

子育て支援
Pickup!

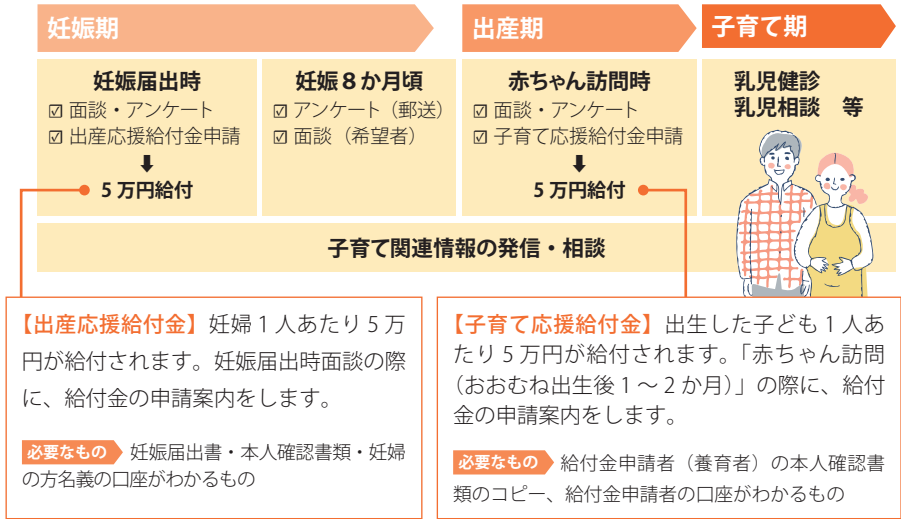


**子育て世代包括支援センター
「すまいるステーション」は、
妊娠中から出産・子育てまで切れ目なく
子育て家庭をサポートします！**

赤ちゃんのことはもちろん、自分の心やからだのこと、パートナーのことでの不安や悩みの相談窓口です。ひとりで悩まずにご相談ください。すまいるステーション(保健センター内)の保健師・助産師・看護師が中心となり、妊婦さんや子育て家庭に寄り添ってサポートします。

出産・子育て応援給付金と相談支援

妊娠中から子育て家庭に寄り添い、保健師等が身近で相談に応じるとともに、妊娠届出や赤ちゃん訪問で面談を行った妊婦・子育て家庭に対する経済的支援として、「出産・子育て応援給付金」の支給を行います。**※多胎の場合は**、出産応援給付金は妊婦1人分、子育て応援給付金は生まれた赤ちゃんの人数に応じて支給されます。



給付金 ☎ すまいるステーション（子育て支援課内） ☎ 0897-65-1571 MAP D-4
 相談 ☎ すまいるステーション（保健センター内） ☎ 0897-35-1101 MAP E-4

子育て世代のこころのケア「cococare」

子育て世代の方には、心やからだ、ライフスタイルにさまざまな変化がおとずれます。イライラ・クヨクヨしてしまうなど、目には見えにくい“心の負担”にも目を向け、悩みや不安を軽くするために、臨床心理士・公認心理師によるカウンセリングを受けてみませんか？男性も利用できます。

- 【対象者】** 心の悩みや不安を抱える妊産婦やその家族、子育て世代（18歳以下の子どもを育てている）の方
- 【日時】** 月1～2回程度の開催日で要予約（1人50分程度）
- 【場所】** 新居浜市保健センター



☎ すまいるステーション（保健センター内） ☎ 0897-35-1101 MAP E-4