

## 乳幼児

### 乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、  
生後2カ月頃に予防接種手帳  
と合わせてお送りします。

### 保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R2年12月生)	<b>5/7</b> (金)、 <b>10</b> (月)	9:30~10:30
1歳6カ月児健康診査 (R1年9月、10月1~3日生)	<b>5/25</b> (火)、 <b>26</b> (水)、 <b>27</b> (木)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (H29年10月生)	<b>5/11</b> (火)、 <b>12</b> (水)、 <b>13</b> (木)	12:50~14:00

絵本が入った「ブックス  
スタート」、木のおもちゃが  
入った「ウッズスタート」  
をプレゼント!

◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。

◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

### 子どものむし歯予防教室

内容 (対象月齢)	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	<b>5/20</b> (木)	13:00~14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル

◎予約制。保健センターに電話で申し込んでください。

## 健康づくり

### ■一日人間ドック

**内** 血液検査、各種がん検診、腹部超音波検査、  
視聴覚検査、心電図、尿検査 他

**対** 30歳以上 (要予約)

**日** **5月10日**(月)、**17日**(月)、**19日**(水)、**24日**(月)、  
**31日**(月)、**6月7日**(月)、**9日**(水)

**¥** 11,000円 (約30,000円を市が負担)

※あかがねポイント付与事業 (100pt)

### ■はつらつ健康相談

**内** 体組成測定、血圧測定、歯科相談など

**日** **5月18日**(火) 9:30~11:30 (歯科相談併  
設)、**31日**(月) 13:30~15:30

**場** 保健センター **¥** 無料 ※要予約

※あかがねポイント付与事業 (50pt/回)

### ■こころの相談

**内** こころの悩みや不安の相談に臨床心理士  
が応じます

**日** **5月27日**(木) 9:30~11:30

**場** 保健センター **定** 2組 ※要予約

**¥** 無料

申し込み、問い合わせは、  
保健センター (☎ 35-1070) まで。

## 産後ケア 事業

### 産後のお母さんを応援します!

助産師が家庭を訪問し、ケアを行う「訪問型」  
の対象者が広がりました!

**対** 産後の体調や育児、授乳などに不安がある人。  
宿泊型・日帰り型 (10時間または6時間) は生後  
3カ月未満、訪問型は生後1年未満。利用日数に制  
限あり

**日** 通年 (医療機関との日程調整が必要)。要予約。  
希望日の2日前までに申し込んでください

**場** 宿泊型・日帰り型は委託医療機関 (産婦人科)、  
訪問型は自宅でケアを行います

**¥** 世帯の課税状況に応じて自己負担あり

**申** すまいるステーション

(保健センター内) ☎ 35-1101



### すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070

すまいるステーション ☎ 35-1101

保健師・栄養士・歯科衛生士などが  
健康に関する相談に応じます。



## 風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられます

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を対象に、令和4年3月31日までの3年間、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

対象者にはクーポン券を送付します。令和3年度クーポン券対象者は昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの男性で、令和元年度、令和2年度にクーポン券の発行・

利用がなかった人です。対象の人は、まずは抗体検査を受けましょう！

令和元年度クーポン券対象の人は、有効期限を令和4年3月31日まで延長しました。

**場** 全国実施医療機関

**¥** 抗体検査・予防接種とも無料

詳細はHPをご覧ください。

HPはこちら▶



### ■ ふれあい看護体験に参加しませんか？

毎年5月12日は「看護の日」です。9～15日を「看護週間」として、看護学校でイベントを行います。

**対** 高校生および社会人で看護職に興味がある人

**定** 30人（電話で要予約）

**¥** 無料

場	十全看護専門学校	東城看護専門学校
日	9日(日) 13:00～15:00	15日(土) 10:30～12:00
内	授業体験 卒業生による進路相談	看護技術体験（血圧測定、赤ちゃんの入浴など） 学生と教員による進路相談
申・問	☎ 33-1723	☎ 41-6688

### ■ 特別な理由による予防接種費用を助成します

骨髄移植などの特別な理由により、既に行った予防接種で獲得した免疫が消失し、再度接種することが必要な場合、その費用は自己負担となります。

市では、感染症のまん延防止や経済的負担の軽減を図るため、予防接種費用の助成をしています。利用には事前申請が必要です。申請を希望する人は、保健センターまでご相談ください。

詳細はHPをご覧ください。

HPはこちら▶



## 集団けんしん

要予約

受付時間 ○…8:30-11:00 ★…13:00-14:00

日程	場所	特定健診	肝炎ウイルス	がん						骨粗しょう症
				大腸	胃	肺 X線	前立腺	子宮 (頸部)	乳がん マンモグラフィ	
対象者		40-74歳 国保加入者	40歳以上（過去受診者除く）	40歳以上			40歳以上 男性	20歳以上 女性 昨年度受診者除く	40歳以上 女性	18-70歳 女性
5/28(金)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★	
6/2(水)	大生院公民館	○	○	○	○	○	○		○	
6/4(金)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★	○
6/9(水)	口屋跡記念公民館	○	○	○★	○	○★	○	★	○★	
6/11(金)	浮島公民館	○	○	○	○	○	○			○

※申し込みした人には、けんしん日の約1週間前に書類などを送ります。

希望日の3週間前までに申し込んでください（定員あり、先着順）。

※自己負担額は、骨粗しょう症（500円）を除き **無料** です。

※あかがねポイント付与事業（100pt/受診）

**申・問** 保健センター ☎ 35-1308

国保課 ☎ 65-1219