

## 乳幼児 コーナー

※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。  
 ※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタート・パックとウッドスタートをお渡ししています。

対象月齢	内容	実施日	時間・場所	必要なもの
3～4カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査（1回目）を受けましょう！		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
5カ月	5カ月児健康相談（R1年7月生）	12月6日(金) 12月10日(火)	9:30～10:30 保健センター	・母子健康手帳 ・5カ月児健康相談アンケート
6～11カ月	すくすく乳児相談（予約制・個別相談）	12月16日(月)	9:30～10:30 保健センター	・母子健康手帳 事前に保健センターに電話で申し込み
9～11カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査（2回目）を受けましょう！		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
1歳6カ月	1歳6カ月児健診（H30年5月生）	12月25日(水)	13:20～14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票
3歳	3歳児健診（H28年11月生）	令和2年1月8日(水)	13:20～14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票

## 保健の窓口

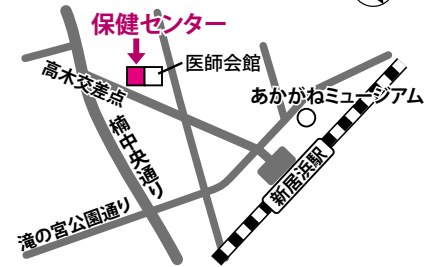
Window of the health

新居浜市保健センター

〒792-0811

庄内町4-7-17

☎35-1070 FAX37-4380



### すこやかダイヤル

保健センター ☎35-1070

すまいるステーション ☎35-1101

保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

### ▶こころの相談

ひとりで悩んでいませんか？ こころの悩みや不安の相談に臨床心理士が応じます。

日時 令和2年1月22日(水) 9:30～11:30

場所 保健センター

定員 2組程度（要予約） 料金 無料

申し込み 保健センター ☎35-1070

### ▶体組成測定日

日時 12月23日(月) 13:30～15:30

24日(火) 9:30～11:30

場所 保健センター

- ・前回の測定から6カ月程度はあけてください。
- ・前回の結果や健診結果をご持参ください。

## 1月はポイント交換の月です！～にいほま元気ポイント手帳～

健康づくりに取り組む市民を応援するために、運動や健康づくり事業への参加をポイント化し、ポイントに応じた助成を行う「健康づくりポイント事業」を実施しています！

手帳を持っていて、健康づくりに取り組んでいる人は、1月中にポイントの交換申請を行ってください！

なお、ポイントは1年間繰り越し可能です（平成30年12月末までのポイントは令和2年1月末で失効します）。

### 申請期間

令和2年1月7日(火)～31日(金)

（土日祝日を除く）

受付時間 9:00～16:00

※1月26日(日)9:00～12:00のみ休日開催！

受付場所 保健センター

問い合わせ 保健センター ☎35-1070

平成31年1月以降に加算したポイントは新制度の適用となります。

※詳しくは市ホームページ参照



## 集団けんしん 申込先 保健センター ☎35-1308 国保課 ☎65-1219

けんしん日程		特定健診	肝炎ウイルス	大腸がん	胃がん	肺がん X線	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん マネグラフィ	骨粗しょう症	若年者健診
受付時間 ○ 8:30～11:00 △ 9:30～10:30 ★ 13:00～14:00	対象者	40～74歳の国保加入者	40歳以上（過去受診者を除く）	40歳以上		40歳以上	40歳以上男性	20歳以上女性 ※昨年度受診者を除く	40歳以上女性	18～70歳女性	18～39歳男性
	自己負担金	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	500円	500円
12月20日(金)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★		
1月16日(木)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★		○
1月19日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	△	○		
1月23日(木)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★		
1月25日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	
1月28日(火)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★		○

※各けんしんには定員（先着順）があります。申し込みした人には、けんしん日の約1週間前に書類などを送りますので、けんしん希望日の3週間前までに申し込んでください。