

乳幼児
コーナー

※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月ごろに予防接種手帳と合わせてお送りします。
 ※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタート・パックとウッズスタートをお渡ししています。

対象月齢	内容	実施日	時間・場所	必要なもの
3～4カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査（1回目）を受けましょう！		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
5カ月	5カ月児健康相談 (R1年5月生)	10月4日(金) 10月11日(金)	9:30～10:30 保健センター	・母子健康手帳 ・5カ月児健康相談アンケート
6～11カ月	すくすく乳児相談 (予約制・個別相談)	10月7日(月)	9:30～10:30 保健センター	・母子健康手帳 事前に保健センターに電話で申し込み
9～11カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査（2回目）を受けましょう！		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
1歳6カ月	1歳6カ月児健診 (H30年3月生)	10月23日(水)	13:20～14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票
1歳9カ月～3歳未満	子どものむし歯予防教室（歯科健診、フッ化物塗布など）	10月24日(木)	13:00～14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル 事前に保健センターに電話で申し込み
3歳	3歳児健診 (H28年9月生)	11月6日(水)	13:20～14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票

保健の窓口

Window of the health

新居浜市保健センター

〒792-0811
庄内町4-7-17

☎35-1070 FAX37-4380



愛♥献血

日時 10月23日(水) 10:00～12:00
場所 市役所第2駐車場

すこやかダイヤル

保健センター ☎35-1070
すまいるステーション ☎35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

♥体組成測定日

日時 10月29日(火) 13:30～15:30
10月30日(水) 9:30～11:30

場所 保健センター

※前回の測定から6カ月程度はあけてください。

※前回の結果や健診結果をご持参ください。

♥一日人間ドック

日程 月曜日、木曜日（詳細は保健センター）

自己負担額 10,800円

申込 保健センター ☎35-1308

♥にいはまぶらりウォーク好評受付中!!

申し込みは保健センター（☎35-1070）まで。
9:00～開会式 ※雨天中止

日程	受付時間 場所	内容
10月9日(水)	8:45 八幡神社	潮風の中 浮島コース (4.1km)
11月24日(日)	8:45 マリンパーク 新居浜	運動指導士による ウォーキング講座

注意事項 歩きやすい服装で、タオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。

集団けんしん

申込先 保健センター☎35-1308 国保課☎65-1219 ※先着順

けんしん日程	特定健診	肝炎 ウイルス	大腸 がん	胃がん	肺がん		子宮頸 がん	乳がん マンモグラフィ	前立腺 がん
					X線	CT			
受付時間 ○ 8:30～11:00 △ 9:30～10:30 ★ 13:00～14:00	対象者	40～74 歳の国保 加入者	40歳以上 (過去受診 者を除く)	40歳以上	40歳以上 どちらか一つ		20歳以上 女性 (昨年度受診者を除く)	40歳以上 女性	40歳以上 男性
	自己負担金	無料	無料	無料	無料	6,443円	無料	無料	無料
10月25日(金)	垣生公民館	○	○	○★	○	○★	★	○★	○
10月27日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	△	○	○
10月29日(火)	角野公民館	○	○	○★	○	○★	★	○★	○
11月8日(金)	保健センター	○	○	○★	○	○★	★	○★	○
11月12日(火)	船木公民館	○	○	○	○	○		○	○
11月15日(金)	中萩公民館	○	○	○★	○	○★	★	○★	○
11月16日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	△	○	○
11月19日(火)	神郷公民館	○	○	○	○	○		○	○

※各けんしんには定員(先着順)があります。申し込みした人には、けんしん日の約1週間前に書類などを送ります。希望日の3週間前までに申し込んでください。
 ※10月から肺がんCTの料金変更有。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

☎ 保健センター ☎ 35 - 1070

65歳以上の人は、インフルエンザ予防接種を一部公費で受けることができます。
 予防接種を受けて、インフルエンザから身を守りましょう!

実施期間 10月15日(火)～12月31日(火)

対象者 ①接種当日**65歳以上**の市民

②接種当日60歳以上65歳未満の市民で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を持っている人(個人通知はしません)

実施場所 市内および県内の委託医療機関 ※必ず事前に電話予約をしてください。

自己負担金額 1,000円(生活保護世帯は無料。生活保護受給証明書を持参してください)

接種回数 実施期間中に1回

持参物 健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、自己負担金 ※対象者②の人は身体障害者手帳
 ※詳細は、市内委託医療機関にある「高齢者インフルエンザ予防接種のご案内」をご覧ください。

市内の委託医療機関

＜上部地区＞					
阿部内科クリニック	40 - 2811	桑嶋クリニック	40 - 4600	立花病院	41 - 4118
石川内科	43 - 1500	さいとう脳神経外科	47 - 7800	たなか内科クリニック	40 - 2710
泉川診療所	41 - 6110	財団新居浜病院	43 - 6151	中萩診療所	40 - 2525
岩崎病院	41 - 6030	佐々木内科医院	41 - 1333	はやし外科クリニック	41 - 0801
上田医院	41 - 6536	十全ユリノキ病院	41 - 2222	循環器科林病院	43 - 8383
愛媛県立新居浜病院	43 - 6161	すみ整形外科リハビリ科	66 - 1201	皮フ科はらだクリニック	43 - 3210
大橋胃腸肛門科外科医院	41 - 8101	せいだ循環器内科	40 - 1717	胃腸科内科松村クリニック	66 - 1555
加藤医院	43 - 7068	曾我部整形外科医院	40 - 0331	山内クリニック	31 - 7717
かとうクリニック	40 - 2400	田坂外科医院	41 - 7055	別子山診療所	64 - 2230
＜川西地区＞					
井石内科医院	32 - 5370	新谷ウイメンズクリニック	37 - 2688	新居浜山内病院	37 - 0022
Dクリニック駅前医院	33 - 5000	新田診療所	34 - 0207	はびねす内科クリニック	35 - 3001
えもり内科クリニック	47 - 5838	住友別子病院	37 - 7111	浜本内科	37 - 3680
本村放射線科医院	32 - 8474	田所耳鼻咽喉科	32 - 9471	ひまわりクリニック	34 - 8880
近藤医院	34 - 1180	ながやす整形外科クリニック	37 - 1360	平田外科胃腸科	34 - 1500
こんどう外科内科胃腸科クリニック	34 - 1211	中山皮膚科クリニック	32 - 9062	吉松外科胃腸科	32 - 5787
十全総合病院	33 - 1818	新居浜協立病院	37 - 2000		
＜川東地区＞					
伊藤整形外科クリニック	37 - 7335	知元医院	45 - 1525	やかた耳鼻科クリニック	33 - 4187
いまなかクリニック	33 - 5388	三木医院	45 - 0008	矢野整形外科医院	67 - 1753
愛媛労災病院	33 - 6191	三木内科クリニック	31 - 3311	吉井整形外科	33 - 4410
大島診療所	46 - 0134	宮下整形外科内科	45 - 3833	たに脳神経外科・内科・ ものわすれクリニック	46 - 1325
鎌田産婦人科	45 - 3800	宮田内科	46 - 1170		
高津診療所	31 - 5550	宮原医院	35 - 1235		

♥妊活についてお話を聞きに来ませんか？

日時 11月11日(月) 13:30～16:30
内容 個別相談(相談時間50分程度)
 専門の助産師による妊活や不妊治療についての相談対応
対象 市内在住の妊娠を希望する人
費用など 相談無料、先着3件
場所 西条保健所(東予地方局西条庁舎)1階カウンセリングルーム(西条市喜多川796-1)
申込 電話予約
 11月1日(金)まで。定員になり次第終了
予約・問い合わせ 西条保健所 ☎56-1300(代表)
 内線317、319

♥10月17日(木)から23日(水)は「薬と健康の週間」

薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。
 ◇使用する前に薬の添付文書をよく読む
 ◇用法・用量を正しく守る
 ◇薬の形(剤形)にあった服用方法を守る
 ◇薬の飲み合わせ(相互作用)に注意する
 ◇高齢者の薬の使用には特に注意する
 ◇薬は正しく保管する ◇古い薬の使用はやめる
問い合わせ 県薬務衛生課薬事係
 ☎089-912-2391
 (一社)愛媛県薬剤師会
 ☎089-941-4165
<http://www.yakuehime.jp/>

♥歯科医師講演会「歯周病と全身の病気の深い関係」

歯を失う原因の第1位は歯周病。歯周病の怖さは歯を失うことだけではなくありません。歯周病と全身の病気の関わりについて学びましょう。
日時 11月20日(水) 14:00～15:30(13:30開場)
場所 保健センター3階大会議室
料金 無料 ※要予約
講師 小野雅弘(おの歯科医院院長)
 ★託児があります。申込時にお伝えください。
申込 保健センター ☎35-1070

・パパママ教室「ぷくぷく」・

同じ時期にママになる人と一緒に、妊娠中のことや赤ちゃんのことを学びましょう！
 調理実習や赤ちゃん人形でのお世話体験もあります。

日時 11月18日(月)、26日(火)、30日(土)
 13:30～15:30
 ※26日は調理実習のため9:30～13:00
場所 保健センター
対象 2～4月に初めて出産する人
 11月30日は夫婦参加の育児講座
料金 無料 定員 25人
申込 電話または直接保健センターへ
 ☎35-1070

♥こころの相談 ―ひとりで悩んでいませんか？

こころの悩みや不安の相談に臨床心理士が応じます。
日時 11月27日(水) 9:30～11:30
場所 保健センター
定員 2組程度(要予約) **料金** 無料
申込 電話または直接保健センターへ

♥第3回地域公開講座「排便障害について」

日時 10月26日(土) 13:00～16:00(受付12:30～)
場所 十全総合病院5階大会議室
内容 ①医師講演「排便・快便・生活のコツ」
 ②薬剤師、管理栄養士の講演
 ③骨盤底筋体操(要予約)
 ④野菜販売
料金 無料(骨盤底筋体操は500円)
問い合わせ 十全総合病院排便チーム ロダン(水田)
 ☎33-1818

♥循環器市民公開講座～循環器疾患を学ぼう～

日時 11月24日(日) 13:30～16:00(13:00開場)
場所 あかがねミュージアム多目的ホール
講演 特別講演「心臓病の予防と治療」
 小川久雄(国立研究開発法人国立循環器病研究センター理事長)
 「狭心症：冠動脈が縮む？逆流性食道炎と間違えられる？」
 末田章三(愛媛県立新居浜病院副院長)
 「新居浜市の救急体制について」
 木下道晴(新居浜市消防本部)
 「座ってできるリハビリ体操」、「一次救命処置について知ろう！」
 看護師による実演
定員 200人※先着順(申込不要) **参加費** 無料
問い合わせ 愛媛県立新居浜病院 総務医事課
 ☎43-6161
その他 駐車場に限りがあるため、近隣の人は徒歩や自転車でご来場ください。

10月は「骨髄バンク推進月間」です

18歳から54歳までの健康な人の登録をお願いします。ドナー登録は約2mlの採血で済みます。骨髄バンクにご登録ください。

【骨髄バンク登録窓口】西条保健所 ☎56-1300
開設日 月曜日 ※要予約
問い合わせ 県薬務衛生課 ☎089-912-2391

・・・ドナー提供者らには助成金交付

市では、骨髄バンクドナー提供者やドナー提供者を雇う事業所などに助成金を交付しています。

◆ドナー提供者 10万円
 ◆ドナー提供者を雇う事業所 5万円

骨髄などの提供が完了した日から90日以内に、保健センターにて申請してください。申請書などは保健センターHPでダウンロード可能です。
問い合わせ 保健センター ☎35-1070