

にいはまエコライフ通信

第 21 号

R 4 . 3 . 23 発行

マイボトル・マイカップ・マイスプーンで地球を救おう

ペットボトルはどれくらい作られるのか？

日本で一年間に販売されるペットボトルは、2019年度で59万3千トン*1に上り、同年のリサイクル率は85.8%でした(ペットボトルリサイクル推進協議会調べ)。日本のペットボトルリサイクル率は非常に高いと言われていますが、それでも重さにして8万4千トン分のペットボトルの行方が不明になっています。焼却処分されたものも多いと思われませんが、川や海に流されたものも多いと思われます。

実はペットボトルは比重的に水に沈みます。水に浮くはずのナイロン袋も藻や貝殻が付着すると沈みます。このままでは2050年には海洋に流れ出したプラごみの重さが海の魚の全重量を超えと言われていています。海の面積は全陸地の2.3倍もあり、海草等への悪影響など地球温暖化を考える時、海を無視することはできません。



マイボトル・マイカップ・マイスプーンでプラごみを減らしましょう。

マイボトル・マイカップ・マイスプーンは何の為？

最近マイボトル・マイカップ・マイスプーンなどを使用しようという呼びかけをよく耳にします。これはプラスチック原料の省資源化はもちろんですが、使い捨てのペットボトル等を止め、プラスチックゴミの発生を止めるという意味が大きいのです。

食物連鎖にも関係するマイクロプラスチック汚染も含め、安心して暮らすためそして地球温暖化を止めるため、マイボトル・マイカップ・マイスプーン等を利用して、プラスチックゴミを減らしましょう。

*1: 指定ペットボトルの販売量。その他プラスチック製容器包装の製品は含まない。

ロビー展・「マイタウンにいはま」で活動を紹介しました



新居浜市立図書館にて、令和3年10月12日(火)～19日(火)、12月14日(火)～21日(火)の各8日間、ロビー展を実施しました。また市政広報番組「マイタウンにいはま11月放送回」で協議会の取り組みを紹介しました。今後も機会があるたびに、地球高温化対策地域協議会の活動を紹介してゆく予定です。



新居浜市の地球温暖化対策について

「マイタウンにいはま」は、You Tube「新居浜市公式チャンネル」にてご覧いただけます。

- ① 卵を割りほぐして、2枚の薄焼き卵を作る。
- ② 食パンにポテトサラダとレタス1/2枚をはさむ。
- ③ 食パンにマヨネーズをぬりハムとレタス1/2枚をはさむ。
- ④ 食パンにマヨネーズをぬり、卵とレタス1/2枚をはさむ。
- ⑤ 出来上がりを斜めに切って美味しいサンドイッチの完成。

残りポテトサラダ	100g
卵	2個
ハム	4枚
レタス	3枚
サンドイッチ用食パン	12枚
マヨネーズ	適量

ハッピーサンドイッチ

ポイント
残ったポテトサ
ラダの利用

- ① 野菜類はそれぞれ線切りにして。サラダ油でサツといためておく。
- ② ①にかつおだし汁を加えて一煮して、塩・コショウ・薄口しょうゆで味付けをして、片栗粉でとろみをつけて仕上げをする。

五目スープ

ポイント
残り野菜で栄養満
点汁！

人参	冷蔵庫の残り野菜適量
大根	
もやし	
生しいたけ	
絹さや	
卵	1個
塩・コショウ・薄口しょうゆ	各少々
かつおのだし汁	4カップ



★冷蔵庫に残っている食品を利用し、食品ロスを防ぎましょう★

暮らしに役立つ

エコ情報

(エコクッキング編)

(材料はすべて4人分です)

このレシピは新居浜市食生活改善推進協議会の秦 榮子さんからご提供いただきました！

カレーライスコロッケ

残ったカレー	250g
残ったご飯	茶わん2か
小麦粉	1/2カップ
卵	2個
パン粉	2カップ
揚げ油	適量

ポイント
残りカレーやご飯
の残り物の利用

- ① ボールに温めた残りご飯とカレーを入れてよく混ぜあわせ、8個にまるめる。
- ② ①に小麦粉・とき卵・パン粉をつけて180度位の油で揚げて出来上がり。

大根葉のいり煮

ポイント
大根葉は栄養価が
高く（特にビタミ
ンC）様々な料理
に利用

大根葉	一本分
しらす干し（硬くなっている残り物でOK）	40g
白ごま	大さじ1
サラダ油・砂糖・しょうゆ・だしの素	適量

- ① 大根葉はサツとゆでて、食べやすい大きさに切り、サラダ油でいためる。
- ② ①にしらす干しを加えて混ぜ炒めて砂糖・しょうゆ・だしの素で味付けして出来上がり。

食べる直前に切りごまを振る！

編集・発行 新居浜市地球高温化対策地域協議会事務局

〒792-8585 新居浜市一宮町一丁目5番1号（新居浜市役所環境保全課内）
TEL(0897)65-1512 FAX(0897)65-1255 E-mail:hozen@city.niihama.lg.jp