

乳幼児

- ◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。
- ◎予約が必要なものは、保健センターに電話で申し込んでください。



詳細は HP

乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R3年9月生)	2/7(月)、8(火)	9:30~10:30
すくすく乳児相談 (6~11カ月の乳児)	2/17(木) ※要予約	9:30~10:30
1歳6カ月児健康診査 (R2年7月生)	2/15(火)、16(水)、17(木)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (H30年7月生)	2/1(火)、2(水)、3(木)	12:50~14:00

絵本が入った「ブックスタート」、積み木が入った「ウッドスタート」をプレゼント!

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070
すまいるステーション ☎ 35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談に応じます。

子どものむし歯予防教室 ※要予約

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	2/19(土)	13:00~14:30

健康づくり

◎保健センターの事業に参加する際は、自宅で検温を行い、マスクを着用してお越しください。

■はつらつ健康相談

体組成測定、血圧測定、歯科相談など

日 2月10日(木)、22日(火) 9:30~11:30
(22日(火)は歯科相談併設)

場 保健センター (要予約)

¥ 無料

※あかがねポイント 50pt 付与事業です。

■こころの相談

こころの悩みや不安の相談に精神科医師が応じます。ZOOMでのオンライン相談も受け付けています。予約時にご相談ください。

日 2月25日(金) 13:30~15:30

定 2~3組程度

場 保健センター (要予約)

¥ 無料

申し込み、問い合わせは
保健センター ☎ 35-1070 まで

集団けんしん

要予約

受付時間 ○…8:30-11:00 ◎…9:30-11:00 ★…13:00-14:00

日程	場所	特定健診	肝炎ウイルス	がん					
				大腸	胃	肺 X線	前立腺	子宮 (頸部)	乳 マンモグラフィ
対象者		40-74歳 国保加入者	40歳以上 過去受診者除く	40歳以上			40歳以上 男性	20歳以上 女性	40歳以上 女性
自己負担金				無料					
2/14(月)	保健 センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★
2/18(金)		◎							

※けんしん日の約1週間前に書類などを送ります。希望日の3週間前までを目安に申し込んでください(定員あり、先着順)。

※あかがねポイント 100pt 付与事業です。



あなたの身近に、香りに敏感な人はいませんか？

化学物質過敏症への理解を深めましょう

暮らしの中にある微量の化学物質に、過敏に反応する人がいます。
香りに反応して体調不良を訴えていたら、それは「化学物質過敏症」かもしれません。

症状

倦怠感、脱力感、頭痛、めまい、喉の痛み、動き、吐き気など、広範囲に症状が現れます。症状の程度には個人差があります。

原因となるもの

合成香料（洗剤、柔軟剤、芳香剤、香水など）、たばこ、殺虫剤、排気ガスなど、日常生活で使用するさまざまな製品に含まれる化学物質です。

化学物質を含む製品の使用時に注意してほしいこと

- ・周囲に配慮した使用を心掛けましょう。
- ・メーカーの推奨使用量の目安を守りましょう。
- ・原因と考えられる化学物質と、必要以上に接触しないようにしましょう。

自分にとって便利な日用品、快適な香りでも、周囲の人が苦痛を感じたり、体調を崩したりする場合があります。ご理解ください。



問い合わせ	(健康に関すること) 保健センター	☎ 35-1070
	(商品に関すること) 消費生活センター	☎ 65-1206
	(環境に関すること) 環境保全課	☎ 65-1512

2月も

大腸がん予防キャンペーンを実施します！

早期の大腸がんは自覚症状がほとんどありません。早期発見、早期治療のために、症状がなくても年に1回検診を受けることが大切です。

対 40歳以上の市民（今年度受けた人以外）

日 2月1日(火)～28日(月) ※土日祝除く

申込締切 2月17日(木)

提出時間 8:30～17:00（2月10日、22日、金）は～12:00）

場 保健センター **¥** 無料

申・問 事前に保健センター（☎ 35-1308）に申し込みください。問診票と採便容器などを自宅に郵送します。2日分の便を採って、問診票と一緒に保健センターに持参してください。
※あかがねポイント 50pt 付与事業です。



がん検診無料クーポン券の使用期限は 2月28日 までです！

市に住民登録のある次の生年月日の人を対象に、がん検診無料クーポン券（はがき）を送付しています。
※5月19日以降の転入者は問い合わせください。
※あかがねポイント 50pt 付与事業です。

対【子宮頸がん検診】平成13年4月2日～平成14年4月1日生、【乳がん検診】昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生

使用期限 無料クーポン到着日～2月28日(月)

場・申 無料クーポン券裏面に記載の検診実施医療機関（直接予約）、集団けんしん実施会場（保健センターへ予約）

¥ 無料

問 保健センター ☎ 35-1308

