令和7年度

パパママ教室『ぷくぷく』のご案内

【対 象】新居浜市在住の初産婦さんとパートナーさん(要予約)

【場 所】新居浜市保健センター

【持参物】・母子健康手帳・筆記用具・水分補給できるもの

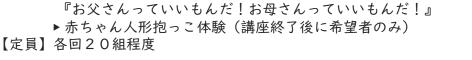
一緒に パパ・ママになる 準備をしませんか?

<育児講座>

5月	17日(土)	Ⅱ月	22日(土)
8月	9日(土)	R8年2月	14日(土)

【時間】|3:30~|4:30 (|3:|5~受付)

【内容】▶上級教育カウンセラーによる育児講座



<赤ちゃんのお世話体験>

4月	I 4日 (月) PM	IO月	6日 (月) PM
	I5日 (火) AM		7日 (火) AM
6月	I 6日 (月) PM	I 2月	I 5日 (月) PM
	7日 (火) AM		I 6日(火)AM
8月	4日(月)PM	R 8年2月	I 6日(月)PM
	5日 (火) AM		I7日(火)AM

【時間】AM | 0:00~||:00 PM | 4:00~|5:00

【内容】赤ちゃん人形を用いて沐浴体験、着替え・おむつ交換体験、妊婦体験

【定員】各回3組程度

- ※対象出産予定月は設定しておりませんので、ご自身の体調に合わせてご参加ください。
- ※原則 | 人 | 回の参加でお願いします。
 - ※実施内容や時間は変更となる場合があります。
 - ※申し込みは先着順です。
 - ※保健センターには、保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士等の専門職がいます。 体調のこと、食事のこと等気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【申し込み・問い合わせ】

すまいるステーション(新居浜市保健センター内) 新居浜市庄内町四丁目7-17 ☎0897-35-1101