

様式集資料1①(小学校)

年 3 月 1 日 月曜日 献立 1

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(小学校)

献立名	ちらし寿司 豆腐汁																	合計換算人										
	ざんき みかん																											
	人數	666	666	666	666	666	670	特1	特2	特3	特4	特5	特6	職員	他	4000	4100.70											
	単価	83.73	88.65	98.50	98.50	118.20	118.20									#####	98.50											
行事等																												
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	単糖当量 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ブドウ糖活性当量 μg	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物纖維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量	使用量 単位	業者	単価 円	金額 円	備考
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	9.7	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	*	[牛乳] 牛乳	1.00	本	206.00	4,000.00	本	四国乳	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	9.7	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	*	[牛乳] 牛乳	1.00	人	60.00	-----	-----	-----	-----
293	7.5	1.9	5.6	2.2	0.0	2.2	58.7	9.9	386	43	36	1.1	1.2	74	0.31	0.06	7	1.7	1.0	*	[ちらし寿司] 水稲穀粒(精白米)強化米入	* 1.00	人	6.00	24.60	Kg	ごはん 一梅酢	
214	3.7	0.0	3.7	0.5	0.0	0.5	46.4	0.0	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.3	0.0	*	純米酢	1.00	人	6.00	24.60	Kg	近藤物	
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	上白糖	0.60	人	2.46	Kg	旭食品		
23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6	*	食塩	1.00	人	0.60	2.46	Kg	旭食品	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	234	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6	*	食塩	1.00	人	0.60	2.46	Kg	旭食品	
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	1.4	2	2	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	5	0.2	0.0	*	れんこん	1.00	人	51.26	Kg	青果		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	0.6	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	*	にんじん	1.00	人	42.28	Kg	青果		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0	*	椎茸千切り	1.00	人	4.10	Kg	マツル		
15	0.8	0.0	0.8	1.2	0.0	1.2	0.3	0.0	0	16	8	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	*	A 油揚げ	5.00	人	20.50	Kg	製豆		
8	1.9	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25	6	3	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1	*	A むきえび100/200L	1.00	人	41.01	Kg	松永		
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.9	0.6	4	1	2	0.1	0.1	2	0.02	0.01	1	0.3	0.0	*	グリンピース冷凍(国産)	5.00	人	20.50	Kg	松官		
6	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0	12	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	*	A 白ごま(いり)	1.00	人	4.10	Kg	旭食品		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	三温糖	1.00	人	4.10	Kg	旭食品		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	116	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	*	うすくちしょうゆ	2.00	人	8.20	Kg	今井醤		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	本みりん	0.50	人	2.05	Kg	吉良清		
133	6.7	6.5	0.2	9.6	5.6	4.0	2.7	2.7	97	2	9	0.2	0.6	16	0.03	0.07	1	0.1	0.2	*	[ざんき]	1.00	切	40.00	4,000.00	切	友岡	
80	6.5	6.5	0.0	5.6	5.6	0.0	0.0	0.0	24	2	8	0.2	0.6	16	0.03	0.07	1	0.0	0.0	*	A 若鶏モモ(皮付)1切40g	0.20	人	0.82	Kg	松宮		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	生おろしにんにく(100g)	0.50	人	2.05	Kg	木下		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	生おろし生姜1kg	0.20	人	0.82	Kg	松宮		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	A 鶏だし	1.20	人	4.92	Kg	今井醤		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	71	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	*	こいくちしょうゆ	0.70	人	2.87	Kg	旭食品		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	清酒(上撰)	3.00	人	12.30	Kg	吉良清		
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	2.4	2.7	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	かたり粉	1.00	人	4.10	Kg	県給		
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	*	裸麦粉	4.00	人	16.40	Kg	吉良清		
37	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	なたね油(揚げ油)	1.00	人	0.50	2.05	Kg	吉良清	
22	1.3	0.0	1.3	1.2	0.0	1.2	1.9	0.4	121	37	24	0.6	0.3	70	0.04	0.05	9	1.2	0.3	*	[ごまあえ]	20.00	人	84.56	Kg	青果		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0	2	2	0.0	0.1	0	0.01	0.01	2	0.3	0.0	*	A りょくとうもやし	20.00	人	91.12	Kg	青果		
4	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.6	0.1	3	10	14	0.4	0.1	70	0.02	0.04	7	0.6	0.0	*	はうれんそう	2.00	人	8.20	Kg	旭食品		
12	0.4	0.0	0.4	1.1	0.0	1.1	0.4	0.0	0	24	7	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	*	A さりごま(いり)	2.00	人	8.20	Kg	今井醤		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0	118	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	*	こいくちしょうゆ	0.50	人	2.05	Kg	吉良清	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	本みりん	1.00	人	0.50	2.05	Kg	吉良清	
36	2.6	0.0	2.6	1.5	0.0	1.5	3.9	2.1	312	37	42	0.5	0.4	7	0.05	0.04	4	1.3	0.7	*	[豆腐汁]	25.00	人	102.52	Kg	製豆		
20	1.6	0.0	1.6	1.5	0.0	1.5	0.0	0.2	1	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0	*	A 木綿豆腐	25.00	人	109.08	Kg	青果		
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	1.8	1	5	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0	*	玉葱	10.00	人	48.22	Kg	青果		
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0	0	2	0.1	0.1	0	0.02	0.02	0	0.4	0.0	*	えのきたけ	5.00	人	21.82	Kg	青果		
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	*	葉ねぎ	0.60	人	2.46	Kg	県給		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	57	5	2	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1	*	カットわかめ(韓国産)	3.00	人	12.30	Kg	旭食品		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	花かつお(だし用)	0.20	人	0.82	Kg	旭食品		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	174	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	*	うすくちしょうゆ	3.00	人	12.30	Kg	今井醤		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	*	食塩	0.20	人	0.82	Kg	旭食品		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	水	120.00	人	492.08	Kg	吉良清		
31	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.2	6.3	1	14	7	0.1	0.1	57	0.07	0.02	22	0.7	0.0	*	[みかん] みかん S	1.00						

年 3 月 3 日 水曜日 献立 1

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(小学校)

献立名	ご飯(クラス)新 肉じゃが(肉多)															1年 人數 単価 行事等	1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 特4 特5 特6 職員 他 合計 換算人												
	手 竹輪の磯辺揚げ																												
	牛乳 おかか和え	脂質 たんぱく質 kcal	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	单糖当量 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物纖維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	使用量 単位	業者	単価 円	金額 円	備考			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	9.7	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	* A 牛乳	1.00	本	206.00	4,000.00	本	四国乳			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	9.7	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	* A 牛乳	1.00	人	80.00	-----	-----	-----	ごはん		
286	4.9	0.0	4.9	0.7	0.0	0.7	61.8	0.0	1	4	18	0.6	1.1	0	0.35	0.03	0	0.4	0.0	* [ご飯(クラス)新] 水稲穀粒(精白米)強化米入	0.50	本	32.50	2,000.00	本	今治屋 吉良清			
286	4.9	0.0	4.9	0.7	0.0	0.7	61.8	0.0	1	4	18	0.6	1.1	0	0.35	0.03	0	0.4	0.0	* A 薄力粉オーストラリア産 A たまご	3.00	Kg	12.30	3.00	Kg	9.64	友岡 旭食品		
81	4.5	4.2	0.3	3.9	0.9	3.0	6.8	2.3	281	8	6	0.3	0.1	4	0.03	0.04	0	0.1	0.7	[手 竹輪の磯辺揚げ] 焼き竹輪	0.20	本	0.20	-----	-----	-----	-----		
39	4.0	4.0	0.0	0.7	0.7	0.0	4.4	0.0	270	5	5	0.3	0.1	0	0.02	0.03	0	0.0	0.7	* A 薄力粉オーストラリア産 A たまご	0.50	本	32.50	2,000.00	本	今治屋 吉良清			
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0	* A たまご	2.00	Kg	0.20	0.82	Kg	0.82	旭食品		
3	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	3	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.01	0	0.0	0.0	* 青のり粉(100g袋) なたね油(揚げ油)	3.00	Kg	12.30	3.00	Kg	3.00	吉良清		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	8	1	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
28	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
24	1.6	0.4	1.2	0.6	0.0	0.6	3.8	2.0	129	71	16	0.6	0.3	22	0.03	0.04	19	1.4	0.3	[おかげ和え]	60.00	Kg	261.75	60.00	Kg	青果			
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.9	1.2	4	26	6	0.2	0.1	5	0.02	0.02	11	0.8	0.0	* はくさい	15.00	Kg	72.38	15.00	Kg	2.05	青果		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	5	32	5	0.3	0.1	17	0.01	0.02	8	0.5	0.0	* 水菜	1.00	Kg	4.10	1.00	Kg	0.20	旭食品		
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	* かつお破片1kg	2.00	Kg	8.20	2.00	Kg	0.20	今井醸		
6	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0	12	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	A さりごまいり	0.80	Kg	3.28	0.80	Kg	0.20	旭食品		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	118	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	こいくちしようゆ									
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	三温糖									
121	4.7	2.7	2.0	3.5	3.3	0.2	18.1	15.5	307	32	25	0.6	0.9	75	0.08	0.08	26	2.5	0.7	[肉じゃが(肉多)]	15.00	Kg	61.51	15.00	Kg	イイオ			
43	2.7	2.7	0.0	3.3	3.3	0.0	0.0	0.0	7	1	3	0.1	0.7	0	0.01	0.03	0	0.0	0.0	* A 和牛肩(脂身付き)	60.00	Kg	273.39	60.00	Kg	青果			
46	1.0	0.0	1.0	0.1	0.0	0.1	10.6	10.1	1	2	12	0.2	0.1	0	0.05	0.02	21	0.8	0.0	* じゃがいも	35.00	Kg	152.67	35.00	Kg	2.05	青果		
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	2.5	1	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.6	0.0	* 玉葱	10.00	Kg	42.28	10.00	Kg	0.20	青果		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	* にんじん	7.00	Kg	29.61	7.00	Kg	0.20	松宮	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	2	15	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0	* 糸こんにゃく	0.50	Kg	2.05	0.50	Kg	0.20	青果		
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.01	1	0.2	0.0	* さやいんげん	3.00	Kg	12.30	3.00	Kg	0.20	旭食品		
1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	* サラダ油(PB)	2.00	Kg	8.20	2.00	Kg	0.20	今井醸		
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	177	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	* こいくちしようゆ									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	116	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	* うすくちしようゆ									
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	* 三温糖									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	* 水	30.00	Kg	123.02	30.00	Kg	0.20	旭食品		
650	22.5	14.1	8.4	16.5	12.0	4.5	100.4	29.5	802	342	86	2.1	3.2	179	0.57	0.50	47	4.4	1.9	* 热加工による損耗計算値 単純合計値	590.50	消費税	25,402.19	590.50	税込金額合計	342,929.70	穀類 たんぱく質 脂質 動物たんぱく質	45.7 % 13.8 % 22.8 % 62.7 %	
650	27.6	13.8	13.8	18.1		0.0	0.0	748	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	20	5.0	2.0	基準値	0.00	税込金額合計	342,929.70							

※食品名についている「A」はアレルギー物質が含まれている食品です

オーバーフロー項目は###で印刷されます
一人単価は、献立全体の税込み金額を【人数×換算率】で除算し端数を四捨五入したものです