

# 中萩 公民館だより



## 長月 燕帰る (つばめかえる)

春、日本にやってきて、夏の間、巣を営み子を育て、身近に飛んでいた燕も、9月にはまた大海を越えて南方に帰ってしまいます。帰る日を近くにして飛んでいる燕をみるとどこことなく寂しいものです。

中萩公民館 萩生740-1 ☎41-6735

中萩校区人口(令和元年6月末日現在)

人口 19,386人 世帯数 9,163世帯



## 祝!敬老の日

「敬老の日」を迎えられる皆さまに心よりお祝い申し上げます。  
どうかいつまでもお元気でお過ごしください。



## 祝!敬老 三世代交流演芸大会

中萩校区のみなさんで長寿を祝い、老若男女が楽しく集える場として、三世代交流演芸大会を開催いたします。ご家族そろってのご参加をお待ちしています。

日時 令和元年9月21日(土) 8:30~  
場所 中萩小学校体育館

※校区在住70歳以上の方には軽食を用意しています。

### ◎福祉セミナーのご案内◎

残された機能が活きる動きとはどのような動きか?またそのように介護するにはどうすればいいかを実技とともに学びます。今回のみ参加の方も大歓迎です!

~すぐに役立つ介護講座⑤~  
「起きる・座る・立ち上がる」  
【実技】

日時: 9月13日(金) 10時~  
場所: 中萩公民館 1階大会議室  
講師: 金田 由美子 先生  
(愛媛県在宅介護研修センター)



## 中萩校区防災訓練

昨年度に引き続き今年度も、災害から身を守るために、どう動き、何をすればいいのか!実際に体験することで、災害が起こった時の対応力を身に付けることを目的に、中萩校区防災訓練を実施します。

ご近所お誘いあわせの上、ぜひ参加してください。

日時 令和元年9月22日(日) 8:00~  
場所 中萩小学校グラウンド(雨天時は体育館)

内容 水防訓練、救急搬送訓練、起震車体験  
避難所開設訓練、応急処置訓練  
初期消火訓練、炊き出し訓練、  
AEDデモンストレーション など



## 健康セミナーのご案内

今回は、「生活習慣病」についてのお話です。私たちの身体は食べたもので作られます。今一度、食生活と生活習慣病について考えてみませんか?

ご近所お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

日時: 令和元年9月11日(水) 10:00~  
場所: 中萩公民館 1階大会議室  
講師: 江本 裕由子さん

## 中萩セミナーのご案内

今回は、アンチエイジング体操を開催します。一生自分の足で歩くため、皆さんと一緒に笑顔で運動しましょう♪(\*^\_^\*)♪男性の方の参加も大歓迎です♪

『アンチエイジング体操』

日時: 9月17日(火) 10時~  
場所: 中萩公民館  
講師: 高橋 知子 先生

### ◎10月の中萩セミナーのお知らせ◎

10月度の中萩セミナーは、今治方面へ研修旅行に出かけます。今回初めて参加の方でも大丈夫です。

日時: 10月11日(金) 9:30~16:30  
行先: タオル美術館、よしうみバラ園 など  
参加費: 2,000円(昼食代、保険料含む)  
定員: 40名(先着順)  
締切: 9月30日(月) ※定員になり次第、締切



※ 申込用紙に必要事項をご記入の上、公民館へ申し込んでください。

## 除草作業、ありがとうございました!

8月3日(土)朝早くから、住友化学えひめ社友会のみなさんが汗びっしょりになりながらボランティアで公民館周辺の除草作業をしてくださいました。すっきりときれいになりました。

本当にお疲れ様でした。



## スポーツ健康教室

### ☆カラーリング《7月17日(水)》

優勝：西之端・南団地自治会  
準優勝：上原自治会 A  
3位：体育振興会役員

### ☆シャフルボード《7月25日(木)》

優勝：西之端自治会  
準優勝：上原自治会 B  
3位：上原自治会 A

### ☆スマイルボウリング《8月2日(金)》

優勝：チーム西之端  
準優勝：南団地・治良丸自治会  
3位：上原 B・萩生東自治会

### 自治会対抗レクバレーボール大会 (敬称省略)

中萩小学校体育館 8月4日(日)

優勝 上原自治会  
準優勝 治良丸自治会  
3位 横水自治会・中通連合自治会



### 萩っ子見守りたい情報 9月

中萩小学校児童の下校日程・時刻の変更について

- 2(月) 第2学期始業式 11:30(全学年)
- 3(火) 4時間授業 13:30(全学年)
- 5(木) 5年生繰替休業日
- 7(土) } 5年生大三島少年自然の家のため
- 8(日) } 不在
- 9(月) 5年生 15:00頃、帰校予定
- 10(火) 5年生繰替休業日
- 11(水) 6年生修学旅行のため不在
- 12(木) 6年生修学旅行 18:30頃、帰校予定



## 秋の全国交通安全運動

期間：令和元年9月21日(土)～9月30日(月)

### 【運動スローガン】

### 赤信号 わたっとうしろに 子供の目

#### 【運動の重点】

- ★ 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ★ 高齢運転者の交通事故防止
- ★ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ★ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ★ 飲酒運転の根絶
- ★ 道路横断中の交通事故防止対策の推進
- ★ 「シェア・ザ・ロード」の精神の普及促進と自転車乗車用ヘルメットの着用促進

### 9月の行事予定

- 2(月) 小・中学校始業式
- 3(火) 移動図書館-青い鳥号-  
ハートランド三恵 9:20～10:00  
県立新居浜特別支援学校 14:00～14:40  
広瀬公園 15:10～15:50
- 8(日) 自治会対抗ソフトボール大会
- 9(月) 子育てサロン 10:00～
- 9(月) 公民館運営審議会 公民館 19:00～
- 10(火) 移動図書館-青い鳥号-  
中萩小学校 13:00～13:40
- 11(水) 健康セミナー 公民館 10:00～
- 12(木) 篠笛教室 公民館 13:00～
- 13(金) 福祉セミナー 公民館 10:00～
- 13(金) 移動図書館-青い鳥号-  
上部児童センター 15:10～15:50
- 14(土) はぎっ子テン 10:00～
- 15(日) 中学校運動会
- 16(月) 敬老の日(休館日)
- 17(火) 移動図書館 3日に同じ
- 17(火) 中萩セミナー 公民館 10:00～
- 18(水) 文化祭責任者会 公民館 19:00～
- 21(土) 三世代交流演芸大会 小学校体育館 8:30～
- 22(日) 校区防災訓練 小学校グラウンド 8:00～
- 23(月) 秋分の日(休館日)
- 24(火) 移動図書館 10日に同じ
- 27(金) 移動図書館 13日に同じ
- 28(土) はぎっ子テン 10:00～



## 9月のはぎっ子テン



★9月14日(土)10時～

《防災訓練 ～いざという時に～》

火事や地震が起こったとき、何をすればいいのかな?

どんな準備をすればいいのかな?

持ってくるもの：筆記用具、メモ用紙、水筒



★9月28日(土)10時～

《遊びリンピック》

遊びリンピックって何かな?

簡単なゲームを競って、メダルを獲得しよう!

持ってくるもの：動きやすい服装、タオル、水筒



## 新居浜市美術展覧会作品募集

10月25日から11月3日までの間、あかがねミュージアムにおいて開催される第69回新居浜市美術展覧会に出品する作品を募集します。奮ってご応募ください。

募集部門：日本画、洋画、書道、版画、デザイン、写真、工芸(陶芸・美術工芸・彫塑立体)

応募資格：市内在住者、市内出身又は市内で勤務、学習している者および市内中・高校生。

申込・搬入：10月10日(木)9時45分～17時00分

作品と必要事項を記入した申込用紙(市役所、あかがねミュージアム、公民館、交流センターなどで配布)をあかがねミュージアムにご持参ください。

問い合わせ・・・文化振興課(電話65-1554)