



館報

ふなま

8月

船木校区の人口

平成29年6月末日現在
 人口 7,263人(-20)
 男 3,413人(-19)
 女 3,850人(-1)
 世帯数 3,367世帯(+11)
 (29年6月末日と比較)

上のイラストは、郷土出身(八尾市在住)の漫画家 篠原 とおる先生の寄稿作品です。

8月 行事予定

1日(火)	こども講座(坂出発電所見学)
3日(木)	楽 SPO 船木運営委員会
5日(土)	船木連合長寿会定例会
6日(日)	池田池ラジオ体操とお池をかこむ会 船木の自然を守る会活動日
7日(月)	HAPPYクッキング講座(そうめん流し)
8日(火)	少年補導委員会定例会 自治会女性部
10日(木)	社会福祉協議会役員会
11日(金)	山の日(休館日) 民生児童委員会
12日(土)	交通安全協会定例会
15日(火)	船木ふるさと夏まつり
20日(日)	花いっぱい運動
23日(水)	特定健診結果説明会
25日(金)	連合自治会長会
29日(火)	趣味講座(エコクラフト教室①)
31日(木)	社会福祉協議会事業部会
9月3日(日)	船木の自然を守る会活動日

移動図書館青い鳥号巡回 8月の予定



七宝台自治会館 (14:00~14:40)	1日(火) 15日(火) 29日(火)
豊園荘 (9:20~10:00)	2日(水)
船木小学校 (10:20~11:00)	16日(水) 30日(水)

元船木団地自治会館で鍼灸師が治療を!!

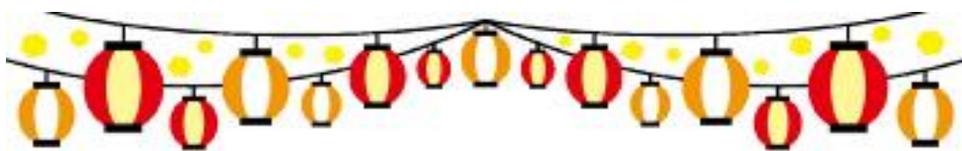
元船木団地の自治会活動は高齢化を考慮し、ここ数年、生活習慣病の予防・改善及び介護予防を目的として、健康寿命の延伸と健康格差の縮小に重点を置き「健康づくり」に取り組んでいます。

住民の一部から「なんだか身体が疲れる」「肩こり・腰痛がひどい」など、身体の不調を訴える声が自治会に寄せられていたこともあり、6月より新居浜医療福祉生協の「鍼灸院ふわり」に要請し、月2回鍼灸治療を行って頂く事にしました。今まで、デマンドタクシーや民間のタクシーで通院している方もおられましたが、費用や利便性の面で利用しづらいとのこともあり実施したのですが、既に予約待ちの状態です。



鍼灸治療は『自然治癒力』を高め、血液循環、内臓、免疫などの働きをその人が持つ本来の正常な状態に戻すよう、身体に働きかけるのです。また、鍼灸治療には痛みを抑える鎮痛作用があります。患部の血行を調整し、白血球を増加させ、痛み、疲労、炎症の原因となる物質を老廃物として排出する作用を持ちます。自然治癒力を高め、痛みを抑えるなどの効果があります。継続して治療をしていくことで体質を強く変化させ、自律神経系やアレルギー体質を改善していくことができます。

元船木団地自治会長 石川政久



第24回 船木ふるさと夏まつり開催のお知らせ

★日時・・・平成29年8月15日(火) 17時~21時

★場所・・・船木小学校グラウンド **雨天中止**

今年は久保原太鼓台が出演し、夏まつりを盛り上げてくれます。お盆の時期に帰省されるご親戚や、お知りあいの皆さん多数お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。詳しくは、館報ふなまと同時配布の「夏まつりのちらし」をご覧ください。

★ 子育てサロン ふなっこ ★ 8月8日(火)10:00~11:00 『小さいプールで水あそび』

〈持ち物〉 プール用おむつ・タオル・着替え・帽子・あれば、水あそび道具

♥子育て中の親子や地域の方で集い、楽しくお話ししたり遊んだりして交流を深めませんか?

事前の申し込みや参加料は不要です。・船木公民館1階和室 ・毎月第2火曜 ・問合先 瀬戸児童館 41-1983



公民館講座「メンズキッチン」

- ・日 時：8月24日(木) 9:30~13:00
- ・場 所：船木公民館調理室・和室
- ・講 師：伊藤 桂子先生
- ・受講料：800円
- ・持参物：米1合 エプロン、三角巾、タオル
あればゴーヤをお持ち下さい。
- ・申込締切：8月18日(金)

- 〈献立〉・豚肉の冷しゃぶ ポン酢おろし和え
・小松菜のクリーム和え
・ピーマン味噌
・ゴーヤのつけもの
・甘酒のムース



船木少年補導委員会

先日、私の身近な夫婦は待望の子宝に恵まれました。赤ちゃんに触れさせてもらい、20年以上前に吾が子を抱き、心の底から、この子の為にありったけの愛情をそそぎたいと思った記憶が、鮮やかによみがえりました。

親は子どもから様々な試練を与えられます。しかし、それは子どもにとっても親の庇護の殻を破る為に必要なこと。

「小さい時はかわいかったのにねえ」
「それが、本当になまいきになって」
成長するにつれ、よく耳にしますが、一時の態度や言葉に一喜一憂するのではなく、この世で初めて対面した時の気持ちを思い出し、辛抱強く、あたたかく見守りたいものです。



平成29年度交通安全県民大会で表彰されました！

- ☆警察本部長、交通安全協会長連盟名表彰
優良運転者 藤田 正和さん (檜の端)
- ☆四国管区警察局長、交通安全協会長連名表彰
交通安全功労者 村上 武紀さん (元船木団地)
優良運転者 仙波 イトヨさん (下池田)
" 藤川 勝久さん (客谷)

公民館講座「エコクラフト教室」

- ・日 時：①8月29日(火) ②9月4日(月)
③9月11日(月) 9:30~12:00
- ・場 所：船木公民館和室
- ・講 師：越智 真由美先生
- ・受講料：1,000円~ (かごは2個作れます)
- ・持参物：はさみ・洗濯バサミ・ポンド・さし(20cm)
- ・申込締切：8月17日(木)



環境に優しい紙バンドでかごやポシェットを作りましょう。公民館に作品の見本を展示しています。色見本もありますので、お好きな色を選んでお申込み下さい。

紙バンドとは思えないほど素敵なポシェットです。長財布が入る大きさです。
かごはお好みで、形や深さを変えることができます。



おめでとうございます！！

7月14日、新居浜市老人クラブ連合会輪投げ大会において、高祖Bチームが優勝、高祖Aチームが準優勝しました。両チームは新居浜の代表として、平成29年度愛媛県老人クラブ連合会スポーツ大会に出場します。頑張ってきて下さい！

楽 S P O 船木だより

おめでとうございます！！

- ★第20回愛媛県小学生バドミントン選手権大会において、5年生女子ダブルスの部でJBF船木所属の鈴木菜夏さん・波多袖香さんペアが優勝しました。また、シングルスにおいても、二人とも第3位に入賞しました。
- ★市のペタンク大会において、高祖チーム(篠原正男さん・篠原浩司さん・篠原暉尚さん)が優勝しました。

- ★8月5日から東京で開催される、全日本女子軟式野球学生選手権大会(中高生の部)に、愛媛県代表の「愛媛マドンナチーム」の一員として深川ほのかさん・今井莉子さんが出場します。甲子園球児に負けないような健闘を応援しています。

★渡邊高博陸上競技教室(トップアスリート事業)

8月26日(土)10時から、船木小学校グラウンドで行われます。申込者のみの教室ですが、見学は自由です。

★ノルディックウォーキング大会

9月3日(日)8:30から池田池公園で行います。参加費は100円です。多数の皆様の参加をお待ちしています。(雨天時は小学校体育館にて実施します)

楽 S P O 船木 8月の予定

- 船木公民館 19:00~20:00
ヨガ(水)..... 9日・23日・30日
- 小学校体育館 19:00~21:30
カローリング(金)..... 4日・11日・18日・25日
バドミントン(木).....10日・24日(19:30~)



お世話になりました

この度6月末をもって退職いたしました。お世話になった3年3か月、失敗する事も多かったのですが、皆様の優しさで何度も救われました。公民館で学んだ事、経験のすべてを今後も活かしていきたいと思えます。最後になりましたが、皆様のさらなるご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。今まで本当にありがとうございました。

多田 直美

初めまして。



平成29年7月1日より、船木公民館主事補に就任しました眞鍋さゆりです。何事も初めてですが、地域の方の力になれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

船木校区では9月10日(日)に総合防災訓練が実施されます

池田池 ラジオ体操とお池をかこむ会

みきゃんやまちゅりと一緒に体操をしよう！

☆受付 7:30~ ☆開始 8:00~



平成29年
8月6日(日)