

～自治会回覧用～

「新居浜KENPOS」表彰

健康づくりエピソード募集！

新居浜KENPOSを使用し始めて、
以前よりこんな風が変わったとか、
こんなに頑張っているなどの
エピソードを募集し、表彰します。



KENPOS

◆応募内容◆

- 応募対象 令和6年1月31日時点で新居浜KENPOSに登録している人
- 応募期間 令和6年 1月31日(水)まで(必着)
- 応募方法 (1) 新居浜市ホームページの専用フォームから応募
(2) 裏面の応募用紙に必要事項を記入し、郵送
※応募用紙は、市役所、各公民館に設置
※この自治会回覧用をコピーして使っても可

<専用フォーム>

<送付先>



〒792-8585

新居浜市一宮町一丁目5番1号

新居浜市健康政策課 宛

◆表彰内容◆

応募いただいたエピソードを審査し、各賞を決定します。
各賞に応じて、次のとおりKENPOSポイントを付与します。

○最優秀賞 20,000ポイント 1名

○優秀賞 10,000ポイント 3名

○努力賞 5,000ポイント 10名

○参加賞 応募者全員にポイントを付与します。

ポイント数は応募者数と予算の状況により決定します。

※入賞された場合は、市ホームページや市政だよりなどに掲載されることがありますので、ご了承ください。

問い合わせ先：新居浜市健康政策課 電話：0897-65-1522

「新居浜KENPOS」 健康づくりエピソード応募用紙

1	フリガナ 必須		
2	氏名 必須		
3	生年月日 必須	4 電話番号 必須	5 新居浜KENPOS登録メールアドレス
6	新居浜KENPOSを使用し始めたのはいつ頃からですか。 必須		
令和5年 <input type="checkbox"/> 3、4月 <input type="checkbox"/> 5、6月 <input type="checkbox"/> 7、8月 <input type="checkbox"/> 9、10月 <input type="checkbox"/> 11、12月 <input type="checkbox"/> 令和6年1月			
7	新居浜KENPOSをどのぐらいの頻度で使用（=アプリへのログイン）していますか。 必須		
<input type="checkbox"/> 毎日 <input type="checkbox"/> 週に4～6日程度 <input type="checkbox"/> 週に1～3日程度 <input type="checkbox"/> 月に1～3日程度 <input type="checkbox"/> 数か月に1回程度			
8	新居浜KENPOSを使用して入力している項目はどれですか。 必須（複数回答可）		
<input type="checkbox"/> 歩数（自動連係含む。） <input type="checkbox"/> 体重 <input type="checkbox"/> 目標行動 <input type="checkbox"/> 睡眠 <input type="checkbox"/> 血圧 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動			
9	新居浜KENPOSを活用した、あなたの健康づくりにまつわるエピソードをお書きください。 必須		
<p>※ どのようなきっかけで新居浜KENPOSを利用し始め、どのような工夫をして活用しているのか。また、あなたの体や心・行動にどのような変化があったのか等、あなたの健康づくりにかける熱い思いが伝わるように、具体的なエピソードをお願いします。（500文字程度）</p>			
10	新居浜KENPOSを使ってみてのご感想など、ご自由にお書きください。		
<p>※ 新居浜KENPOSへのご意見、ご感想はもちろん、新居浜KENPOSを使ったこんなイベントをして欲しい等、なんでもご自由にご記入ください。</p>			