

乳幼児

- ◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。
- ◎予約が必要なものは、保健センターに電話で申し込んでください。



詳細は HP

乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で	<ul style="list-style-type: none"> ・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)	診療時間内に実施	

乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R3年11月生)	4/15 (金)、22 (金)	9:30 ~ 10:30
1歳6カ月児健康診査 (R2年9月生)	4/26 (火)、27 (水)、28 (木)	13:20 ~ 14:20
3歳児健康診査 (H30年9月生)	4/12 (火)、13 (水)、14 (木)	12:50 ~ 14:00

絵本が入った「ブックスタート」、積み木が入った「ウッドスタート」をプレゼント!

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070
☎ 35-1101

保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談に応じます。

子どものむし歯予防教室 ※要予約

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	4/21 (木)	13:00 ~ 14:30

健康づくり

◎保健センターの事業に参加する際は、自宅で検温を行い、マスクを着用してお越しください。

■こころの相談

こころの悩みや不安の相談に臨床心理士が応じます。ZOOMでのオンライン相談も受け付けています。予約時にご相談ください。

日 4月28日(木) 9:30 ~ 11:30

定 2組程度

場 保健センター (要予約) **¥** 無料

■一日人間ドック

内 血液検査、各種がん検診ほか

対 40歳以上の国保被保険者および後期高齢者医療被保険者。ただし、その他の保険加入者のうち健康診査を受ける機会がない人も対象 (要予約)

日 4月12日(火)、13日(水)、18日(月)、26日(火)

¥ 11,000円

※あかがねポイント100pt付与対象事業です。

■パパママ教室「ぷくぷく」

同じ時期にママになる人と一緒に、妊娠中のことや赤ちゃんのことを学びましょう!

対 出産予定日が8~10月で全日程参加できる初産婦の人。5月28日(土)は夫婦参加の育児講座。

日 5月17日(火)、23日(月)、28日(土)

13:30 ~ 14:30

場 保健センター **定** 12人 **¥** 無料

■はつらつ健康相談

体組成測定、血圧測定、歯科相談など

日 4月11日(月) 13:30 ~ 15:30、

25日(月) 9:30 ~ 11:30 (11日(月)は歯科相談併設)

場 保健センター (要予約) **¥** 無料

※あかがねポイント50pt付与事業です。

申し込み・問い合わせは保健センター ☎ 35-1070 まで

不正大麻、けし撲滅運動月間

「大麻」や「けし」が自生していたり、違法とは知らずに栽培されていることがあります。敷地内や管理地で疑わしい植物を発見した場合は、抜去し、土を落とし、可燃ごみとして処分してください。

空き地などで発見した場合は、西条保健所 (☎ 56-1300) までご連絡ください。

▶植えてはいけないけしの特徴

- ・成長すると1m以上になり、茎は太く、がっちりしている
- ・茎や葉は白っぽい緑色で、ほとんど毛がない。
- ・葉の付け根が茎を半分巻き込むような形で付いている。



乳幼児・学童の予防接種を理解し 早めに接種を受けましょう！



予防接種を安全に受けるために

- ▶ 予防接種手帳などの説明をよく読み、正しい知識をもちましょう。
- ▶ 予防接種をより効果的に受けるために、接種可能な時期になったら体調の良いときになるべく早く受けましょう。
- ▶ 委託医療機関に予約を行い、接種時には、接種券、予診票、母子健康手帳を持参しましょう。



定期接種が受けられなかった場合は？

長期にわたる疾患などにより定期接種が受けられなかった場合は、長期療養特例制度があります。その他、接種時期など分からないことは、保健センターまで問い合わせください。



個別予防接種として受ける定期予防接種

- ・ヒブ（インフルエンザ菌 b 型）、小児の肺炎球菌、B 型肝炎、ロタウイルス感染症、BCG、四種混合、麻しん（はしか）風しん、水痘（水ぼうそう）、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん予防ワクチン
- 子宮頸がん予防ワクチンは、令和 4 年 4 月から個別勧奨が再開されました。詳細は市 HP または市政だより 5 月号でお知らせします。



特別の理由により再度予防接種が必要になった場合は？

骨髄移植手術など特別な理由により、一度受けた定期予防接種で獲得した免疫が消失し、接種済の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で予防接種を受ける場合に、接種費用を助成します。詳細は問い合わせください。



高齢者の肺炎球菌予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎の病原菌で最も多いのが、肺炎球菌です。予防接種の対象者は、一部公費で接種できます。

接種期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

接種場所 市内委託医療機関および県内委託医療機関（要電話予約）

対象者	市内に住民票があり、令和4年度中に次の年齢に達する人 ① 65歳（昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生） 経過措置対象者 70歳（昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生） 75歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生） 80歳（昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生） 85歳（昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生） 90歳（昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生） 95歳（昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生） 100歳（大正11年4月2日～大正12年4月1日生） ※経過措置対象者の中で、平成29年度に定期接種をしていない人へ案内しています。ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種している場合（任意接種など）は対象外となります。 ※4月上旬に個別通知しています。
	② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人 ※保健センターでの申請が必要です。身体障害者手帳を持って窓口へお越しください。
	※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は定期接種の対象外です ※転入などで通知が届いていない人は、保健センターまでご連絡ください
	個人負担額 4,000円 ※生活保護世帯は無料
接種回数	1回