

乳幼児

◎混雑を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

乳児一般健康診査

内容(対象月齢)	方法	持参するもの
1回目(3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目(9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月ごろに予防接種手帳とあわせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容(対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R5年10月生)	3/19(火)、21(木)	9:30~10:30
1歳6カ月児健康診査 (R4年8月生)	3/12(火)、13(水)、15(金)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (R2年8月生)	3/5(火)、6(水)、7(木)	12:50~14:00

絵本などが入った「ブックスタート」、型はめパズルが入った「ウッドスタート」をプレゼント!

子どものむし歯予防教室

内容(対象月齢)	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	3/14(木)	13:00~14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル

◎予約制です。保健センターに電話で申し込んでください。一人一回限りです。

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070・35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談に応じます。

3月は自殺対策強化月間

ゲートキーパーになろう~大切な人を守るために~

大切な人や身近な人が悩んでいるときに、少しでも力になりたいけど何をしたらよいかわからない、といったことはありませんか? ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけてあげられる人のことを言います。

勇気を出して優しく声をかけることで、悩んでいる人の不安な気持ちが和らぎます。

ゲートキーパーの役割

変化に気付く

… いつもと違う様子に気付いて声をかける

じっくりと耳を傾ける

… 本人の気持ちを尊重しながら話を聞く

支援先につなげる

… 必要に応じて専門家に相談する

温かく見守る

… 温かく寄り添いながら見守る

相談窓口一覧

相談窓口	電話番号	受付時間
こころといのちのホットダイヤル	0120-188-556	平日 17:00~翌日 9:00 休日 24時間
こころといのちのライン相談(SNS相談)		日・水・木 18:00~22:00 (最終受付 21:30)
愛媛いのちの電話	089-958-1111	毎日 正午~24:00
保健センター	35-1070	月~金(土・日・祝を除く) 8:30~17:15

4つの役割のうち、どれか一つできただけでも悩んでいる人の心の支えになります。

問い合わせは、保健センター ☎ 35-1070