

**乳幼児コーナー** ※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月ごろに予防接種手帳と併せてお送りします。  
 ※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタートと、積み木などが入ったウッドスタートをお渡ししています。

**乳幼児一般健康診査**

内容 (対象月齢)	方法	必要なもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

**保健センターで実施する健康相談・健康診査**

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R 2年8月生)	1月8日(金)、15日(金)	9:30~10:30
1歳6カ月児健康診査 (R 1年5月生)	1月25日(月)、27日(水)、29日(金)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (H29年6月生)	1月5日(火)、6日(水)、7日(木)	12:50~14:00

◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。  
 ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

**子どものむし歯予防教室** 予約制です。保健センターに電話で申し込んでください。

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	1月21日(木)	13:00~14:30

## 保健の窓口

Window of the health



新居浜市保健センター  
〒792-0811  
庄内町4-7-17  
☎35-1070 ☎37-4380



**すこやかダイヤル**  
 保健センター ☎35-1070  
 すまいるステーション ☎35-1101  
 保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

**♥体組成測定日**

**日** 1月14日(木)、18日(月)、2月10日(水) 13:30~15:30  
**定** 1日30人 (要予約) **¥** 無料  
**場・申** 保健センター ☎35-1070

**♥こころの相談 ひとりで悩んでいませんか?**

**内** こころの悩みや不安の相談に応じます。  
**日** 1月27日(水) 9:30~11:30 (臨床心理士対応)  
 2月5日(金) 13:30~15:30 (精神科医師対応)  
**定** 2組程度 (要予約) **¥** 無料  
**場・申** 保健センター ☎35-1070

**♥パパママ教室「ぷくぷく」**

同じ時期にママになる人と一緒に、妊娠中のことや赤ちゃんのことを学びましょう! 赤ちゃん人形でのお世話体験もあります。  
**日** 2月8日(月)、16日(火)、20日(土) 13:30~14:30  
**場** 保健センター  
**対** 出産予定日が5~7月の初産婦で全日程参加できる人  
 2月20日(土)の育児講座は夫婦で参加可  
**¥** 無料 **定** 10人  
**申** 電話または直接保健センターへ ☎35-1070

**集団けんしん**

**申込先** 保健センター ☎35-1308 国保課 ☎65-1219 **※定員有 (先着順)**

けんしん日程		特定健診	肝炎ウイルス	大腸がん	胃がん	肺がん X線	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん マンモグラフィ	若年者健診	骨粗しょう症
受付時間 ○ 8:30~11:00 △ 9:30~10:30 ★ 13:00~14:00	対象者	40~74歳の国保加入者	40歳以上(過去受診者を除く)	40歳以上			40歳以上男性	20歳以上女性 (昨年度受診者を除く)	40歳以上女性	18~39歳男性	18~70歳女性
	自己負担金	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	500円	500円
1月12日(火)		○	○	○★	○	○★	○	★	○★	○	
1月17日(日)		○	○	○	○	○	○	△	○		
1月20日(水)		○	○	○★	○	○★	○	★	○★		
1月23日(土)		○	○	○	○	○	○	△	○		○
1月26日(火)		○	○	○★	○	○★	○	★	○★	○	
2月7日(日)		○	○	○	○	○	○	△	○	○	○

※新型コロナウイルス感染症拡大防止などにより急きょ中止となる場合があります。  
 ※けんしん日の約1週間前に書類などを送りますので、希望日の3週間前までに申し込んでください。  
 ※1月23日(土)、2月7日(日)の骨粗しょう症検診は、定員に達したため受け付けを終了しています。