

モニター(22人)が、8ヶ月間で走った総走行距離 **20,271 km**

CO2量排出抑制量 合計 **4,663 CO2(kg)**

1人当たり一月の平均走行距離 **115 km**

1人当たり一月の平均CO2量排出抑制量 **26 CO2(kg)**

走行距離ランキング(モニター22人中、8ヶ月間の総距離数)

一位	2,897	km
二位	2,435	km
三位	1,803	km

6月~2月で走った距離

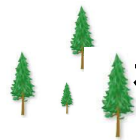
ベスト **10月**

ワースト **8月**

大きく成長した杉の木(50年で、高さが約20~30m)は1年間で平均して約14kgのCO2を吸収するとされています。

例えば、『CO2を約280kg削!』というのは『杉の木約20本』の効果と表します。

**4,663CO2(kg)**



**杉の木 約333本分**

#### 感想

- 当初は意識的に自転車に乗っていたが、最近は自然に乗るようになった。体調も良く、膝関節症の回復に役立っている。
- 80歳をすぎ、通勤や毎日通う場所もない現在ですが、積算距離の数字が増えることを楽しみに、用事がなくても遠回り等をして、運動のために楽しんでいます。
- 2年目の参加ですが、65歳からクロスバイクに乗り換え、自分の力で動くことに楽しみを感じています。
- 通勤を中心に、自転車を使用しました。
- 自転車で走りたくなるような道路が増えることを願います。
- 今回、初めて参加しました。雨の日以外は、自転車で外出しました。毎日メーターの数字が増えることが楽しみでした。健康にも良く、エコにもなるため大変良いことです。
- 記録をつけることで、意識して自転車に乗る様になりました。細い道もスイスイと走れて、新しい発見等もあり楽しかったです。
- 月100kmを目標に自転車マイレージ活動を行って来て、今年達成することができました。来年は、もう少し目標を上げて、また参加したいと思います。

**モニターのみなさん  
いつもありがとうございます!!**

