

無 料 相 談

Free consultation

相談内容	日時など	問い合わせ
消費生活相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15（受付は 17:00 まで）	消費生活センター ☎ 65-1206
市民相談	月～水・金（祝除く） 8:30 - 17:15（受付は 17:00 まで）	市民相談コーナー ☎ 65-1204
法律相談	予約受付は 8 月 1 日(金)から 8 月 6 日(水)、20 日(水)、27 日(水)、9 月 3 日(水) 9:10 - 12:00	
人権相談（人権擁護課）	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15 ※来庁相談は事前連絡が必要	人権擁護課 ☎ 65-1243
障がい者（児）総合相談	8 月 8 日(金) 10:00 - 12:00 場所：地域福祉課カウンター	地域福祉課 ☎ 65-1237
青少年相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15	青少年センター ☎ 33-4152
教育相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15	あすなろ教室 ☎ 0120-104-774
こどもいじめ 110 番	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15 ※電話相談	
親と子のふれあい相談 「あゆみ」	8 月 23 日(土)、30 日(土) 9:00 - 12:00 場所：総合福祉センター	学校教育課 ☎ 65-1301
女性相談（予約制）	毎週水（祝除く） 9:00 - 16:00 場所：ウイメンズプラザ	こども未来課 ☎ 65-1571
妊娠・出産・子育て・ひとり親支援・家庭・女性相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15 ※妊娠・出産・子育てに関する相談は こども未来課・保健センターどちらでも可	こども家庭センター “すまいるステーション” ☎ 65-1571（こども未来課内） ☎ 35-1101（保健センター内）
健康相談（すこやかダイヤル）	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15	保健センター ☎ 35-1070
子育て相談（地域子育て支援拠点）	地域子育て支援拠点ごとに異なります 詳細は、右記二次元コード	
DV 被害者相談	月～金（祝除く） 受付 8:30 - 17:15 相談 13:00 - 17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎ 65-1480
女性の職業生活・家庭生活相談	毎週土 13:00 - 17:00 ウイメンズプラザ ☎ 37-1116（相談専用）	男女参画・市民相談課 ☎ 65-1233（予約）

編集後記

暑い日が続いていますが、よく眠れていますか。この夏を元気に乗り切るため、睡眠 7 時間は確保したいところ。良質な睡眠で翌日に疲れを残さず、ダラダラ夜更かしは卒業します。（野）



広告欄