

平成31年度

中萩公民館利用サークル一覧

※は募集なし

区分	No	サークル名	曜日	部屋	時間	活動内容
料理	1	食改A (男性参加料理教室)	第2・水	1F和室 調理室	9:00～13:00	保健センターの指導により、栄養・生活習慣等の勉強と調理実習。健康で長生きを目指す。
	2	食改B	第2・月			
	3	食改C	第3・月			
	4	食改萩・紅	第3・土			
	5	食改あじさい(校区老人会中心)※	第3・金			
手芸・ 絵画	6	手芸部ひなげし ※	毎週・金	2F図書室	9:30～15:30	手仕事を通して会員の親睦を深める。
	7	手編みサロン	毎週・水	2F学習室	10:00～12:00	個性豊かな作品作り、親睦、認知症予防。
	8	萩彩(押し花) ※	第3・金	1F和室	10:00～15:00	作品は先送りせず、皆で助け合っている。
	9	サファイア(押絵)	第1・2・3火	大会議室	13:00～16:00	押絵の基礎と練習、作品作り。
	10	木目込み人形 ※	毎週・月	2F学習室	10:00～16:00	人形造り、手芸など。
	11	新日本婦人の会絵手紙	最終・土	図書室	10:00～12:00	絵手紙を自由に描き、会員の交流を図る。
	12	絵手紙四季の会	第4・火	1F和室	13:30～15:30	絵手紙の描き方、会員間の親睦。
	13	ハンドメイド ※	毎週・木	2F図書室	9:00～12:00	手芸
	14	俳画サークル萩の里 ※	第4・金	2F学習室	9:30～12:00	校区の文化祭に展示。
	15	岳美会(日本画)	第2・4火	2F和室	13:00～15:00	月2回の写生、仕上げ。グループ展の開催。
16	水彩画教室NF会	第2・土 第4・土	1F和室 2F学習室	14:00～16:30	透明水彩絵の具を用いて風景画や花の絵を基礎から練習。将来はグループ展の開催を目標にしている。	
趣味・ 教養	17	書道クラブ(河端)	第2土・4水 第1・3金	2F和室 大会議室	10:00～12:00 10:00～16:30	毎月の課題や半紙・条幅の練習や文化祭他展覧会への出品。
	18	書道研修(小野)	毎週・水	2F和室	15:00～18:00	書道。小学生から一般の毛筆、硬筆。
	19	書道(桜会)中萩教室	毎週・土	2F和室	15:30～17:00	書道教育。
	20	茶々々(茶道)	毎週・火	1F和室 調理室	9:00～13:00	茶道を通じて会員の親睦を図る。
	21	中萩囲碁クラブ	毎週・水	1F和室	13:00～17:00	対局を通して囲碁棋力の向上と親睦を図り豊かな人生を目指す。
	22	灯俳句会	月4回不定期	不定期	12:30～16:00	月1回句会。市、校区の文化祭展示。
	23	白萩俳句会	第2・金	2F学習室	13:00～16:00	阪上先生の指導。自作の句を発表し、相互研鑽を勧め、俳句資質の向上に努める。
	25	中萩川柳会	第3・土	2F学習室	13:00～17:00	川柳をつくり、句会を行い研鑽を積む。
	26	川柳峠社	第2・水	大会議室	12:00～16:00	川柳をつくり、句会を行い研鑽を積む。
	27	中萩古文書を読む会	第3・水	2F学習室	13:00～16:00	古文書の解説、郷土誌の研究、踏査。
	28	9条の会	第3・金	2F学習室	9:30～12:00	平和学習、総会時は記念行事を行う。
	29	愛媛医療生協	第1・月	図書室	9:30～12:00	医療生協の運営と活動、地域との交流。
	30	中萩パソコンサークル	毎週・月	大会議室	13:00～16:00	勉強会、Twitter、Facebookデジカメ写真加工などの作品作り。
	31	ニューヨークキッズクラブ	毎週・火	1F和室	16:00～19:00	子供達と外国人の国際交流クラブ。英語に触れたり歌やダンスにゲームを行い、他国の文化を知り理解していく活動。
	洋楽器演奏	32	やまびこ(ハーモニカ)	第2・4木	1F和室 学習室	9:30～11:30 13:00～16:00
33		やまびこ(ブルースカイ)	第3・土	2F学習室	10:00～12:00	
34		ギター友の会	毎週・月	2F学習室	19:00～21:00	懐かしい思い出の曲を福祉施設などで披露。手指の体操も兼ね、脳力アップ!
和楽器演奏	35	篠笛 萩の会 ※	第2・3月	図書室	13:30～15:30	芸能祭等に参加。季節の曲を楽しむ。
	36	篠笛 さくら	第2・木	図書室	13:30～15:30	おさらい会、研修旅行、芸能祭等参加。
	37	大正琴(高橋教室) ※	毎週・火 第1・3金	2F学習室	9:00～12:00 13:30～15:00	市の芸能祭出演、施設へのボランティア演奏。
	38	秀博代会(三味線)	毎週月・木	1・2F和室	10:00～12:00	春の文化祭他、松山・藤本会への出演。
	39	三味線 さくら	第2・4木	1F和室	10:00～16:00	三味線練習。
	40	彌の会(三味線)	月1回不定期	不定期	不定期	三味線の魅力を楽しむ。芸能祭他出演。
41	幸葉会(箏曲)	不定期	不定期	不定期	初弾会、発表会、芸術祭、紅葉祭等。	

区分	No	サークル名	曜日	部屋	時間	活動内容
民謡・吟詠・歌	42	紅真民謡同好会	毎週・火	2F学習室	12:30～16:00	民謡の練習。介護施設へのボランティア活動。
	43	千草会(民謡)	不定期・水	1F和室	19:00～21:30	民謡の各コンクールに向けて練習。
	44	日本吟道 嶺風会	第1・2・5土 第3・4土	2F学習室 1F和室	13:00～16:00	吟詠の指導及び普及、大会、講習会等を開催する活動を推進。
	45	嶺風派吟道 燧嶺会	毎週・火	図書室	14:00～17:00	詩歌を吟じ地域社会に貢献。音響芸術と言語芸術を高め、心身を磨き、広く伝える。
	46	吟道 清鏡会	第2・3・4・5水	2F学習室	18:30～20:30	吟詠に関する色々な行事に参加。
	47	吟詠研修会(清吟堂一水支部)	毎週・金	2F学習室	19:00～21:00	週1回の吟詠の練習。
	48	清吟堂 吟友会	毎週・木	2F学習室	19:00～21:00	詩吟。
	49	清吟堂 若竹支部	毎週・月	1F和室	13:30～15:30	吟詠。
	50	中萩カラオケクラブ	毎週・金	1F和室	19:00～21:00	週1回皆と合うのを楽しみ。老け予防。
	51	コーラス萩	月2回・土・不定期	不定期	13:00～15:00	月2回の練習。芸能祭、慰問に参加。
	体操・ダンス・踊り	52	リズム体操	毎週・木	多目的ホール	10:30～12:30
53		アロハ・ティアレ萩生(フラダンス)	毎週・火	多目的ホール	10:00～11:30	ストレッチからベーシックレッスン、モダンフラを学ぶ。ボランティアで老人施設で踊る。
54		フラダンス(上西)	毎週・月	多目的ホール	10:00～11:00	自主的に練習。施設や敬老会に訪問。
55		ブアブア・フラ・フラダンス	毎週・金	多目的ホール 2F和室	10:00～11:00 19:00 ～21:00	老人ホームなどへ慰問。文化祭活動。イベント参加。
56		生命の貯蓄体操	毎週・水	図書室	9:30～10:30	東洋の養生術。全身の骨格や関節を調節し、楽しく健康になる体操です。
57		新日本婦人の会 ヨガ	毎週・火	2F和室	19:30～21:00	ヨガを通じて健康づくりと親睦を図る。
58		ヨガ(曾我)	毎週・月	2F和室	13:00～15:00	地域の方々の健康づくり、気軽に参加。
59		自力整体	毎週・水	図書室	14:00～15:30	皆で自力整体のCDに合わせて体操。
60		萩自力整体	毎週・木	図書室	19:30～21:00	東洋医学をもとにした軽い有酸素運動。
61		愛媛医療生協(ひまわり)	毎週・金	多目的ホール	14:00～15:00	体操を通して健康な体力づくり、交流。
62		愛媛医療生協(わっはっは体操)	第2・4火	図書室	10:00～11:00	体操を通して健康な体力づくり、交流。
63		リズムカイロ	毎週・水	2F和室	19:30～20:30	カイロプラクティック。ゴム、青竹体操で練習。
64		3B体操	毎週・水	多目的ホール	9:30～12:00	用具を使い、音楽に合わせてストレッチ、筋力体操、ダンス、健康な体づくりを目指す。
65		3B体操 フリージア	第2・4水	多目的ホール	13:30～15:00	ボール・ペル・ペルターを使った健康体操。ストレッチ・筋トレ・レクダンスなども組み合わせて仲間と楽しみながら運動を続けていきたいと思っています。
66		かぐや(太極拳)	毎週・火	多目的ホール	19:00～21:00	導引・太極拳・太極剣。
67		まろのびの輪(気功)	第3又は4土	図書室	13:30～15:00	リラックスを目的に軽い気功を行う。
68		社交ダンス	毎週・土	多目的ホール	9:00～12:00	社交ダンス研修。
69		中萩フォークダンス・クラブ	毎週・月木	多目的ホール	13:00～15:30	週2回25名で健康作りと趣味で踊る。
70		ジャズダンスサークル	毎週・月	多目的ホール	11:00～12:00	筋トレ、ストレッチで体を鍛える。リズムで脳トレ、生涯しつかり歩く。
71		眞希弥会(日舞) ※	不定期	不定期	不定期	月4回稽古。老人ホーム慰問。おさらい会。
72		月の会(日舞)	月1・金	2F和室	10:00～13:00	伝統ある日舞を美しく引き継ぐ為に共感した者同士全員が指導者となって稽古に励みます。老人ホーム慰問・シニア交流センター出演・自治会交流
73	浜舞風 和蔵楽	毎週・木	多目的ホール	19:00～21:30	よさこい連として、県内外で様々なイベントやお祭り、ボランティア等で活動。	
武道	74	新居浜拳法道協会(拳剛会館)	毎週・金	多目的ホール	19:00～21:30	青少年の健全育成・社会に奉仕・貢献できる人造り。様々な大会出場。
	75	極真会館(空手)	毎週・水土	多目的ホール	19:00～21:30	空手のけいこで体力作り、青少年の健全育成。
	76	野武士剣道会 ※	毎週水・土	多目的ホール	16:30～18:30	剣道の稽古
介護予防	77	ハツラツさくら会	第2・木	大会議室	13:00～16:00	高齢者の介護予防に関する勉強会。
	78	柚子の和	第1・3火	図書室	10:00～12:00	予防介護、コミュニケーション、手芸、運動。
	79	わくわく元気会バンジー	毎週・木	大会議室	10:00～12:00	健康のお話・体操・茶話会など。
	80	アンチエイジング	毎週・木	1F和室	19:00～21:00	一生自分の足で歩いて、楽しく笑顔ですごすことができる様、心と身体をバランス良く鍛え、仲間と一緒に楽しく活動しています。

サークルとは公民館施設を利用して自主的・主体的・民主的に運営する活動です。お気軽に見学にお越しください！！