

乳幼児

- ◎混雑を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

乳児一般健康診査

| 内容 (対象月齢) | 方法 | 持参するもの |
|--------------|---------------------|-------------------------|
| 1回目 (3~4カ月) | 委託医療機関で 診療時間内に実施 | ・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳 |
| 2回目 (9~11カ月) | | |

乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月ごろに予防接種手帳とあわせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

| 内容 (対象月齢) | 日程 | 受付時間 |
|---------------------|-----------------------|---------------------------|
| 5カ月児健康相談 (R5年7月生) | 12/21 (木) | 9:30~10:30 13:30~14:30 |
| 1歳6カ月児健康診査 (R4年5月生) | 12/19 (火)、20 (水) | 13:20~14:20 |
| 3歳児健康診査 (R2年5月生) | 12/ 6 (水)、7 (木)、8 (金) | 12:50~14:00 |

絵本などが入った「ブックスタート」、型はめパズルが入った「ウッドスタート」をプレゼント!

子どものむし歯予防教室

| 内容 (対象月齢) | 日程 | 受付時間・場所 | 持参するもの |
|--------------------------|-----------|-----------------------|-----------------|
| 歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満) | 12/14 (木) | 13:00~14:30 保健センター | ・母子健康手帳 ・タオル |

◎予約制です。保健センターに電話で申し込んでください。一人一回限りです。

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070・35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談に応じます。

■無料クーポン券でがん検診を受けよう

令和5年5月18日時点で本市に住民登録のある次の生年月日の人を対象に、がん検診無料クーポン券(はがき)を送付しています。使用期限がありますので、早めに受診しましょう。

※5月20日以降に転入した人はお問い合わせください。

対【子宮頸がん検診】平成12年4月1日~平成13年3月31日生

【乳がん検診】昭和58年4月1日~昭和59年3月31日生

日 無料クーポン券到着日~令和6年2月29日(木)

場 検診実施医療機関(無料クーポン券裏面に記載)、または新居浜市集団健診実施会場

申 検診実施医療機関:医療機関へ電話予約
新居浜市集団健診:保健センターへ電話予約もしくはWEB予約

問 保健センター健診ダイヤル ☎ 35-1308

■12月は「ふぐ中毒防止月間」

ふぐは安全においしく食べましょう。

◆素人調理はしない。

◆釣ったふぐは、人にあげない、もらわない。

◆「ふぐ取扱者」資格を持つ人が調理したものを食べましょう。

問 東予地方局生活衛生課

☎ 56-6712

■こころの相談 (ZOOMでの相談も可)

こころの悩みや不安の相談に臨床心理士が応じます。

日 12月18日(月) 13:30~15:30 **定** 2組程度

¥ 無料 **場・申・問** 保健センター (要予約)

■夜間のエイズ相談・検査のお知らせ

12月1日~7日は「愛媛県エイズ予防週間」です。

西条保健所では、夜間に無料・匿名検査および相談を実施します。直接お越しください(通常は毎週月曜日10:00~11:00に実施)。

検査結果は採血後、約40分でお知らせします。ただし、確認検査が必要になった場合は結果が後日になります。感染の機会があつてから3カ月以上経って検査してください。

日 12月4日(月) 17:30~19:00 (予約不要)

場 東予地方局 1階 健康診査室

問 西条保健所 ☎ 56-1300

■一日人間ドック~年に1回は受診しましょう~

血液検査、がん検診、腹部エコー、心電図、視聴覚検査ほか

対 40歳以上(国保被保険者、後期高齢者医療被保険者、その他の保険加入者のうち健診を受ける機会がない人)

日 12月5日(火)、6日(水)、12日(火)

場 新居浜市医師会館 **¥** 12,000円

申・問 新居浜市医師会 ☎ 33-2641 (要予約)

問い合わせは、保健センター☎ 35-1070



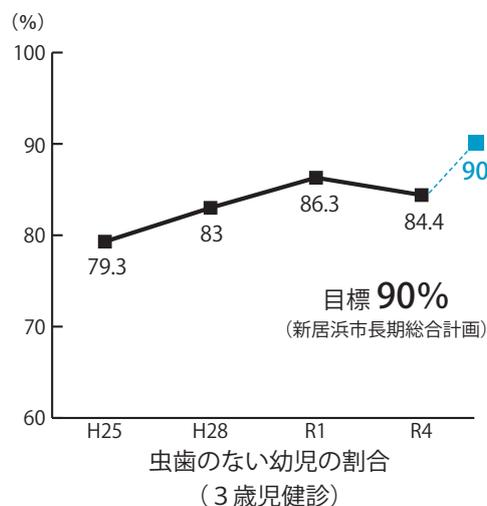
歯の健康を守って健康寿命を延ばそう！

歯周病など口内の状態が悪いと、さまざまな生活習慣病や認知症、感染症にかかりやすくなります。また残った歯の本数が多い人ほど健康寿命（健康に過ごせる期間）が長いことが分かっています。

いつまでも歯の健康を保つには、子どもの頃からの歯を大切にする習慣作りが大切です。そこで市では、令和12年度までに虫歯のない幼児の割合を90%にすることを目標にしています。

歯（乳歯・永久歯）が生えて2～3年は歯が未熟で虫歯になりやすい時期です。

特に0歳～小中学生のお子さんのいるお家は、親子で次の3か条を心がけましょう！



大人も子どもも！ 今日からできる虫歯予防3か条

① 毎日の歯磨き

- ・フッ化物入り歯磨き粉で虫歯予防効果UP！
- ・9歳頃までは大人が仕上げ磨きする
- ・歯と歯の間は「子ども用フロス」を使う



② 正しい食生活

- ・1日3食、規則正しく食べる
- ・おやつを長時間ダラダラ食べると虫歯の要因に！
- ・ジュースやスポーツ飲料の飲みすぎに注意

③ 定期的な歯科受診

- ・かかりつけ歯科で、定期的に健診やフッ化物塗布を受ける
- ・保護者も一緒に健診を受けて虫歯・歯周病予防！



集団健診

要予約

受付時間 ○…8:30-11:00 △…9:30-10:30 ★ 13:00～14:00

| 日程 | 場所 | 特定健診 | 健康診査 若年者 | 胃がん | 大腸がん | (X線) 肺がん | 乳がん | | 子宮頸がん | 前立腺がん | 肝炎ウイルス |
|---------------|--------|-------------------------------------|--------------|-------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| | | | | | | | マンモグラフィ | | | | |
| 対象者 | | 40～74歳 国保被保険者 および社会保 険被扶養者 | 18～39歳 男性 | 40歳以上 | | | 40歳以上 女性 | 20歳以上 女性 | 50歳以上 男性 | 40歳以上 (過去受診 者除く) | |
| 自己負担金 | | 無料 | 500円 | 無料 | | | 無料 | | 500円 | 無料 | |
| 12/22 (金) | 保健センター | ○ | | ○ | ○★ | ○★ | ○★ | ★ | ○ | ○ | |
| R 6/ 1/13 (土) | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | |
| R 6/ 1/16 (火) | | ○ | | ○ | ○★ | ○★ | ○★ | ★ | ○ | ○ | |

※申し込みした人には、健診日の約5日前に書類などを送ります。

※定員に限りがあります（先着順）。

集団健診
WEB予約ページ

