

感想

- 65歳から始めて、1カ月平均約400km走っています。自転車は最良の友として、仲良く今後も利用するつもりです。走っているとサイクリストと出会う機会が増えます。
- CO2削減に興味があり、マイレージに参加しました。自転車に乗ることが楽しかった。ありがとう。
- 記録を見て驚き。想像以上の距離を走っていた！
- 自転車は手軽です。メーター数が増えると長い間走りたくなる。海岸線はストレス発散になるので良い。
- 今年の夏はとにかく暑くて自転車に乗れなかった。道路事情もあまり良くない。
- 自転車は80年乗っています。見守り隊長として正月以外は、毎日夜間のパトロールをしています。
- 雨が降ったり寒かったりすると、自転車で通勤するのが面倒になり、車で行きたい気持ちもあったが、ある程度自転車を走らせれば、寒い日でもだんだんと体がポカポカしてきて心地よかった。
- 自動車と違って、少しのスペースに駐輪できるので便利。自転車に乗ることで、今までとは違ったもの見方ができて良い。
- 自転車は少年に戻る(かも?!).

モニターのみなさん
いつもありがとうございます！！



モニター(19人)が、8ヶ月間で走った総走行距離 **23,745 km**
CO2量排出抑制量口 合計 **5,462 CO2(kg)**

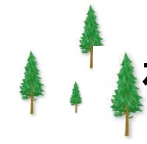
1人当たり一月の平均走行距離 **135 km**
1人当たり一月の平均CO2量排出抑制量 **36 CO2(kg)**

走行距離ランキング(モニター19人中、8ヶ月間の総距離数)
一位 **3,632 km**
二位 **3,576 km**
三位 **3,260 km**

6月～2月で走った距離
ベスト **10月**
ワースト **6月**

大きく成長した杉の木(50年で、高さが約20~30m)は1年間で平均して約14kgのCO2を吸収するとされています。
例えば、『CO2を約280kg削!』というのは『杉の木約20本』の効果と表します。

5,462CO2(kg)



杉の木 約390本分