

角野 公民館 だより



ためになる ことば シリーズ

「どうすれば面白くなるのか。自分が変わることです。自分が変われば、世の中が面白くなる。」
 “バカの壁”という本を書いた解剖学者の養老孟司さんの言葉です。壁は自分（脳）がつくっている。だから自分が変われば“バカの壁”が消えて、相手を理解出来るようになって世の中が面白くなる。と励ましてくれる。
 君を変える50の名言より

～令和2年度「すみの夏まつり」中止のお知らせ～

新型コロナウイルス感染拡大予防対策の為、協議の結果残念ながら中止となりました。
 ご理解のほどよろしくお願いいたします。
 すみの夏祭り実行委員会



避難所における新型コロナウイルス感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症がまん延する状況において災害が発生し避難所が避難者で密集した状態になると、新型コロナウイルス感染症の感染が拡大することが懸念されます。

今、地震、風水害が起きたらどうするのか、次の事項を確認し、平時からの事前準備及び災害時の対応について検討をお願いします。

避難所における新型コロナウイルス感染症対策

- ・ 「避難」とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。
- ・ 避難先は、公民館・小・中学校等の市が指定する場所に限らず、安全な親戚・知人宅に避難することや自宅に留まり安全を確保することも避難行動の一つです。
- ・ 避難所に避難する場合は、自分や家族の健康状態を確認し、マスク、体温計、アルコール消毒薬などの衛生用品を持参するとともに、季節にあった服装、持参品で避難してください。
- ・ 避難所内では、手指消毒、咳エチケットなどを徹底するとともに、他の人と2メートル程度の間隔をとり、ウイルスが飛沫して感染する可能性を少しでも減らしてください。

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

上記の項目を確認し、ご自身に合った適切な避難行動をお願いします。

7月・8月 角野公民館講座のご案内

◆クラフト小物を作ってみよう！

日時：7月16日（木）9：30～12：00
 場所：角野公民館 多目的ホール
 参加お申込みの方にはご案内をいたします。



◆夏休み 理科教室 楽しい夏の思い出に！

日時：8月7日（金）10：00～12：00
 場所：1階和室

募集中

実験メニュー ☆浮いたり沈んだり 浮力の不思議他
 ☆空気を見ましよう 空気砲で遊ぼう



※小学校にてご案内の配布をいたします。

公民館へ申し込んでください。 ☎41-6224



公民館除草作業について ご協力をお願い

日時：7月3日（金）8：30～ 1時間程度
 雨天の場合は7月6日（月）に順延します。
 場所：角野公民館グラウンド及び西側周辺
 草取りをします。（軍手、草かき等をご持参下さい）
 皆様のご協力よろしくお願いします。



7月の行事予定

中止	食生活改善推進協議会活動日	8:30～14:00
1日（水）	角野分館おはなし会（幼児対象）	15:30～16:00
3日（金）	公民館除草作業	8:30～
6日（月）	老人クラブ会長会	9:30～12:00
8日（水）	交通安全協会角野支部理事会	19:00～20:00
14日（火）	角野校区民生児童委員会	18:30～21:00
15日（水）	角野分館おはなし会（幼児対象）	10:00～10:30
16日（木）	クラフト小物を作ってみよう（手作り）	9:30～12:00
〃	第3回角野公民館運営審議会	19:00～21:00
17日（金）	角野校区防災会	19:00～21:00
21日（火）	社会福祉協議会角野支部役員会	19:00～21:00
25日（土）	角野校区連合自治会長会	19:00～21:00
11・25（土）	老人クラブ女性部踊り	13:00～15:00
26日（日）	おはようラジオ体操①（合同セミナー）	6:30～7:00

恒例 夏休み おはようラジオ体操

【日時】 7月26日（日）
 8月 2日（日）
 8月 9日（日） } 3週連続で開催！！
 6：30～7：00

【場所】 角野小学校グラウンド
 （雨天時：角野小学校体育館）
 NHKの朝のラジオの実況放送を聞きながら、ラジオ体操を行います。 ☆参加賞があります。
 角野校区体育振興会 角野公民館 共催事業

申し込み不要になりました。



特別定額給付金の申請はお済みですか？

特別定額給付金の申請書を送付しています。まだ、申請がお済みでない人は、お早めに申請してください。なお、7月からは市役所1階ロビーでも受付いたしますが、なるべく郵便で提出してください。

○申請期限 令和2年8月18日（火曜日）（当日消印有効）

※8月18日を過ぎると申請できませんのでご注意ください。

○申請に必要なもの

- ・送付した申請書
- ・印鑑（浸透式不可）
- ・申請・受給者の本人確認書類（運転免許証・健康保険証等）の写し
- ・振込先金融機関口座（通帳又はキャッシュカード）の写し

○問合せ先 特別定額給付金コールセンター（☎65-1522）

角野公民館 サークル紹介 その①

サークル	活動曜日	時間帯	会場
詩吟(岳風会)	金曜日	14時～	煙突山
詩吟(燧嶺会)	火・水・金	19時～	あかがね
生命の貯蓄体操	火曜日	9時～	2階和室
フォークダンス新居浜トワール	火曜日	13時～	多目的
別子銅山せつとう節保存会	第2・4土	10時～	多目的
ジャズダンス	金曜日	11時～	多目的
刺し子	第2・4(水)	10時～	あかがね
絵手紙(角野福寿会)	第2・4(月)	10時～	あかがね
絵手紙(菜の花の会)	第1火曜	13時～	あかがね
山草会	第2金曜	14時～	あかがね
書道(桜会)	水曜日	10時～	2階和室

○連合自治会 テント新調 !

角野校区連合自治会は、軽量で組み立てが簡単なテントを6月に2張新調致しました。皆様ありがとうございました。お披露目はしばらく先になりますが、各種行事の際には活躍してくれそうです。

公民館グラウンドの倉庫の中に待機しています。よろしくお祈りします。
角野校区連合自治会



○公民館に設置の倉庫扉にラベルが付きました

公民館グラウンドに設置しています倉庫の扉に、かねてより要望が出ていました、所有団体と物品を分かり易く表示いたしました。災害時等の対応が迅速にできるようになりました。



第30回角野校区各自治会・各団体対抗

大好評!!

レクバレーボール大会開催

おみの体振コーナー

日時：令和2年7月19日（日）9：00～
場所：角野小学校体育館
申し込み：7月17日（金）までに公民館 黄色いポストへ
各自治会・団体のみならずみなさまでもOK!!
※次回は 9月1日（日）楽しい囲碁ボール大会の予定です。

生涯青春

健康シリーズ4

西連寺町
山本 環

「おうちで健康づくり」

7年前に体調を崩し、体が弱くなったことがきっかけで、健康の有難さを実感するようになり、自宅でもいろいろな健康づくりをするようになりました。

今は毎日の目標として、「1回新聞を読む、10回人と会ってしゃべる、100回深呼吸、1000文字書く、10,000歩あるく」を心がけています。そんな私の健康法の1つをご紹介します。

●お口の体操と脳トレの早口言葉

パンダの宝物は、パパンダからもらったラッパ、歩いてパタパタ、鳴らしてパラパラ、高かったラッパで、財布の中は空っぽ



お口の体操「パタカラ体操」はご存じですか？大きく口と舌を動かしながら「パ・タ・カ・ラ」と発音することで、噛む力や飲み込む力を鍛えることができ、唾液の分泌量を増やす事ができます。その結果、誤嚥性肺炎を防ぎ、食べた物を消化しやすくなります。「パタカラ」を意識しながら早口言葉を繰り返してみましょう。皆さんはうまく言えますか？脳の刺激にもなっていますよ！

“ 声の市政だより ” ご存知ですか？

新居浜市では、市民の皆さんに市の様々な情報を提供するため、毎月「市政だより」を発行しています。

ボランティアグループ声の図書館「やまびこ」の皆さんにご協力いただき、視覚障がい者の皆さんにも情報提供できるよう、音声でお届けする“声の市政だより”です。令和2年度より従来のカセットテープから、CDに代わりより使いやすくなり公民館でも貸出しております。なお、市のホームページからも聞くことができます。

「声の市政だより」、「点訳市政だより」は、ご自宅に郵送する事も出来ます。ご活用下さい。

お問合せ 心身障がい福祉センター ☎33-3341



集団けんしんの案内

日程	場所	実施項目
7月2日(木)	保健センター	大腸がん検診
7月5日(日)	(要予約)	胃がん検診
7月9日(木)	※定員を制限して	肺がん検診
7月21日(火)	がん検診のみ実施	子宮頸がん検診 乳がん検診

※新型コロナウイルス感染症拡大状況や自然災害等により急きょ中止となる場合があります。

8月以降については、新型コロナウイルス感染症拡大状況や国、県の動向等を検討し、市のホームページ、市政だよりでお知らせいたします。

お申込み・お問合せ先 保健センター 35-1308
国保課 65-1219