

# 生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)

## 生きがい紙三百号を迎えて



高齢者生きがい創造学園  
代表者 元会長

近藤 茂

「生きがい紙」齢三百号達成おめでとうございます。

この快挙は、今は無き先輩の広報委員の皆様のご協力と、唯唯感謝の言葉以外にありません。

学園生始め関係各位のご協力の賜物と、唯唯感謝の言葉以外にありません。私も過去十年余り、広報委員として末席を汚しましたが、私が広報委員を希望しました理由は、

広報委員を希望する代表者が、他の委員会を希望する人に比べて極端に少ないことと、体力の無い私でも、何かお手伝いできる役柄があるだろう。

という単純な発想からでした。広報委員会に出席して驚いたことは、委員会のメンバーが、長い間ほぼ同じ顔触れで固定されていることでした。その主な理由は、パソコンの操作が出来ない。持っていない。とのことでした。生きがい紙の作成には、編集、印刷、配布と言う、あまり時間は

取りませんが、月3回の作業があります。他の委員会を選んだ方が楽だろうなどの誤った情報によって敬遠する傾向にあると推測します。

現在でもこの傾向が続いており、将来の生きがい紙発行に支障が生じないか気掛かりです。

紙齢三百号は一つの通過点として捉え、将来に向かって更に大きく前進するため、代表者の皆さんの奮起をお願いしたいと思います。

※近藤様は卒壽を迎えますが、平成十二年〜平成十四年の三年間当学園の会長を務められ、現在も大変お元気で、川柳サークル「ねこやなぎ」でご活躍中です。

日曜	1 木	2 金	5 月	6 火	7 水
午前	ハーモニカ教室 書龍(書道) 桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	茶道教室 弥生(生け花) メヌエツト(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	コーラス教室 墨友(書道) 山茶花(俳句) ねこやなぎ(川柳) いとこのこ(組み木) さくら(茶道) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	書心(書道) アルカディア(ハーモニカ) 美味しんぼ(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)
午後	絵手紙あけぼの ベートーヴェン(ピアノ) コーラスひろせ 亀池B(陶芸)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	書楽(書道) 百描会(美術) ウッド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	リスト(ピアノ) 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)

# 平成二十九年 学園祭の実施要領 決まる

(於 平成二十九年十二月十二日 第三回代表者会兼第一回学園祭実行委員会)

【テーマ】 学園は 新たな生きがい 出会いの場

日 時 平成三十年三月十日(土) 十時〜十五時

(バザーは十四時まで)

行事内容 ★ グラウンドゴルフ大会 (学園グラウンド) 平成三十年 二月 二十六日(月)

(雨天の場合) 平成三十年 二月 二十八日(水)

★ ラージボール卓球大会 (市民体育館) 平成三十年 二月 二十七日(火)

★ 展示部 各講座・サークルの活動成果の発表展示

(書道・写真・短歌・俳句・川柳・陶芸・美術・絵手紙・生け花・組み木)

★ 公演部 各講座・サークルの活動成果の発表や公演

(茶会・社交ダンス・3B体操・ハーモニカ・カラオケ・コーラス・ピアノ)

★ バザー部 うどん・すし・おはぎ・お抹茶

★ サークル市 陶芸

講座・サークル団体のバザー券の販売は二月十三日(火)が締切りです。  
窓口での個人販売は三月二日(金)までです。

実施細目 二月六日(火)の学園祭実行委員会(正副会長・会計・正副委員長  
各部門正副部長)と二月十三日(火)の学園祭実行委員会(代表者会)を  
経て決定します。

《お願い》※ 園生駐車場は、三月七日(水)より三月十日(土)十五時まで、

グラウンドとグラウンド南駐車場とします。

日	曜	午前	午後
7	水	亀池A (陶芸)	
8	木	四季の組み木教室 書峰 (書道) ソナタ (ピアノ) サンシャイン (写真) じやらんじやらん (歩く) 別子GG (ゴルフ) 桃山D (卓球)	コーラスひろせ のこのこ (組み木) モーツァルト (ピアノ)
9	金	趣味の料理教室 ピアノ10 広瀬GG (ゴルフ) 桃山C (卓球)	山雄会 (カラオケ) 桃山A (卓球)
13	火	短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり (茶道) エリーゼ (ピアノ) ワルツ (ダンス) 別子GG (ゴルフ) 亀池B (陶芸)	第4回代表者会 絵手紙はなみずき 桃山A (卓球) 亀池B (陶芸)
14	水	男の料理教室 川柳教室 書心 (書道) アルカディア (ハーモニカ) 広瀬GG (ゴルフ) 桃山C (卓球) 亀池A (陶芸)	コンテニュー (ハーモニカ) 桃山B (卓球) 亀池A (陶芸)
15	木	写真教室 ハーモニカ教室 書龍 (書道) やまびこ (歩く)	ベートーヴェン (ピアノ) コーラスひろせ 亀池B (陶芸)

学園祭準備及び当日の駐車場について

学園祭実行委員会

- 一、三月五日、六日のグラウンド駐車場
- ① 三月五日午前中Ⅱグラウンド南側広場はライン引きのため使用不可(雨天順延)
- ② 三月六日午前中Ⅱグラウンドはライン引きの為使用不可(雨天順延)
- 二、学園西側公園駐車場(第一駐車場)
  - ① 三月七日(水) 〆十日(土) 十五時
- ② 一般学園生の展示作品搬入時について  
第一駐車場に入れますが、作品を車から降ろし、園舎入り口に搬入したら直ちに車を第三駐車場に移動して下さい。  
※ 運転者に同行する作品搬入者が必要です。
- ③ 許可証のない車は駐車不可です。  
三月九日八時半〆十時  
(お茶席・バザー会場設営担当者)  
事前の許可証なしで第一駐車場に駐車できませんが終了後は移動して下さい。  
三、学園祭当日十五時以降Ⅱ駐車場制限は解除  
当日は整理担当係の指示に従って下さい。  
(駐車場への出入り、進行経路など)  
事故等の発生の際は当事者間で処理下さい。  
※ 学園生全員のご協力をお願いします。

書道と共に

(書道サークル 書心)

バイクの私が、書道教室に行く事になってから、一番に思ったのは、「遠いので行けるだろうか? 続けられるだろうか?」でした。行き始めると、そんな不安はどかへやら、楽しさが一番となり、雨も寒さも苦にならず、あつと言う間にサークル書心の二年生になっていました。

サークルになると、長く続けられている先輩方ばかりで緊張もしましたが、サークルの雰囲気も良く楽しんでいきます。

そして、先輩方とお話をするようになる、書道以外にも沢山趣味を持たれている事がわかりました。外出が苦手だった私ですが、書道を通じて、家にこもるのではなく、元気で向上心を持っていれば、いつまでも若々しくいられる生き方も学ばせていただきました。

なかなか、思うように書けません、これからも、小野博峰先生や先輩方をお手本に書道を楽しみながら人生も楽しんで行く事が出来たらと思います。

(金子 菅 益枝)

日曜	15 木	16 金	19 月	20 火	21 水
午前	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	茶道教室 3B体操教室 さつき(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 墨友(書道) あすなる(俳句) さくら(茶道) ウッド(組み木) フレッシュ2009(歩く)	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	書道教室 アルカディア(ホームニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)
午後	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	いずみ(短歌) 百描会(美術) いとこのこ(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)		やながわ(川柳) リスト(ピアノ) 桃山A(卓球)	陶芸教室 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)

願いが叶う

(組み木サークル ウッド)

私が組み木と初めて出会ったのは、出産祝いにとお雛様を頂いた時でした。その時はまだ「組み木」という言葉も知りませんでした。素朴さと何とも言えない愛らしさに頬がゆるんだものでした。私もいつか自分でこういった物が作れたらいいなあと思然とした思いを抱いた事を覚えております。

それから四半世紀という長い年月が過ぎましたが、学園で講座を開いていることを知り迷わず応募しました。幸いにも受講出来るようになりました。長年の願いが叶うこととなりました。講座が始まり緊張して糸鋸盤の前に座りました。ただ線の上を切っていくだけなのに全く思い通りに行かず、不安でいっぱいになりました。しかし、講師の藤井文江先生や先輩方にご指導頂きながら始めてからもう丸四年を迎えようとしています。

年四回の作品展が催されています。何を展出しようかと、季節感、木の材質感、そして、自分の技量も考えて作品を決めるのは頭を悩ませますが、その過程も楽しんでおられます。また、パズルなどは孫が遊ぶ顔を思い描きながら作っています。うまくいかず気落ちすることもありますが、サークルの仲間達と楽しんで行きたいと思っています。

(中萩 二神 啓子)

「やまびこ」楽し

(サークル やまびこ)

「郷土を歩く」講座を卒業し、ご縁が有って「やまびこ」に入会し、早六年が過ぎようとしています。メンバーの皆様の優しい笑顔に迎えられ、スムーズにお仲間に入れて頂きました。思い出が沢山出来ました。例えばおにぎりの様な讃岐富士(飯野山)に標高四二二米に因み、四月二十二日のお山開きに登り、おにぎりのお接待を受けた事、日本一低い山と称する徳島県の弁天山には、ゴトゴト列車に揺られ乍ら小旅行を楽しみました。

上天氣ばかりではありませんが雨の中でもそれなりの楽しさはあるものです。様々なサークルの中では十五年経過という老舗ですので、傘寿を過ぎた方々もいらつしやいます。皆さんお元気で若くて、何より前向きです。笑顔が有ります。お喋りしながら歩き、時には大笑いする。そして生き方のお手本にしたいたい様な先輩方もいらつしやる。本当に「やまびこ」で良かったと心から思います。これからも元気で楽しく皆様の後について行きたいと願っております。

最後になりますが、行事毎に準備万端して下さる会長さん、役員の御苦労には感謝の気持ちで一杯です。サークル入会に迷っていらつしやる方々、こんなに楽しい「やまびこ」御入会お待ちしております。

(泉川 石川 美代子)

日	曜日	午前	午後
22	木	写真教室 書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ
23	金	ピアノ10 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	絵手紙すみれ 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
26	月	コーラス教室 つれづれ(俳句) のこのこ(組み木) 桃山D(卓球)	書楽(書道) 桃山B(卓球)
27	火	みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) 絵手紙ひよこ 別子GG(ゴルフ)	
28	水	アルカディア(ハーモニカ) クロワッサン(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	絵手紙レッドパール コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球)

◇こ恵贈お礼◇

◎ロビー生け花 一月度  
鴻上 美智甫 様(講師)  
◎川柳にいほま 一月号  
にいほま川柳会 様

◇今月のロビー展

(二月一日〜二月二十八日)  
弥生(生け花) さつき(生け花)  
短歌みらい(短歌) いずみ(短歌)

\*来月の予定  
三月十日 学園祭

## 行く場所がある幸せ

(3B体操サークル 3Bフリージア)  
定年後、毎日が日曜日になり一日一日をどう過ごせば良いのか?とにかく行く所を見つけないければとの思いで、体を動かす事の好きな私は、3B体操の教室を経て、サークルに入れて戴き三年目になります。

「3B体操ってどんな事をするの?」って聞かれた事があります。3B体操の3Bとはベル、ベルター、ボールの3つの用具を使って音楽に合わせて体を動かす健康体操の事です。この体操は、生涯を通じて心身ともに健康な日常生活が送れるよう、年齢性別に関係なく赤ちゃんからお年寄りまで又、障害のある人も自分のペースで無理なく安全に楽しむことが出来ます。

3B体操の効果は、生活習慣病にならない為の有酸素性運動、バランス機能改善と筋肉づくり、柔軟性を高めるストレッチ、認知機能改善の為のあそび感覚の運動なのです。

私自身3B体操を楽しく続けられるのはあそび感覚で出来ること、そして何と云っても木坂英子先生のユーモア溢れる楽しいトークと、真冬のホットコーヒーのような先生のあったかさのお陰です。

私はこれからも3B体操を通して、心と体の健康づくりが出来ればと思います。

皆さんも、木坂先生、サークルの皆さんと一緒に楽しく健康づくりしてみませんか?

(大生院 伊東 マユミ)

## 出会いに感謝

(絵手紙サークル はなみずき)  
退職後、元同僚との会話で「絵手紙を習ってみたいね」と意見が一致。早速二人で生きがい創造学園に申し込みました。

人気の講座にもかかわらず運よく共に受講出来ることになりました。

習い始めると、それまでのワクワク・ドキドキはどこえやら。筆の持ち方や線の描き方が難しく、筆の頭に近い部分を持ち、ゆつくり線を描くのが大の苦手でした。線を描く練習を終える頃には肩がガチガチ。現実は厳しいですね。

一年間講座を受け、二年目はどうしようかと迷っていた時「せっかく道具も揃えて習い始めたんだから続けよう」と友が背中を押してくれて、サークルはなみずきに入会。

早いもので、和田静子先生の優しい指導、そして明るく楽しい仲間を支えられて五年になります。

誕生日には心温まる絵手紙が届き、親睦の食事会ではビンゴゲームで盛り上がり、昔懐かしい歌を合唱して楽しい一時を過ごさせて貰っています。

絵手紙の方は上手になりませんが、絵手紙を通じて出会えた先生や仲間、高齢者に学びの機会と場を設けて下さった創造学園に感謝しています。

これからもマイペースで、皆様の後を付いて行きますので、時々後ろを振り返って下さいね。

(泉川 窪田 喜美子)

## 俳句への思い

(俳句サークル 山茶花)  
・校庭の風の子鎮めるチャイム鳴る  
・見えぬ峰磁石頼りに霧を衝く  
・「うわー雪じゃー」近山指して下校児ら  
・初抜きの大根の肌眩しかり  
・椎を煎る妻の向かうに縄文女  
山茶花二年目十二月一日の例会に出句したものです。私には出来過ぎです。十二年目の今の方が下手です。三日程閉じ籠ってひねくった当時は懐かしく思います。

阪上史琅先生の下、仲間十八人と始めたのが、サークル存続の危機の八人となった。

私は退職後、好きなことを始め、まもなく四つに増えました。優先順位があり俳句は三番目です。何度か止めてしまおうと思つた時もありました。でも、加齢、体力などのもので、最後に残せるのが、俳句だと思いつけています。

俳句は、句材を見つければ(特に感動を覚えたもの)、上手下手はともかく必ず五・七・五に出来ることが分り、その喜びを知りました。先の句には当時の思いが詰まっています。

これからも、日記に自分を書き留めるような思いで続けて行きたいと思えます。

また、今後グループが変わっても、仲良くして頂いた仲間とは、共に長く続けたく思います。阪上先生が仰る「俳句する者は惚けぬ」「継続は力ぞ」「転ぶな」「風邪引くな」を胸に。

(角野 長尾 健治)

「生きがい」創刊号

平成5年1月5日発行 (4)

### 心配が感謝に

中秋 安藤 道夫

郷土の史跡広瀬の桃短跡が、どんなに活用されるのであろうかと、心秘かに案じていたら、その名も「新居浜高齢者生きがい創造学苑」と命名され、すばらしい講座内容と講師の方々と・・・心配がいつべんに感謝に・・・

多方興味で一極集中せず、八十三歳の今日まで本当の自分がつかめず、慚愧の至り。全講座に挑戦したいが、いま四講座に自助と他援で生きがい創造。皆様よろしく。

### 今が私の青春

大生院 秦 和美

悲愴なまでに生きることのみに一生懸命だった過去の人生に終止符を打ち、全くの自由な身を高齢者生きがい創造学苑に生きがいを感じ、情熱を傾け、今が私の青春と自認しています。



## われらが抱負

市民の幸福のためにこうした学苑を企画立案された市当局・諸先生並びにスタッフの皆様のお苦勞に感謝し、黄昏の人生をより楽しく、自[己]を高めるために頑張りたいと思います。

### 心の花を

育てよう

中秋 篠森 弘

私たちの学苑が開かれて二か月経った。「健康」「郷土史」「趣味」「スポーツ」と沢山の講座に顔を出し、特に専門医師の健康講座は毎回出席が多い。これからも私は心の花を育てたい。

古希にして  
かく楽しみのあることを  
知り得て友と  
学苑の道

### お願い



創刊号ができました。出来れば毎月出したいと思しますので、学苑の生活についての感想やご意見・ご希望、或は詩・短歌・俳句等、投稿して下さいれば幸甚です。

創刊号の記事の一部です

## 公演部 発表会

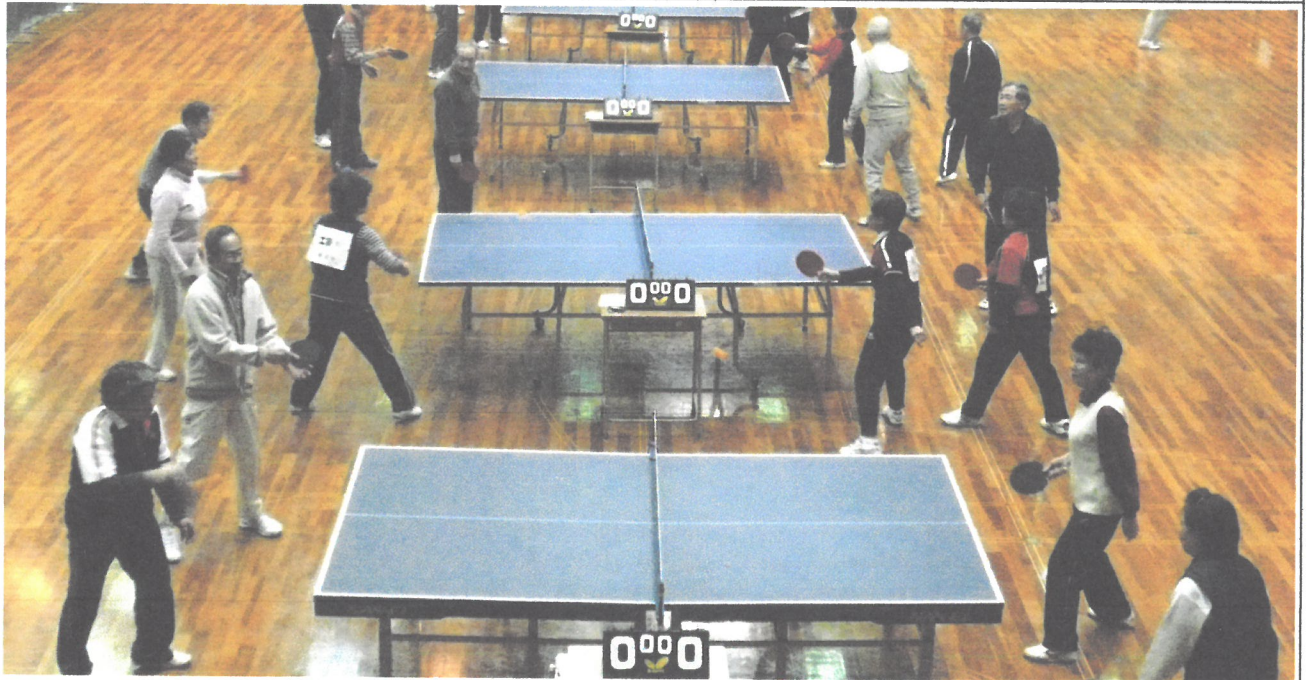


学園祭における公演部の発表風景

学園祭におけるグラウンドゴルフ大会



学園祭におけるラージボール卓球大会



毎月実施のロービー展の一風景



# ★事務室からのお知らせ★

## 平成三十九年度

### 受講生募集について

講座受講生募集期間は、三月一日(木)から三月二十三日(金)までです。三月号の「市政だより」に掲載予定です。講座冊子の配布は三月一日からです。生きがい創造学園・生涯学習センター・市役所・各公民館・交流センター等に「冊子」がありますので、必要事項をご記入の上、右記の申込先に提出してください。

## グラウンド拡張工事完成!

平成二十九年十二月にグラウンド拡張工事が完成しました。学園生のみならずにはご協力頂きありがとうございました。グラウンド南駐車場もご利用ください。

## 平成三十九年度の

### サークル申請について

申請に必要な書類の提出は、二月一三日(火)から三月二日(金)までです。期限厳守でお願いします。代表者の方はよろしくお願いします。

## グラウンドゴルフ活動報告

平成29年度市GG協会選手権大会 12月16日

【3R】 新居浜市GG場

【291打】 2位 別子Bチーム

- 大賀久美子 奥坂功 飯尾邦彦
- 星加多美子 北條勝

## 学園歌壇

### サークル「短歌みらい」

年金の減り行くさびしさ語らえば少子化にふれる雰囲気重し 三好寿恵子  
それぞれにカメラに向かい踊る児ら親もはじける運動会は 近藤佳代子  
またしても一強政治ゆるす国護憲改憲世界が注視 渡部 悟

### サークル「短歌いずみ」

クリスマス縮緬細工のツリー置き小さな世界に心が和む 谷永 順子  
荒筵にもちを並べて年末の行事の一つ終えたりわが家は 柚山 君代  
ケーキ切る母の手先を息止めて家族見つめる 今日クリスマス 福岡 桂子

## 学園柳壇

### 講座「川柳教室」

遍路旅交わす言葉に癒される 伊藤たみ子  
独り旅ふつと寂しい酒の夜 近藤 博己  
どん底で本音語れる友と知る 小野 和美

### サークル「やながわ」

ふと思う私と同じ歳の母 山本 嘉恵  
嫌な過去だけ忘れたい物忘れ 藤田貴美代

### サークル「ねこやなぎ」

無事済んで始まる妻の小正月 服部 幸二  
お犬様お猫様の世また来たか 細川 衛  
おさな児の親信じきるつぶらな眼 石田 恵子  
墨をする微かな音に癒される 講師 井原みつ子

## 学園俳壇

### サークル「つれづれ」

歩き始むる手にのせる蜜柑二つ 明星 妥子  
柀に花のありけり零れけり 直野 光正  
侘助やラジオの演歌昭和なり 亀井喜一郎

### サークル「あすなる」

縫いぐるみ抱いて眠る児春隣 泉 百合子  
招き猫据ゑて銭湯年の暮 東原 昌美  
万珠沙華バス来ぬ村のバス停に 高橋いたる

### サークル「山茶花」

百年の時を刻みし実南天 森 フサエ  
篠懸の枯れ木の瘤に力満つ 神野 信美  
遠山のぐつと近づく初明り 上村扶佐子

笹鳴や駅へ近道崖の道  
探梅行中央構造線の走る村  
新春や去年の葉まだ残る

講師 阪上 史琅