

# 地震・自然災害に備えて防災訓練に参加しましょう

地震や自然災害は、いつ、どこで発生するかわかりません。いざというときのためにも日ごろからの備えが必要です。

## 大地震発生！あなたならどうする？

1. 揺れを感じたら、まずテーブルなどの下にもぐり、自分の身を守ろう。
2. 揺れがおさまったら、安全な場所へ避難しよう。(家族の安否は大丈夫?)
3. 避難したら、安全が確認できるまで危険な場所には戻らない。
4. その後も不自由な生活が続きます。(電気・ガス・水道の停止)

非常持出袋を準備しておこう。中身は・・・非常食、衣料品、貴重品、救急・衛生用品、携帯ラジオなど必要なものを袋に入れて、持ち出しやすい場所へ準備しておこう。



5. 地域みんなで助け合って災害を乗り切ろう!
6. そのためにも自治会などで行われる防災訓練には進んで参加しましょう!

**10月27日(日)垣生校区防災訓練**

## 垣生校区婦人会だより

### 「校区納涼祭ご案内」

婦人会では、校区納涼祭に協賛し、住民並びに故郷に里帰りされた方々に是非共、美味しい郷土の味(お母さんの味)を召し上って頂きたく、地産地消の材料で手作り商品を沢山準備させて頂きました。踊りの輪の中へご参加下さると同時に、一度ご賞味頂ければ幸いに存じます。

#### <販売品目>

- |          |                    |
|----------|--------------------|
| 1. ちらし寿し | 5. パンプキンむしパン (5ヶ入) |
| 2. 煮込みご飯 | 6. ホワイトむしパン (5ヶ入)  |
| 3. よもぎ餅  | 7. ところ天            |
| 4. 白餅    | 8. かき氷 (夜間のみ)      |



#### <販売時間>

昼間 午前11時～午後1時 (垣生公民館)

夜間 午後6時～午後8時 (垣生小学校校庭東側)

(注) 夜間の販売につきましては、商品に限りがありますのでなくなり次第終了とさせていただきます。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

## 垣生山よもだ会だより

### 『先月の出来事』

- 6月11日 栗園消毒 (スミチオン) 船蔵草刈
- 6月16日 電柱切断 (ベンチ用)
- 6月18日 船蔵草刈、山荘のサッシ調整
- 7月5日 トイレ用ブロック運搬・草刈
- 7月9日 定例会
- 7月12日 大西→よもだ山荘草刈り・ツバクロ草刈
- 7月16日 遊歩道草刈・トイレ用資材運搬
- 7月16日 厚岸草園の草取・肥料散布

### 『今後の活動予定』

- 8月6日 定例会
- 8月13日 栗園消毒
- 8月20日 遊歩道草刈
- 8月27日 遊歩道草刈
- 9月3日 遊歩道草刈
- 9月10日 定例会・トイレ用資材運搬



### 【特記事項】

森のようちえんと共同でトイレ用資材を運搬しています。

## ☆垣生公民館掲示板☆

7月自治会対抗  
♡カローリング大会結果♡  
🏆優勝 小路1・東鳥端  
おめでとうございます!!



前向きの人生幸せ引き寄せる	三浦 年夫	真夜中の金魚の会話あぶく立つ	本郷 楽子	値上りで食卓泣かせ消費税	片上 ふさ子	もういいかいスイカに食べごろ聞いている	岡部 月下	梅雨空とすつきりしないわが心	大西 まさ子	川柳	初蝉を確かに聞きし夕べかな	永易 知子	百寿なるお方の漬けし辣蕪 <small>らっくよ</small> かな	岡部 三和江	更衣山青々と続きけり	佐々木 栄	素振りして夢は優勝夏盛ん	村上 和子	気象士の声のはり増す梅雨豪雨	岡 久江	一人居のしづけさの中夜濯 <small>よすすぎ</small> す	中平 カチ子	冷奴の若きは絹を老い木綿	石井 和美	山開き焼きおにぎりを持たせけり	長谷川 ちづる	女乙会会	永易 知子選
---------------	-------	----------------	-------	--------------	--------	---------------------	-------	----------------	--------	----	---------------	-------	-------------------------------------	--------	------------	-------	--------------	-------	----------------	------	------------------------------------	--------	--------------	-------	-----------------	---------	------	--------