

令和6年度 はつらつ健康相談

無料

からだの状態を知って健康づくりに取り組みましょう！
保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が、
市民の皆さんの健康づくりをサポートします

【相談内容】

- ★ 体組成測定
内臓脂肪量や筋肉量等を測定
- ★ 血圧測定
- ★ 野菜摂取量の測定(ベジチェック)
- ★ 生活習慣病予防等に関するアドバイス
- ★ 歯科衛生士による歯科相談



【会場】 新居浜市保健センター

【費用】 無料

【日程】 平日8:30~17:15
(土日祝日年末年始を除く)

体組成計・ベジチェック
常設中！

いつでもお気軽に
ご利用ください

【体組成測定時の注意事項】

- ★ペースメーカー等、医療用電気機器を装着した方は測定できません。
- ★測定は裸足で行いますので、ストッキングやタイツ等は避けてください。
- ★運動の効果を見るため、3か月は空けて測定してください。
- ★健診結果や過去の体組成測定結果があればご持参ください。
- ★日により体組成計・ベジチェックを利用できない場合があります。
事前にお問合せください。

新居浜市保健センター

新居浜市庄内町4-7-17
☎ 0897-35-1070

令和6年度 はつらつ健康相談

無料

からだの状態を知って健康づくりに取り組みましょう！
保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が、
市民の皆さんの健康づくりをサポートします

【相談内容】

- ★ 体組成測定
内臓脂肪量や筋肉量等を測定
- ★ 血圧測定
- ★ 野菜摂取量の測定(ベジチェック)
- ★ 生活習慣病予防等に関するアドバイス
- ★ 歯科衛生士による歯科相談



【会場】 新居浜市保健センター

【費用】 **無料**

【日程】 平日8:30~17:15
(土日祝日年末年始を除く)

**体組成計・ベジチェック
常設中！**

**いつでもお気軽に
ご利用ください**

【体組成測定時の注意事項】

- ★ペースメーカー等、医療用電気機器を装着した方は測定できません。
- ★測定は裸足で行いますので、ストッキングやタイツ等は避けてください。
- ★運動の効果を見るため、3か月は空けて測定してください。
- ★健診結果や過去の体組成測定結果があればご持参ください。
- ★日により体組成計・ベジチェックを利用できない場合があります。
事前にお問合せください。

新居浜市保健センター

新居浜市庄内町4-7-17
☎ 0897-35-1070