



おひさま

7月号 No.265

子育て交流施設すくすく
朝日保育園地域子育て支援センター
2025・7・1発行
TEL 33-0188

夏バテしていませんか？

近年、春や秋がうんと短くなり、気温や湿度の変化が激しくなっています。特に今からの時期は、熱中症に要注意！！子どもは、汗をかく機能が未発達で、身体の外へ熱を逃がしにくいいため、熱中症になりやすいのです。水分は一気に飲むより、少量をこまめに飲むほうがより吸収しやすいそうです。また、栄養のある物を食べたり、睡眠をしっかりとることも健康な身体づくりにつながります。ご家庭でも気をつけながら、きびしい夏を元気に乗りきってくださいね！



7月の予定

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
AM	こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
PM	フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ
7	8	9	10	11
	こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ
14	15	16	17	18
子育てサロン	こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ
21	22	23	24	25
海の日	こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
	フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ
28	29	30	31	
子育てサロン	こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	
フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ	フリーデイ	



☆フリーデイ☆

月～金曜日 13:30～16:00

☆電話・来所・訪問相談☆

月～金曜日 10:00～16:00

*活動中、外出中は電話に出られないこともありますのでご了承ください。

朝日保育園地域子育て支援センター TEL(0897)33-0188

*窓口には「子育て支援コーディネーター」がいます。一人ひとりに応じた子育て支援の情報をお伝えしたり、サービスの利用をサポートする相談員のことです。関係機関と連携しながら、必要なサービスをご案内いたします。