

## 乳幼児

- ◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

### 乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3～4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9～11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。

### 保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R4年9月生)	<b>2/14</b> (火)、 <b>17</b> (金)	9:30～10:30
1歳6カ月児健康診査 (R3年7月生)	<b>2/21</b> (火)、 <b>22</b> (水)、 <b>24</b> (金)	13:20～14:20
3歳児健康診査 (R元年7月生)	<b>2/7</b> (火)、 <b>8</b> (水)、 <b>9</b> (木)	12:50～14:00

絵本などが入った「ブックスタート」、型はめパズルが入った「ウッドスタート」をプレゼント！

### 子どものむし歯予防教室

内容 (対象月齢)	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月～3歳未満)	<b>2/11</b> (土)	13:00～14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル

◎予約制。保健センターに電話で申し込んでください。

### すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070・35-1101  
保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談に応じます。

### ■はつらつ健康相談

体組成測定、血圧測定、歯科相談など

**日** **2月10日** (金) 9:30～11:30、**28日** (火) 9:30～11:30 (歯科相談併設)

**￥** 無料 **場・申** 保健センター (要予約)

※あかがねポイント付与事業 (50pt)

### ■がん検診無料クーポン券の使用期限は2月28日までです！

市に住民登録のある次の生年月日の人を対象に、がん検診無料クーポン券 (はがき) を送付しています。使用期限は2月28日までです。3月以降は無料クーポン券を使用しての受診はできません。

※5月20日以降に市に転入した人は要問い合わせ

**対**【子宮頸がん検診】平成14年4月2日～平成15年3月31日生【乳がん検診】昭和57年4月2日～昭和58年3月31日生

**場・申** 無料クーポン券裏面に記載の検診実施医療機関 (直接予約)、集団健診実施会場 (保健センターへ予約)

**￥** 無料

**問** 保健センター ☎ 35-1308



市HP

### ■こころの相談 (ZOOMでの相談も可)

こころの悩みや不安の相談に①精神科医師②臨床心理士が応じます。

**日** ①**2月10日** (金) 13:30～15:30

②**3月9日** (木) 9:30～11:30

**定** 2組程度

**￥** 無料

**場・申** 保健センター (要予約)



### ■一日人間ドック～年に1回は受診しましょう～

血液検査、がん検診、腹部エコー、心電図、視聴覚検査ほか

**対** 40歳以上 (国保被保険者、後期高齢者医療被保険者、その他の保険加入者のうち健診を受ける機会がない人)

**日** **2月14日** (火)、**28日** (火)、**3月1日** (水)、**6日** (月)

**場** 市医師会館

**￥** 11,000円

**申** 保健センター (要予約) ☎ 35-1070

※あかがねポイント付与事業 (100pt)

問い合わせは、保健センター☎ 35-1070

## ～がん予防★最前線～

胃がんは50代以降にかかる人が多く、2018年の男性のがん罹患率<sup>りかん</sup>トップです。早期治療により根治（治癒）が期待できます。

### ☑ 代表的な症状

胃の痛み・不快感、吐き気、貧血、黒い便（血便）などで、早期の段階では自覚症状はほとんどありません。

### ☑ 危険因子

食塩の過剰摂取やピロリ菌など



## 胃がん検診、いますぐお申込みを！



40歳以上を対象に、胃がん検診を実施しています。

### ☑ 検診方法

発泡剤（胃を膨らませる薬）とバリウム（造影剤）を飲んだ後、レントゲンを撮り、胃の粘膜を観察します。



### ■ 集団健診

2月は、がん検診が受けられる最後の月です。

**対** 40歳以上（子宮頸がんは20歳以上）

**日** 2月5日(日)、13日(月) **¥** 無料（一部除く）

**場** 保健センター（要予約）

**申・問** 保健センター ☎ 35-1308

身近に、香りに敏感な人はいませんか？

## 化学物質過敏症 への理解を深めよう

暮らしの中にある微量の化学物質に、過敏に反応する人がいます。香りに反応して体調不良を訴えていたら、それは「化学物質過敏症」かもしれません。

### 症状

倦怠感<sup>げんたい</sup>、脱力感、頭痛、めまい、喉の痛み<sup>ど</sup>、動悸<sup>どう</sup>、吐き気など、広範囲に症状が現れます。症状の程度には個人差があります。

### 原因となるもの

合成香料（洗剤、柔軟剤、芳香剤、香水など）、たばこ、殺虫剤、排気ガスなど、日常生活で使用するさまざまな製品に含まれる化学物質です。

### 化学物質を含む製品の使用時に注意してほしいこと

- 周囲に配慮した使用を心掛けましょう。
- メーカーの推奨使用量の目安を守りましょう。
- 原因と考えられる化学物質と、必要以上に接触しないようにしましょう。

自分にとって便利な日用品、快適な香りでも、周囲の人が苦痛を感じたり、体調を崩したりする場合があります。ご理解ください。

## ■ 大腸がん予防キャンペーンを実施します！

大腸がんは女性のがん死亡率トップです。早期発見、早期治療により、90%以上が完治すると言われています。40歳を過ぎたら、年に1回大腸がん検診を受けましょう。

**対** 40歳以上の市民（今年度受けた人以外）

**日** 2月1日(水)～28日(火) ※土日祝除く

**提出時間** 8:30～17:00（金）は11:00まで

### 検診の流れ

- 1 2月15日(水)までに保健センターへ電話または窓口で申し込む
- 2 問診票、検便キットが自宅に届く
- 3 採便（2日分）し、問診票と一緒に保健センターへ提出
- 4 約1カ月後に結果が届く

**¥** 無料

**申・問** 保健センター ☎ 35-1308

令和2年度の市の集団健診で、大腸がんが見つかったのは12人（うち早期がん10人）です。

