

乳幼児

- ◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、
生後2カ月頃に予防接種手帳
と合わせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R4年8月生)	1/20 (金)、 27 (金)	9:30 ~ 10:30
1歳6カ月児健康診査 (R3年6月生)	1/24 (火)、 25 (水)、 26 (木)	13:20 ~ 14:20
3歳児健康診査 (R元年6月生)	1/10 (火)、 11 (水)、 12 (木)	12:50 ~ 14:00

絵本などが入った「ブックスター
ト」、型はめパズルが入った「ウッ
ドスタート」をプレゼント!

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070・35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが
健康に関する相談に応じます。

子どものむし歯予防教室

内容 (対象月齢)	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	1/19 (木)	13:00 ~ 14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル

◎予約制。保健センターに電話で申し込んでください。

■こころの相談 (ZOOMでの相談も可)

こころの悩みや不安の相談に①臨床心理士②精神科医師が応じます。

日 ① **1月19日** (木) 13:30 ~ 15:30

② **2月10日** (金) 13:30 ~ 15:30

定 2~3組程度 **¥** 無料

場・申 保健センター (要予約)



■はつらつ健康相談

体組成測定、血圧測定、歯科相談など

日 **1月13日** (金) 9:30 ~ 11:30、**31日** (火) 13:30 ~ 15:30 (歯科相談併設)、

¥ 無料 **場・申** 保健センター (要予約)

※あかがねポイント付与事業 (50pt)

■パパママ教室「ぷくぷく」

同じ時期にママになる人と一緒に、妊娠中のことや赤ちゃんのことを学びましょう! 赤ちゃんの人形でお世話体験もあります。3月4日の育児講座は夫婦で参加可。

対 出産予定日が5~7月で全日程参加できる初産の人

日 **2月20日** (月)、**27日** (月)、**3月4日** (土)

13:30 ~ 14:30

定 12人 **¥** 無料

場・申 保健センター (要予約)



■一日人間ドック~年に1回は受診しましょう~

血液検査、がん検診、腹部エコー、心電図、視聴覚検査ほか

対 40歳以上 (国保被保険者、後期高齢者医療被保険者、その他の保険加入者のうち健診を受ける機会がない人)

※日程についてはお問い合わせください。

場 市医師会館 **¥** 11,000円

申 保健センター (要予約)

☎ 35-1070

※あかがねポイント付与事業 (100pt)



問い合わせは、保健センター☎ 35-1070

～がん予防★最前線～

子宮頸がんは、子宮がんのうち約7割を占めます。20歳代後半から増え、40歳代がピークとなっており、若い女性に目立つがんです。

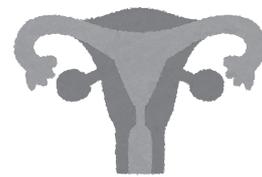
ほとんどがヒトパピローマウイルス（HPV）感染が原因であることが分かっており、性交渉により HPV 感染します。90%は免疫力で自然に排除されますが、10%は HPV 感染が長期間持続し数年以上かけて子宮頸がんに行進する場合があります。

☑ 症状について

早期では、ほとんど自覚症状はなく、進行に伴い、異常なおりもの、月経以外の出血（不正出血）、性行為の際の出血、下腹部の痛みなどが現れてきます。

☑ 予防と検診

- 20歳を過ぎたら、2年に1回子宮頸がん検診を受けましょう。
- HPV ワクチン接種により、HPV 感染や子宮頸部の異形成を予防する効果があり、子宮頸がんの60～70%を予防できると考えられています。



子宮頸がん検診を受けよう！

市では20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を無料で実施しています。子宮頸部（子宮の入口）を専用のブラシなどでこすり、細胞を採って顕微鏡で調べます。痛みは比較的少なく、3分程度で受けられます。

■ 集団健診

特定健診、がん検診が受けられます。お早めにご予約ください。

対 市内在住の40歳以上の人（子宮頸がんは20歳以上）

日 1月14日(土)、17日(火)、23日(月)、29日(日)、

2月1日(水)

¥ 無料

場 保健センター（要予約）

申・問 保健センター ☎ 35-1308

国保課 ☎ 65-1219

※申し込みをした人には健診日の約5日前に書類などを送ります。

※がん検診、肝炎ウイルス検診は、治療中の人は受診できません。

※あかがねポイント付与事業（100pt / 受診）



集団健診
WEB予約ページ



■ 若年がん患者の在宅療養にかかる

費用の一部を助成します

若年がん患者が住み慣れた自宅などで安心して過ごせるよう、在宅療養に必要なサービス、福祉用具の利用料などを助成して、在宅療養生活の質の向上とがん患者とその家族の負担の軽減を図ります。

対 次のいずれにも該当する人

①市内在住の20歳以上40歳未満の人または18歳以上20歳未満で小児慢性特定疾病医療費助成の対象でない人

②一般的に認められている医学的知見に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと医師が判断した人

③他の事業で同様の介護福祉サービスを受けられない人

助成額 対象サービス利用料（1カ月上限額6万円）の9割

※月の上限額を超えてサービスを利用した場合は、超過額が全て自己負担となります。

※詳細は、
お問い合わせいただくか
HPをご覧ください。

若年がん患者
在宅療養支援

