

乳幼児コーナー ※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月ごろに予防接種手帳と併せてお送りします。
 ※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタートと、積み木などが入ったウッドスタートをお渡ししています。

乳幼児一般健康診査：対象月齢が決まっているので忘れず受けましょう

内容 (対象月齢)	方法	必要なもの
1回目 (3～4カ月)	委託医療機関で	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9～11カ月)	診療時間内に実施	

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R2年11月生)	4月9日(金)、12日(月)	9:30～10:30
1歳6カ月児健康診査 (R1年8月生)	4月26日(月)、27日(火)、28日(水)	13:20～14:20
3歳児健康診査 (H29年9月生)	4月13日(火)、14日(水)、15日(木)	12:50～14:00

◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
 ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

子どものむし歯予防教室 予約制です。保健センターに電話で申し込んでください。

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月～3歳未満)	4月8日(木)	13:00～14:30

♥一日人間ドック

内 血液検査、各種がん検診ほか
対 30歳以上 (要予約)
日 4月12日(月)、19日(月)、21日(水)、26日(月)、5月10日(月) **¥** 11,000円
申・問 保健センター ☎ 35-1070

♥こころの相談 - ひとりで悩んでいませんか? -

内 こころの悩みや不安の相談に臨床心理士が応じます。
日 4月26日(月) 9:30～11:30
場 保健センター **定** 2組程度 **¥** 無料
申・問 保健センター ☎ 35-1070

♥パパママ教室「ぷくぷく」

これからママになるお友達と一緒に、妊娠中のことや赤ちゃんのことを学びましょう! 赤ちゃん人形でのお世話体験もあります。
対 8～10月に初めて出産を迎える人で、3回とも出席できる人
5月29日(土)は夫婦参加の育児講座
日 5月18日(火)、24日(月)、29日(土) 13:30～14:30
場 保健センター **定** 10人 **¥** 無料
申 電話または直接保健センターへ
問 ☎ 35-1070、☎ 35-1101

保健の窓口

Window of the health



新居浜市保健センター
 〒792-0811
 庄内町4-7-17
 ☎35-1070 ☎37-4380



すこやかダイヤル
 保健センター ☎35-1070
 すまいるステーション ☎35-1101
 保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

愛♥献血
日 4月27日(火) 10:00～13:00
場 市役所第2駐車場

不正大麻、けし撲滅運動月間

県では、例年、4月から6月にかけて「愛媛県不正大麻・けし撲滅運動」を実施し、大麻・けしに対する正しい知識の普及や不正栽培の発見除去などの活動を行っています。
 しかし、「大麻」や「けし」が自生していたり、違法とは知らずに栽培されていることがあります。自分の敷地内や管理地などで疑わしいけしなどを発見した場合は、抜いて、土を落とし、燃えるごみの袋に入れて「可燃ごみ」として処分してください。

▶植えてはいけないけしの特徴
 ・成長すると1m以上になり、茎は太く、がっちりしている
 ・茎や葉の表面にはほとんど毛がない
 ・茎や葉は、「ろう」がかった白っぽい緑色
 ・葉の付け根が、太い茎を半分抱くような形でついている
 近所の空き地などで、疑わしいけしなどを発見した場合は、西条保健所 (☎ 56-1300) までご連絡ください。

乳幼児・学童の予防接種を理解し 早めに接種を受けましょう！



予防接種を受けるために

- ▶ 予防接種を安全に受けるために、予防接種手帳などの説明をよく読み、正しい知識を持ちましょう。
- ▶ 予防接種をより効果的に受けるために、接種可能な時期になったら体調の良いときになるべく早く受けましょう。
- ▶ 委託医療機関に予約を行い、接種時には、接種券、予診票、母子健康手帳を持参しましょう。



定期接種が受けられなかった場合は？

長期にわたる疾患などにより定期接種が受けられなかった場合は、長期療養特例制度があります。その他、接種時期など分からないことは、保健センターまでお問い合わせください。



個別予防接種として受ける定期予防接種

- ・ヒブ（インフルエンザ菌 b 型）
- ・小児の肺炎球菌
- ・B 型肝炎
- ・ロタウイルス感染症
- ・BCG
- ・四種混合（または三種混合とポリオ）
- ・麻しん（はしか）風しん
→接種は 2 回必要です（1 期：1 歳代、2 期：就学前年度〔幼稚園・保育園の年長児〕）
- ・水痘（水ぼうそう）
- ・二種混合
- ・日本脳炎
- ・子宮頸がん予防ワクチン

高齢者の肺炎球菌予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎の病原菌で最も多いのが、肺炎球菌です。予防接種の対象者は、一部公費で接種できます。

接種期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

接種場所 市内委託医療機関および県内委託医療機関（要電話予約）

対象者	市内に住民票があり、令和3年度中に次の年齢に達する人 ① 65歳（昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生）
	※ 70歳（昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生） 75歳（昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生） 80歳（昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生） 85歳（昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生） 90歳（昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生） 95歳（大正15年4月2日～昭和2年4月1日生） 100歳（大正10年4月2日～大正11年4月1日生） ※経過措置対象者の中で、平成28年度に定期接種をしていない人へ案内します。ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種している場合（任意接種など）は対象外となります
	② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人
	※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は定期接種の対象外です ※転入などで通知が届いていない人は、保健センターまでご連絡ください
個人負担額	4,000円 ※生活保護世帯は無料
接種回数	1回
必要な物	同封している予防接種券・予診票（予防接種券の裏面）、高齢者定期予防接種記録カード（浅黄色）、健康保険証など（本人確認できるもの）、自己負担金 対象者②は身体障害者手帳 生活保護世帯の人は生活保護受給証明書

健康について知りたい・新しいことを始めたい人 大歓迎!!

「健康都市づくり推進員」 募集!!

申・問 保健センター ☎ 35-1070 (平日 8:30 ~ 17:15)

✉ kenkou@city.niihama.lg.jp

さあ!

健活しよう



健康都市づくり推進員は、地域の健康づくりリーダーとして、皆さんの健康を応援するボランティアです。主に健診の勤めや、ウォーキング活動を行っています。

自分のことや、大切な人の健康について、活動を通じて考えてみませんか?



健康都市づくり推進員 募集中!

対 健康づくりに関心がある市内在住者で、月1回の研修会に参加できる人

任期 7月~令和5年6月(2年間)

募集人数 30人程度

普段はこんな活動を行っています!

01

研修会

生活習慣病予防などの健康に関する学習や、地域活動の話し合いなどを毎月1回行っています。

タイムリーな情報を学んで、地域に発信します!



02

地域活動

にはまげんき体操やウォーキングの普及活動やウォーキングマップの作成、健診の受診勧奨などを行っています。



◀にはま元気体操

ウォーキングコースの紹介▶



◀ウォーキングマップ