

# くちや

## 第510号

令和5年2月1日

発行 口屋跡記念公民館

電話 32-8430



### 宮西校区人口

令和4年12月末日現在

人口	男	2,253人
	女	2,283人
	計	4,536人
世帯数		2,569世帯

## ♪七草なずな、唐土のとりが日本の土地に渡らぬさきに、七草そろえてトコトン♪

### 七草粥の由来を学ぼう！

令和5年1月10日(火)に、宮西小学校で4年生対象の七草粥講座を実施しました。新型コロナウイルス感染症予防のため、残念ながら今年も調理は保護者にお預けしました。配布した七草の冊子を見ながら、岡野館長から説明を受けた子どもたちは、七草について詳しく学ぶことができていました。



### 『七草がゆ』ってなあに？

今年一年間を元気に過ごせるようにという願いをこめて、1月7日に食べる春の七草が入ったおかゆです。



春の七草は、かぜやせき、おなかが痛い時の薬草として、昔から使われてきました。

### 『七草がゆ』についてもう少し詳しくお話します。

正月七日の朝には、七種類の若菜を、おかゆにたきこんで食べると、万病をはらい、長生きすると言われていました。

また、正月のごちそうを食べてつかれた胃を休め、不足しがちな野菜の栄養をおぎなうという意味もあります。

七草は、新年に若菜を食べる中国の習慣が日本に伝わり、これが平安時代に宮中で行われていた七草のかゆを食べる行事と結びついてきました。民間では、七日の朝、おかゆにお餅と一緒に混ぜ入れてたき、神様に供えて五穀豊稔を願う行事となったそうです。

七草は、冬から春にかけての新芽を使います。まな板の上に七草をのせて、しゃくしやすりこぎなどで打ちはやし、

“七草なずな、唐土のとりが日本の土地に渡らぬさきに、七草そろえてトコトン”

などと歌いながらたたき、これを七日の朝におかゆに入れて食べると万病を取りのぞき、邪気をはらって寿命をのばすという昔の人々の知恵から生まれたものです。

### 子どもたちの感想です♪

★七草がゆの説明をして頂きありがとうございました。家で食べて「まずい」という印象がついていたので、食べておどろきました。七草がゆはまさに「良薬は口に苦し」だと思います。これで私の寿命がのびたと思うととてもうれしいです。七草はもう覚えました！！

★七草がゆはあまり好きじゃなかったけど、食べたから、今年1年も元気にすごせたらいいなと思いました。せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ。全部覚えたいです。

## 冬休みわくわく宮西っ子教室

令和5年1月4(水)・5日(木)・6日(金)の3日間、口屋跡記念公民館で学習会・書道教室・英語教室・将棋教室を開催しました。

【1月4日(水)】

【1月5日(木)】

【1月6日(金)】



【書道教室】



【学習会①】



【英語で遊ぼう！】



高学年



【将棋教室】



【学習会②】

### 【長く楽しませてくれた桜の木に感謝】

12月中旬、桜の枝が強風で折れ、利用者さんの車のボンネットを直撃！老木のため、中が空洞になっていて倒木の危険性があると業者の判断で、残念ですが9本全てを伐採させていただきました。

### 【公民館大掃除のお礼】

12月22日(木)に口屋跡記念公民館にて年末大掃除を実施しました。公民館関係団体・サークルの皆さん・北中学校の生徒さんたち、寒い中ご協力頂き、本当にありがとうございました。

### ありがとう! 北中生

#### 年末ボランティア清掃&花いっぱい運動

12月23日(金)北中生徒会から花いっぱい運動として、パンジーの苗を植えたプランターを寄贈していただきました。また、公民館内外の掃除に、33名の生徒さんが参加してくれたおかげで公民館が大変きれいになりました。



毎年、花のプレゼントをありがとうございます。プランターのシールも可愛くて利用者の皆さんに好評です。春が待ち遠しいです。大切に育てます。

### 宮西小6年生 凧あげに挑戦

1月11日(水)運動場で凧あげをしました。一人一人が思い描いた漢字を持ち寄り、連凧にして飛ばしました。風に乗って高く舞い上がった時の子どもたちの笑顔が輝いていました。



### ～子どもスポーツ健康教室～

令和5年1月10日(火)宮西小体育館で、子どもスポーツ健康教室を実施しました。指導は船木楽スポ指導員にお願いしました。参加した子どもたちは、スマイルボーリング・ボッチャ・モルック・カローリングを体験しました。初めて参加した子どもも多く、とても楽しかったと話してくれました。



### 女性講座「寄せ植え教室」案内

日時：2月15日(水) 10:00～12:00

場所：口屋跡記念公民館 多目的ホール

講師：little Flower 内田 真弓さん

材料費：一人1,500円(実費徴収)

準備物：スコップ・ビニール手袋(お持ちの方)・持ち帰り袋

締切りは2月6(月)です。  
お問い合わせは公民館まで ☎32-8430

### 第62回新居浜市公民館研究大会について

大会主題：『支え合い、助け合う、地域づくり』

サブテーマ：～これからの公民館の在り方～

日時：令和5年3月4日(土)

場所：新居浜市市民文化センター中ホール

※お車で越しの方は市役所駐車場にとめて下さい。(川西ブロックの駐車場)参加していただく皆様、ご協力をよろしく申し上げます。

### 2月の行事予定

- 2日(木) 老人会役員会
- 2日(木) まちづくり協議会準備会役員会 10:00～
- 3日(金) 少年式(北中学校)
- 10日(金) 「読み聞かせ」 8:00～8:10
- 10日(金) 高齢者講座(交通安全教室) 13:30～14:30
- 11日(土) 建国記念の日(休館日)
- 13日(月) 民児協会・見守り推進委員会合同会議
- 17日(金) ひよこっこ 10:00～
- 20日(月) 三校合同あいさつ運動 7:30～
- 20日(月) 運営審議会 18:00～
- 23日(木) 天皇誕生日(休館日)
- 24日(金) 「読み聞かせ」 8:00～8:10
- 24日(金) まちづくり協議会準備会役員会 10:00～
- 28日(火) 自治会長会

### ●市営住宅入居者募集(申込み)●

市営住宅への入居者を次のとおり募集します。

■配布期間：令和5年2月1日(水)～令和5年2月20日(月)

■申込期間：令和5年2月6日(月)～令和5年2月20日(月)

※窓口でしか申込できません(郵送、メール不可)。

■募集団地：①南小松原、②桜木、③高津、④城下、⑤新田、⑥新田第二、⑦北新町、⑧西の土居、⑨新須賀、⑩泉宮第二、⑪西原、⑫治良丸南、⑬治良丸、⑭横山南、⑮横山北、⑯松原

※詳細は館内掲示物、新居浜市営住宅管理グループホームページ、市政だより、新居浜市営住宅管理グループで配布している、市営住宅入居者募集要領をご確認ください。

■申込条件：市営住宅入居者募集要領にてご確認ください。

■問合せ・申込先：新居浜市営住宅管理グループ

〒792-0025 新居浜市一宮町一丁目6番37号 横山ビル1階

☎0897-47-5218

★年始の浮かれ気分がまだ抜け切れず、ついつい飲酒の回数が増えてしまいます。これはまずい…と反省も込めて、今年は必ず週2回禁酒日をつくろう!と固く心に誓いました。この誓いを確実に守りながら「酒は百薬の長」されど「万病の元」と肝に命じて、楽しみながらたしなみたいと思います。(K・K)

★新しい年を迎えて、心機一転また気持ちを切り替えて仕事に励もうと思います。勉強する機会があることに感謝します。昨年9月に期間限定のウォーキングを始めて11月までだと思い必死に毎日8000歩を目指して頑張りましたが、今年に入ってからも継続するということが知りやる気がダウン。こういうのが燃え尽き症候群ということなのかと実感した年末でした。気合もほどほどにしないといけないなと思いました。また、皆さんと接せることを楽しみにしています。(A・T)

煤掃や古き家には古き音

堀本 芳子

鶴来る師の教へふと浮かぶ朝

みうら 朱音

セーターの赤や誰にも会わぬ日の

西原 みどり

さよならの初めはいつも冬銀河

近藤 亜沙美

ぎりぎり生きて団栗拾いけり

薦田 のり子

嫁ぐ日のわが白息の白襦袢

飯尾 東子

リハビリのゆるき拘束冬の虹

安藤 和子

ミサイルの真下銀杏の散るばかり

松本 勇二

俳句

渚句会一月例会より