



あなたの身近に、 香りに敏感な方はいませんか？

～ 化学物質過敏症への理解を深めましょう ～

暮らしの中にある微量の化学物質に、過敏に反応する方がいらっしゃいます。香りに反応して体調不良を訴えていたら、それは『化学物質過敏症』かもしれません。

- 『化学物質過敏症』の症状
倦怠感、脱力感、頭痛、めまい、のどの痛み、動悸、嘔気など
- 『化学物質過敏症』の原因となるもの
合成香料（洗剤、柔軟剤、芳香剤、香水など）、たばこ、殺虫剤、排気ガスなど
- 合成香料等の化学物質を含む製品を使う時に注意してほしいこと
 - 周囲の方に配慮した使用を心がけましょう。
 - メーカーが推奨する使用量の目安をまもりましょう。
 - 原因と考えられる化学物質と、必要以上に接触しないようにしましょう。

自分にとって便利な日用品、快適な香りでも、周囲の人が苦痛を感じたり、体調を崩したりする場合があります。ご理解ください。