

# 東予若者サポートステーション

## 働きたいあなたを応援!!

産業振興課 ☎ 65-1260

東予若者サポートステーションでは、働くことについて悩みを抱えている若者の皆さんに自立のサポート支援を無料で行っています。「働きたいけど、どうしたらいいのかわからない」「コミュニケーションが苦手で、不安」など、それぞれ持つ悩みは多様です。そういった悩みを解消しつつ、自立・就労に

向け、個別相談やコミュニケーションセミナー、協力企業での職場体験などを実施しています。

登録の手続きを行うと、就労に向けたサポートなどが受けられるようになります。まずは気軽に相談ください。

※仕事・求人の紹介は行っていません。



HPはこちら

- 対象者** 学生を除く 15 歳～ 49 歳の就職を目指す人  
 ※ 3 月卒業予定者で就職未決定者は、1 月～ 3 月に限り登録可。
- 場所** 市民文化センター本館 2 階
- 利用時間** 10:00 ～ 18:00 (月)～(金) (祝日、年末年始を除く)
- 問い合わせ** 東予若者サポートステーション ☎ 32-2181

HP からも  
 問い合わせが  
 できます!



◀問い合わせ



## 登録後の就労に向けたサポート

### 1 個別面談

#### キャリアやこころの相談

プライバシーに配慮した静かな落ち着いた個室で、自分のペースに合わせ、心ゆくまで何度も相談しましょう。担当の相談員・臨床心理士が対応します。(予約制)



### 2 各種プログラム

#### 支援セミナーや職場体験など

就職に向けて、マナー・コミュニケーション講座、労働基礎講座、パソコン個別指導などでスキルアップを目指します。また先輩体験談、ボランティア活動、職場見学会、職場体験なども行っています。





## 就職後も手厚いサポート

### 就職後の定着・ステップアップ支援

就職してからの働く悩みや、仕事のステップアップに関する相談にも対応しています。

また、就職した利用者対象のセミナーや、利用者同士が職場での経験・体験を共有したり意見交換したりする懇談会を定期的実施しています。

#### 利用者の声

セミナーでは、マナーなどを再確認できスキルアップと自己理解を深めることができました。懇談会では利用者同士の情報交換から学ぶことが多いです。  
(30代女性)



東予若者サポートステーション

濱田<sup>のりあき</sup>紀明 所長

東サポは5人の相談員と臨床心理士、ジョブトレーナーなどの8人で運営しています。私たちの喜びは、利用者の成長した姿が見られることです。ハローワークなどの関係機関と連携を取りながら、皆さんと担当相談員と一緒に並走し自立に向けて歩んでいきますので、安心してご相談ください。

## EVENT

### 若者自立！支援フォーラム 2021

**テーマ** 「困難を抱える若者の就労支援～発達障害の方たちの『働く』をサポートする～」

**日時** 1月28日(金) 13:30～15:30(開場13:00)

**場所** 別子銅山記念図書館 多目的ホール

**定員** 50人

**参加費** 無料

**講師** 桑原綾子(特定非営利活動法人 ライフサポートここはうす 副理事長)

**その他** 当日来場前に検温してからご参加ください。発熱、風邪症状がある場合には、来場をお控えください。会場内ではマスクを着用し、手洗いやアルコールでの手指消毒にご

協力をお願いします。

#### 申込方法

右記QRコードからHP掲載の参加申込書を東予サポートステーションに提出



#### 桑原綾子

松山市生まれ。愛媛大学教育学部卒業後、今治市にある幼児通園施設ひよこ園に勤め、自閉症の人たちと出会う。その後、2003年に今治のライフサポートここはうす設立に参加。

現在は特定非営利活動法人ライフサポートここはうす副理事長、愛媛県発達障がいマネジメント事業マネジャーなどを務めている。