

## 高齢者のつどい ツボのお話とお灸体験

5月8日、戎子可奈子先生に元気のツボのお話を聞いた後、皆さんの症状を聞きながらお灸体験をしました。

手足のツボにマジックで印をつけたため、帰ってからもお灸を続けている人がいるそうです。体調がよくなりますように。



肩こりに効くツボ(合谷)にお灸



お灸体験中♪

## 知っ得シニア～楽しくリハレク

4月26日、今年も楽しくてためになる十全総合病院の作業療法士、曾我部有司先生の☆リハレク☆講座がありました。



じゃんけんぼん！負けたら帽子をかぶりませう。あー、間に合いません。皆さん、爆笑です！



思わず笑みがこぼれる昭和のおばちゃん姿の曾我部先生！

先生お手製の糸電話を使って伝言ゲーム。きちんと最後まで伝えるか、お楽しみですよ。



## 家具を固定し地震被害を防ぎましょう

巨大地震から命を守るための取り組みの一つとして、家具の転倒防止があります。そのため、新居浜市では高齢者などの世帯を対象に、**家具転倒防止等推進事業**を実施しています。

この事業では、家具固定、ガラス飛散防止フィルムの施工に係る費用(材料費は自己負担)を市が負担しています。

安全な住まいづくりの第1歩として、是非ご活用ください。

### 対象世帯

市内に居住し、次のいずれかに該当する人のみの世帯

- ① 65歳以上の人
- ② 介護保険法に基づく、要介護度が要支援1、2または要介護1～5の認定を受けた人
- ③ 身体障害者手帳1、2級を所持している人
- ④ 療育手帳を所持している人
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳を所持している人

### 内容

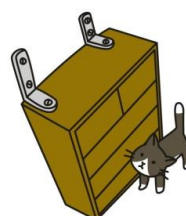
家具の固定及びガラス飛散防止に係るフィルム等の材料費は、各自ご負担していただきます。

市が負担する部分は1世帯につき、家具固定3点・ガラス飛散防止フィルム4枚の施工に係る費用となります。

### 申込

家具転倒防止等推進事業申請書に必要事項を記入し、防災安全課へ提出をしてください。(郵送可)

詳細は、防災安全課までお問い合わせください。



新居浜市役所 市民部 防災安全課  
TEL (0897) 65-1282  
FAX (0897) 33-5180  
E-mail : bousai@city.niihama.lg.jp

若宮小学校PTAが新居浜市PTA連合会より長年の青少年健全育成の活動を表彰されました。おめでとうございませう！  
なお、この感謝状は、若宮小学校跡の記念館(仮)に展示予定です。



## 6月の行事予定表

5日(火)	子育てサロン
	惣開小校区探検
	グリーンカーテン*
12日(火)	高齢者のつどい*
19日(火)	子育てサロン
	園児と花植え*
20日(水)	若宮連合自治会
21日(木)	知っ得シニア*
25日(月)	草木染教室*
27日(水)	子ども教室実行委員会
28日(木)	運営審議委員会

\*セミナーにぜひご参加ください♥

