

# 館報 ふなま 8月 船木校区の人口

令和元年6月末日現在  
人口 7,083人(-111)  
男 3,332人(-56)  
女 3,751人(-82)  
世帯数 3,321世帯(-27)  
(31年3月末日と比較)



## 第26回 船木ふるさと夏まつり開催のお知らせ

★日時・・・令和元年8月15日(木) 17時~21時

★場所・・・船木小学校グラウンド **雨天中止**

今年は、長野太鼓台が出演し、夏まつりを大いに盛り上げてくれます!!

お盆の時期に帰省されるご親戚やお知りあいの皆さん、ご近所お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。詳しくは、館報ふなまと同時配布される「夏まつりのちらし」をご覧ください。



### 校区別人権教育市民講座のご案内

○日時・・・8月23日(金)19時~20時30分

○場所・・・船木公民館2階大会議室

○講座名「いのちをいただく」について考えてみませんか

○講師・・・人権擁護課啓発指導員 鴻上 基志さん

○主催・・・愛媛県人権教育協議会新居浜支部

○目的・・・様々な人権問題の解消に向けて、身近なところに潜んでいる差別に気づき、これを無くしていくこととする意欲を高め、人権が尊重される家庭・地域・職場づくりを推進していく。

※どなたでも参加して頂けます。多数のご来場をお待ちしております。



## 8月 行事予定

2日(金)	子ども講座「カルビー教室」
3日(土)	船木連合長寿会定例会
4日(日)	船木の自然を守る会活動日
5日(月)	子ども講座「エコクラブ教室」
6日(火)	少年補導委員会定例会
7日(水)	三世代交流事業「そうめん流し」
8日(木)	社会福祉協議会役員会
9日(金)	福祉講演会「健康寿命を延ばす」
	民生児童委員協議会
	交通安全協会定例会
11日(日)	山の日(休館日)
12日(月)	振替休日
13日(火)	自治会女性部
15日(木)	第26回船木ふるさと夏まつり
23日(金)	校区別人権教育市民講座
26日(月)	職員研修(事務所は午後閉まります)
	連合自治会長会
29日(木)	社会福祉協議会事業部会
9月1日(日)	船木の自然を守る会活動日

### みんなで学び合い学習会の日程



#### ★ 時程 ★

8月 1日(木)	1時間目 9:00~9:45
8月 2日(金)	休憩 9:45~9:55
8月 8日(木)	2時間目 9:55~10:40
8月 9日(金)	休憩 10:40~10:50
8月21日(水)	3時間目 10:50~11:35
8月22日(木)	片付け 11:35~11:50

## 「フレイル！」

船木連合自治会長 星加 勝一

高齢者にとって気になるのは何といっても健康です。

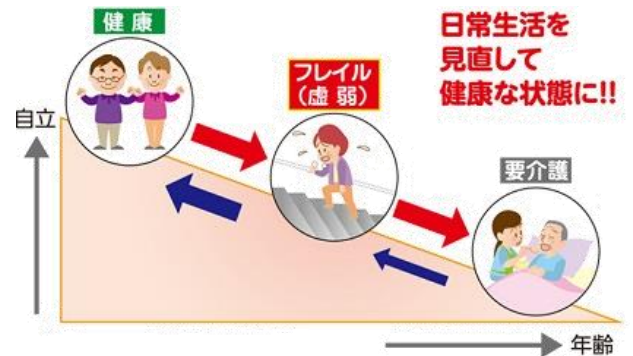
「平均寿命」と「健康寿命」についてはよくご存じと思いますが、最近注目されているのが要介護になる一歩手前の「フレイル」という状態です。

フレイルというのは「虚弱」を意味する英語で、多くの高齢者は長いフレイルの段階を経て徐々に介護が必要な状態に陥ると考えられています。いわば健康と要介護状態の間という位置づけです。

フレイルになると、健康な人なら何でもない風邪や転倒など小さな出来事がきっかけで要介護状態になる危険性が高くなりますが、この段階はまだ健康な状態に戻すことができます。

そのポイントは栄養・運動・社会のつながりです。これは相互に関連していますが、最も重要なのは社会とのつながりとされています。例えば一人での食事よりみんなで食べれば食も進みます。運動も仲間と楽しくやれば長続きしますし、生活習慣病を改善することにもつながります。

健康は何ものにも代えられません。あなたも取り組んでみませんか。(愛媛新聞より引用)



### ★ 子育てサロン ふなっこ ★ 8月20日(火)10:00~11:00



#### 『 プール あそび 』

- 着替えを持ってきてね。
- 暑いから飲み物を持ってきてね。
- お兄ちゃんお姉ちゃんも一緒にどうぞ

♡子育て中の親子や地域の方で集い、楽しくお話ししたり遊んだりして交流を深めませんか? 事前の申し込みや参加料は不要です。

・船木公民館 1階和室 ・毎月第2火曜(変更あり) ・問合せ 船木公民館 41-6003

### 移動図書館青い鳥号巡回 8月の予定



七宝台自治会館(14:00~14:40)	13日(火) 27日(火)
豊園荘(9:20~10:00)	14日(水)
船木小学校(10:20~11:00)	28日(水)

#### ●船木公民館より

8月26日(月)12時より事務所を閉めさせていただきます。

(市内全公民館職員研修のため)

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。急用の場合の連絡先...090-8285-9923(篠原)

●「船木かぶとっ子見守り隊」より 8月の活動はお休みです。

お知らせ



## 令和元年度 船木公民館運営審議委員

今年度の船木公民館運営審議委員20名の方が決定しました。皆さま、よろしくお願いいたします。

『公民館運営審議委員は、安全・安心・そして活力ある船木地域を目指して、公民館における各種事業の計画、実施について指導的な立場で積極的に地域活動を推進してまいります』 (順不動・敬称略 7月1日発令)

委員長	村上 武紀(社会福祉協議会副支部長)	副委員長	星加 勝一(連合自治会長)
鈴木 英次 (船木連合長寿会会長)	高嶋 正博 (社会福祉協議会事務局長)	野口 敏子 (民生児童委員協議会会長)	
藤田 豊治 (かぶと踊り保存会長)	藤田 正彦 (消防団船木分団長)	鴻上 基志 (青少年健全育成会長)	
藤田 正和 (少年補導委員会支部長)	川端 悟 (交通安全協会支部長)	鈴木 知子 (連合自治会女性部会長)	
吉武 禎子 (婦人防火クラブ区長)	鴻上 勝美 (楽SPO船木代表)	河村 武久 (芸能文化会長)	
山名 常美 (船木公民館サークル代表)	越智 寛治 (船木小学校PTA会長)	高橋 良徳 (船木中学校PTA会長)	
古見 総一郎 (船木中学校教頭)	高浜 武 (船木小学校校長)	林 美和子 (船木保育園園長)	

### 夏休み 子ども教室日程

申し込んだ人は、  
忘れずに公民館に  
来てね♪



#### ♥「カルビーおやつ教室」

8月2日(金)13:30~15:30  
(持ってくるもの)筆記用具・水筒

#### ♥「エコクラフト教室」

8月5日(月)9:30~12:00  
(持ってくるもの)参加費100円  
木工ボンド・30センチさし・洗濯バ  
サミ5個・鉛筆・水筒

#### ♥「三世代交流事業 そうめん流し」

8月7日(水)10:00~13:00  
(持ってくるもの)参加費100円  
大人は200円・エプロン・三角巾

### 補導委員を知っていますか

少年補導委員会船木支部

船木校区の補導委員を知っていますか? 新居浜市には、約200名の補導委員が市長より委嘱されています。各校区の小学生の割合により、委員の人数が決まっており、船木校区では12名が活動しております。

船木支部での活動ですが、校区内でのパトロールを月に4~6回程度行います。女性は、児童生徒が帰る15時~17時に実施し、男性は、夜19時~21時に校区内を、校区の駐在さんの協力を得てパトロールしています。委員は揃いのポロシャツを着て、“見せる補導”を行います。



また、校区内でのイベントや地域の希望により、臨時のパトロールを行います。

児童生徒に関する情報は、近くの補導委員にご連絡ください。青少年の健全育成に少しでも役に立つ様、地域の人々の協力をお願いします。

### 楽 SPO船木だより

★ふれあい軽スポーツ大会No.2の成績

グラウンドゴルフ大会(6月23日実施)

優勝・・・七宝台 準優勝・・・客谷川A

3位・・・七宝台・みどりが丘合同チーム

★新居浜市カローリング大会成績

(6月16日実施)

準優勝・・・かぶと山 3位・・・えんとつ山

船木の7連覇はなりませんでした。



### 8月の予定

●アダプテッドスポーツ教室・・・小学校体育館

お気軽にご参加ください。

・10日(土)10:00~12:00 ・13日(火)19:00~

・17日(土)10:00~ ・24日(土)13:00~

●ヨーガ教室(木)・・・船木公民館

1日・8日・22日 19:00~20:00

●カローリング(金)・・・小学校体育館

9日・23日・30日 19:00~21:00



楽 SPO船木運営委員会、8月の開催はありません。

### 船木校区では、9月8日(日)に 総合防災訓練が実施されます

地震や自然災害は、いつ、どこで発生するかわかりません。いざという時のためにも日ごろからの備えが必要です。



地域のみんなで助け合って災害を乗り切ろう!  
そのためにも自治会などで行われる防災訓練には進んで参加  
しましょう!