000
人生はもっとニャンとかなる
人生はワンモアチャンス

小説 海に見える理髪店(直木賞受賞作)
コンビニ人間(芥川賞受賞作)

マンガ 光とともに 1～6巻
この世界の片隅に 上・中・下



チョット考えてみませんか？

早速、ピンポン・詩吟・社友会パソコン・ピアノクラブさんが、学習会の時間を設定してくださいました。女性問題から始まり、日本古来の慣習などについて、いろいろな考え方が出されました。また、障がい者問題や同和問題についても意見が出され、考えを深めることができました。

今年も昨年同様、サークルさんごとに学習会を行っています。



気楽な雰囲気の中で、自分の人権意識を見つめなおし、感性を磨きましょう。

十人会からのお知らせ

毎月第3木曜日、19時まで事務室で皆さんのお越しをお待ちしています。瀬戸会館利用者や地域の皆さん方とのコミュニケーションを通じて皆さんに必要なとされる館運営を目指しています。館運営に関すること、地域づくりに関すること、相談ごとなど何でもありの空間です。是非、お気軽にお立ち寄りください。





1月の人権のつどい日

今回の『人権のつどい日』は、昨年度公募した人権かるたが完成し、そのお披露目を兼ねて行いました。5～6名一組で机を囲み、人権啓発指導員の眞鍋さんが、読み上げた絵札を取り合います。最初は硬かった表情も残り札が少なくなるにつれ笑顔がはじけます。6つのグループで札を取り合った後、自分の取った札の中から一枚を選び、その札の紹介と感想をグループ内で発表します。その後各グループで選んだ札と感想を全体に発表しました。そのかるたと感想の一部を紹介します。

- 「じんけんは 一人一人の 心の中に」 これが基本
- 「まもりたい みんなの命と 優しい心」
自分のことではなく、みんなのことを思いやる心が大切
- 「けんかをしてごめんなさいで すぐなかなおり」
すぐ言えば治まるが、この一言がなかなか言えない



最後に進行役の眞鍋さんが、「自分の想いを口に出す。その言葉を互いに尊重し合う。これが人権尊重の基本です。」と、仰られて会が終わりました。最初は硬かった表情が笑顔に変わる。こういった交流こそが人権尊重の基本だと感じました。(新居浜市の人権かるたは、瀬戸会館廊下掲示板に掲示しています。)



しあわせは いつも じぶんのこころがきめる

これは相田みつをさんの言葉です。幸せ、不幸せは心の持ちよう次第。何気ない毎日の人との交わりの中で、幸せを見出し、かみしめる人もいれば、退屈な毎日だと不満を口にする人もいます。あなたはどちらを選びますか。「病は気から」という言葉があるように、健康面にも心の持ちようは大きく影響すると思います。

幸せも、健康も、笑顔から。笑顔を絶やさない毎日が、あなたを幸せな気持ちにしてくれます。笑顔は周りの人も元気づけてくれるし、自分自身をも、元気にしてくれます。あなたは、一日にどれくらい微笑んでいますか。そして笑顔を増やす一つとして大切なことが、活動的な生き方です。人との交わりに積極的になりましょう。瀬戸会館では多くのサークルさんがいろいろな活動をしています。毎月11日に『人権のつどい日』を実施し、心の在り方を学んでいます。是非、足をお運びいただき、あなたの心と仲間の世界を広げてみませんか。

笑うのなんて カンタン カンタン ああ、幸せ」

毎日をこうありがたいものですね。



サークル紹介



スクエアダンス

8人が1組となつての踊りの輪。懐かしさを感じさせてくれる音楽に合わせて、軽快な動き。楽しく体を動かすことで、無理のない健康体操にもなっています。笑顔と会話とリズムにのつた動き、体と心の健康にいいなと感じました。地域間の交流もあり、いろいろな場所でのパーティへの参加もあります。活動は、毎週水曜日と土曜日の13時から15時30分です。あなたも踊りの輪から、友達の輪を広げてみてはいかがでしょうか。



水美会

軽快な音楽に合わせて、躍動感溢れるダンスがフロアを満たします。激しい動きに生き生きとした表情。合間には、楽しい会話も弾み、笑顔が溢れています。「ストレス? 悩み? 何それ? 体を大きく動かして、大きな口を開けて笑って、大きな声でしゃべって、最高の時間がここにある。」これは、昨年度の紹介記事で水美会の会員さんが書いていたものですが、まさしく、和やかな空間が広がり、時間が流れています。キレのある動きと、決めのポーズ。とても美しいと感じました。

