



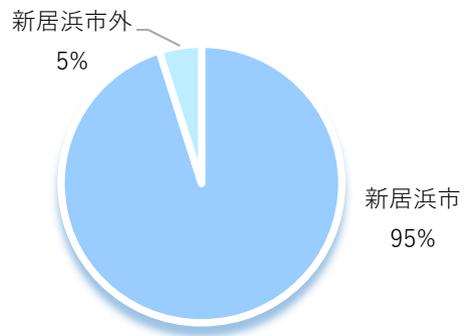
「運動意識調査」

募集期間：2022/11/01-2023/1/3 回答総数 246 人

新居浜市では、スポーツの振興と競技力の向上を図るため、『親しむ・楽しむ・育てる』スポーツのまちづくりを目指し、各種スポーツ事業をおこなっています。その中で、市民（成人）の週1回以上の運動実施率65%を目標値としております。今回のアンケートでは、市民の皆さんの日頃の運動に対する意識や現状を調査し、今後の計画推進に活用していきたいと考えています。

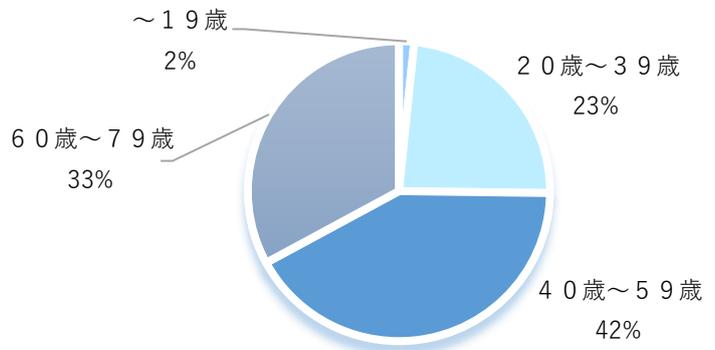
Q1：あなたのお住まいを教えてください。

1. 新居浜市	234 人
2. 新居浜市外	12 人



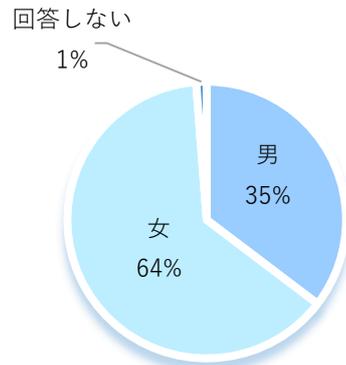
Q2：あなたは何歳ですか？

1. ～19歳	4 人
2. 20歳～39歳	58 人
3. 40歳～59歳	103 人
4. 60歳～79歳	81 人
5. 80歳以上	0 人



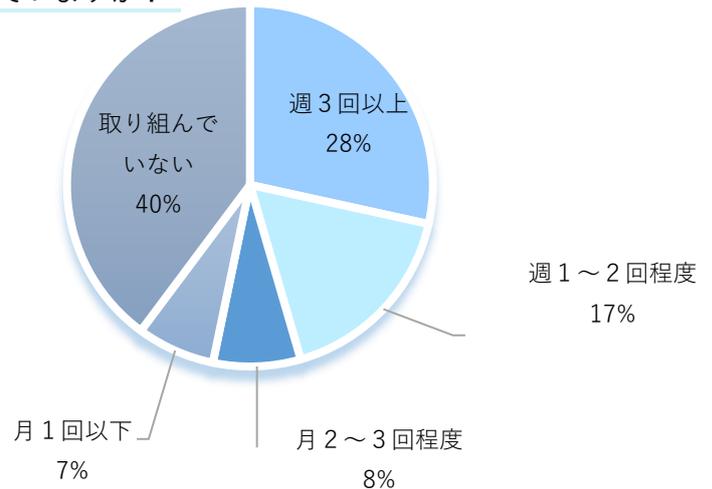
Q3 Q3：あなたの性別を教えてください。

1. 男	87 人
2. 女	156 人
3. 回答しない	3 人



Q4 : あなたは日ごろスポーツ（運動）をしていますか？

1. 週3回以上	70人
2. 週1～2回程度	42人
3. 月2～3回程度	19人
4. 月1回以下	17人
5. 取り組んでいない	98人



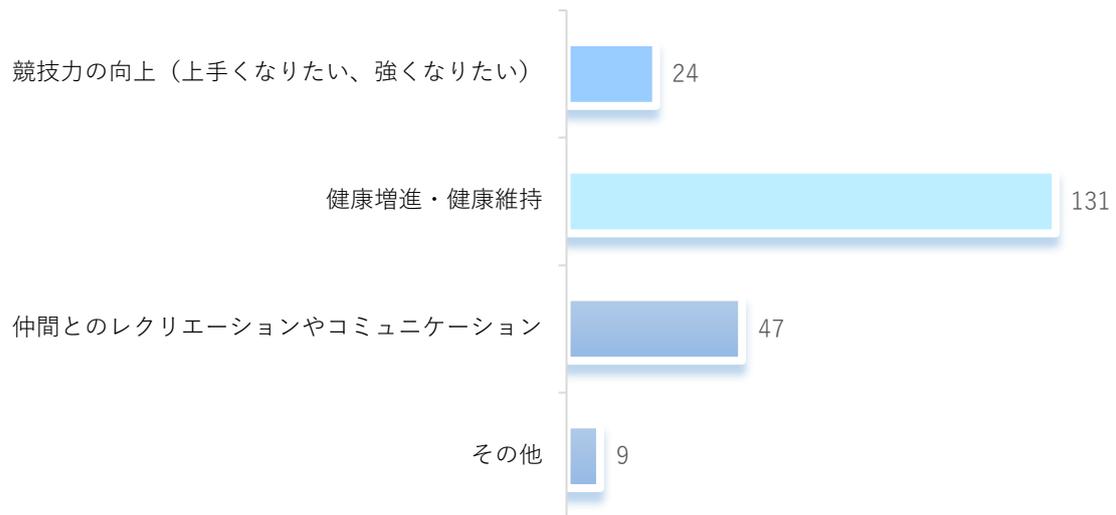
Q5 : スポーツ（運動）に取り組んでいる方おたずねします。どのようなスポーツに取り組んでいますか？

御回答ありがとうございます。ご記入いただきました回答の一部をご紹介します。

- ウォーキング・散歩 (49人)
- バドミントン (10人)
- グランドゴルフ (10人)
- ヨガ (7人)
- ソフトバレーボール (6人)
- ストレッチ (4人)
- ゴルフ (4人)
- ピラティス (3人)
- サッカー (2人)
- 自転車 (2人)
- ボッチャ (2人)
- 剣道
- プールで歩行
- 登山
- エアロビクス
- 筋トレ
- ラジオ体操
- バウンドテニス
- 筋力トレーニング (19人)
- ジョギング・ランニング (10人)
- ジム (8人)
- バレーボール (6人)
- ソフトテニス (5人)
- 水泳 (4人)
- 卓球 (4人)
- カーブス (3人)
- ターゲットバードゴルフ (2人)
- 空手 (2人)
- 太極拳
- バスケットボール
- ダンス
- パルクール
- ソフトボール
- フィットネスマシン
- 硬式テニス
- 体育の授業
- フットサル
- バイク
- 弓道
- スノーボード
- フリーテニス

Q6 : スポーツ（運動）に取り組んでいる理由は何ですか？（複数選択）

1. 競技力の向上（上手になりたい、強くなりたい）	24人
2. 健康増進・健康維持	131人
3. 仲間とのレクリエーションやコミュニケーション	47人
4. その他	9人



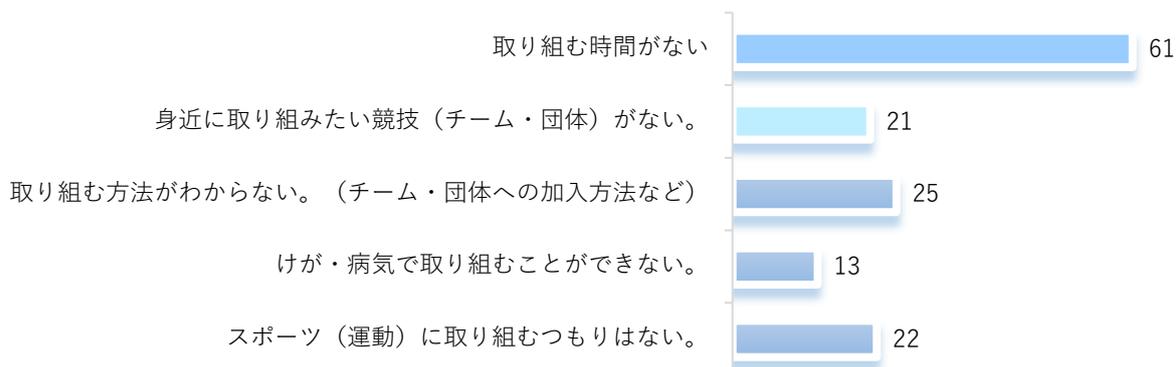
Q7 : Q6で「4. その他」を選択した方にお尋ねします。理由をお答えください。

御回答ありがとうございます。ご記入いただきました回答の一部をご紹介します。

- 愛犬は散歩が無ければ健康を害してしまうので。
- ストレス解消、趣味
- それが仕事のため
- 小学生を対象(一部中学生)に指導を行っているため
- 体力の維持
- 先生が好きだから

Q8 : スポーツ（運動）をしていない方におたずねします。なぜスポーツをしないのですか？（複数選択）

1. 取り組む時間がない	61人
2. 身近に取り組みたい競技（チーム・団体）がない。	21人
3. 取り組む方法がわからない。（チーム・団体への加入方法など）	25人
4. けが・病気で取り組むことができない。	13人
5. スポーツ（運動）に取り組むつもりはない。	22人



Q9 : 今後取り組んでみたいスポーツ（運動）は何かありますか？（自由記入）

御回答ありがとうございます。ご記入いただきました回答の一部をご紹介します。

- ヨガ・ホットヨガ・ストレッチ (13人)
- テニス (12人)
- 卓球 (10人)
- バドミントン (9人)
- マラソン・ランニング (9人)
- モルック (8人)
- ウォーキング (8人)
- 水泳 (8人)
- バスケットボール (7人)
- ボッチャ (6人)
- 軽スポーツ (6人)
- バレーボール (4人)
- ゴルフ (4人)
- 太極拳 (4人)
- サッカー (3人)
- 野球 (3人)
- フラダンス (3人)
- 自転車・サイクリング (3人)
- ボルダリング (3人)
- 登山 (3人)
- エアロビ (3人)
- サイクリング (2人)
- グランドゴルフ (2人)
- クリケット
- セパタクロー
- ハンドボール

- マラソン
- よさこい踊り
- ダブルダッチ
- ダンス
- キャンプ
- ソフトバレー
- e スポーツ
- パルクール
- スケボー
- ロッククライミング
- スノーボード
- チェス
- サイクリング
- ウエイトリフティング
- スケートボード
- 縄跳び
- ピラティス
- フライングディスク
- エアリアル
- 乗馬
- 健康体操
- 輪投げ
- 元気に有酸素運動
- 取りあえずは歩くとか、足腰を鍛えることに取り組みたい
- ケガの影響があまりない運動をしてみたい
- 体力があるならスキーがしたいですが、今は難しいです
- 1人でできること（コロナのため）
- 子どもと一緒に参加できる競技
- 格闘技や体操
- 体験会や、講師の先生がいらっしゃったら、参加したいです

総括

スポーツ（運動）されている方の多くは、自身の健康を目的としていること、スポーツをしていない方も、時間があれば取り組んでみたいと思っている方が比較的多いことがわかりました。また、コロナ禍の影響か、取り組んでいる、取り組んでみたい種目ともにウォーキング、筋力トレーニング、ヨガなど個人で実施できる種目が多い傾向も見受けられます。本アンケートの結果は、今後の取り組みに生かしていきたいと思いません。アンケートへのご協力ありがとうございました。

（スポーツ振興課）